

【訂正情報】

商品コード：110-5939

改訂2版 健康運動実践指導者試験 筆記対策 分野別&模擬問題集

◎本書の記述において下記のような誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

【2017年1月16日現在】

刷	頁	訂正箇所	本書の記述	訂正後
↓ 本文				
1	p91	第4章 解答・解説 A4 正解	C	A
1	p91	第4章 解答・解説 A4 解説	<p>A. ○ 記述のとおりです。体の主なエネルギー源は糖質と脂質ですが、有酸素系エネルギー供給機構において、たんぱく質がエネルギー源となる場合もあります。</p> <p>B. ○ 記述のとおりです。必須アミノ酸は、バリン、ロイシン、イソロイシン、メチオニン、トリプトファン、フェニルアラニン、スレオニン、リジン、ヒスチジンの9種類です。</p> <p>C. × 糖質は、<u>グリコーゲン</u>として筋や肝臓に貯蔵され、必要に応じて分解されて<u>グルコース（ブドウ糖）</u>として血液中に入り、各細胞で代謝されます。</p> <p>D. ○ 記述のとおりです。中性脂肪（トリグリセリド）を構成する脂肪酸のうち、二重結合のある不飽和脂肪酸のリノール酸、リノレン酸、アラキドン酸などは体内で合成できないため、食物から摂取する必要があります。これを必須脂肪酸といいます。</p> <p>E. ○ 記述のとおりです。断熱、衝撃吸収の役割を果たすのは皮下脂肪、細胞膜の構成成分となっているのはリン脂質とコレステロールです。</p>	<p>A. × 糖質は、<u>グリコーゲン</u>として筋や肝臓に貯蔵され、必要に応じて分解されて<u>グルコース（ブドウ糖）</u>として血液中に入り、各細胞で代謝されます。</p> <p>B. ○ 記述のとおりです。中性脂肪（トリグリセリド）を構成する脂肪酸のうち、二重結合のある不飽和脂肪酸のリノール酸、リノレン酸、アラキドン酸などは体内で合成できないため、食物から摂取する必要があります。これを必須脂肪酸といいます。</p> <p>C. ○ 記述のとおりです。断熱、衝撃吸収の役割を果たすのは皮下脂肪、細胞膜の構成成分となっているのはリン脂質とコレステロールです。</p> <p>D. ○ 記述のとおりです。体の主なエネルギー源は糖質と脂質ですが、有酸素系エネルギー供給機構において、たんぱく質がエネルギー源となる場合もあります。</p> <p>E. ○ 記述のとおりです。必須アミノ酸は、バリン、ロイシン、イソロイシン、メチオニン、トリプトファン、フェニルアラニン、スレオニン、リジン、ヒスチジンの9種類です。</p>
1	p276	Q11	運動と流体力に関して誤っているものを1つ選びなさい。	運動と流体力に関して正しいものを1つ選びなさい。