

# JMAM

eラーニング  
ライブラリ®

カタログ  
2020

e-Learning Library®

eラーニングライブラリ®

通信教育

アセスメント

公開セミナー

集合研修

株式会社 日本能率協会マネジメントセンター

# Enjoy Your! Growth!

人生100年時代が、やって来る。

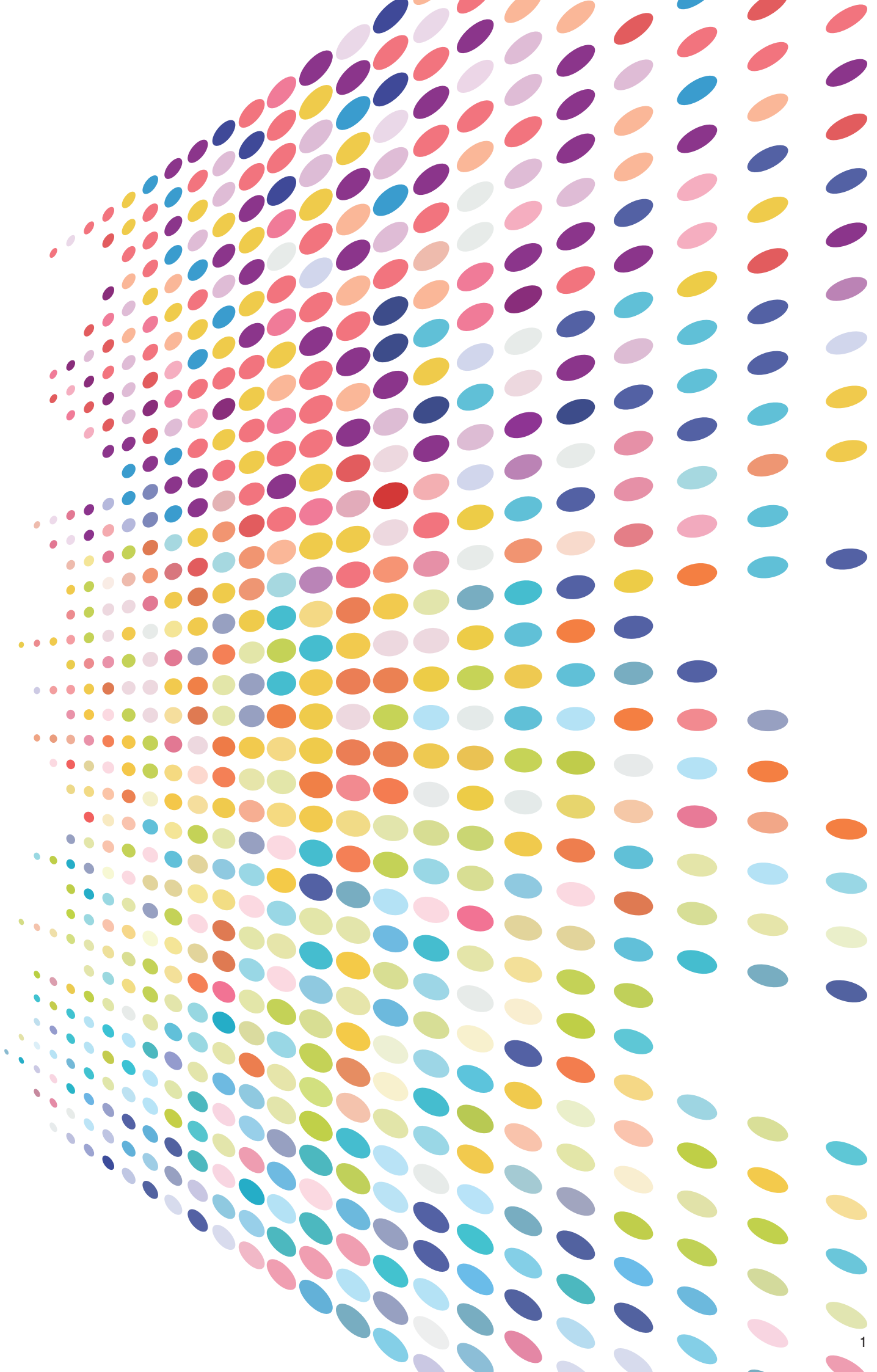
人々は年齢から解放され、  
働き方や生き方が、限りなく広がっていく。

それはきっと、何歳いくつになっても、  
自分の可能性を広げていける、ということ。

今までできなかったことが、できるようになった。  
毎日の暮らしが新鮮で、より豊かになっていく。

私たちは、一人ひとりの多様な成長に寄り添い、  
ありたい姿へと導きながら、  
人生の大切な喜びを届けていきたい。

さあ、自分の変化を、とことん楽しもう。  
人はいつまでも、成長していけるのだから。



# 定額で学び放題。



eラーニングライブラリ®は、「むずかしい」を「わかりやすく」、  
「手軽に学べて満足できる」ことを特長とし、インターネットで、  
1年間、いつでも、何度でも受講できます。

## 特長1 学びやすい教材！

- ケーススタディを中心としたアニメーションや実写映像で、  
ポイントを短時間でわかりやすく学べます。



## 特長2 バリエーション豊かなラインナップ！

- 「全ライブラリ」「マネジメント」「技術・技能」「健康経営」「マネジメント+技術・技能」「マネジメント+健康経営」「技術・技能+健康経営」の7つのライブラリから、目的に応じて選択できます。 契約期間中は追加料金無しで新コースが続々追加されていきます。

## 特長3 低コストで導入しやすい1年間定額制！

- 各ライブラリに含まれるコースを、1年間、何コースでも学習できます。

例 マネジメントライブラリ 100名：435,600円（税込）（1コースあたり約**22円!**）

※価格表は、最終ページをご覧ください。

- モバイル版は、多言語を含めて**261**コース対応しています。（2020年3月現在）

## 特長4 時流に合わせて教材をアップデート！

- 法改正に合わせた教材の改訂はもちろん、事例や統計データなども随時更新しているため、常に新しい情報を学ぶことができます。

## eラーニングライブラリ® サービスイメージ

教育担当者

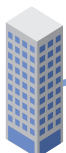
- 教育計画の立案
- 受講状況確認
- 受講案内
- 学習進捗サポート

- コース選択
- 学習

受講者



インターネット



JMAM

教材、履歴データの管理

受講登録

eラーニングライブラリ ヘルプデスク (Mail : [jmam-help@toshiba-sol.co.jp](mailto:jmam-help@toshiba-sol.co.jp))

教育担当者専用 コールセンター 0120-43-1001

受講者サポート

教育担当者サポート

## 目次








コース一覧	6
コースマップ	12


eラーニングライブラリでできること	17
eラーニング活用に関する調査	18
活用事例からわかる3つの課題と活用方法	20

■各コースのご案内	22
● マネジメントライブラリ	23
● PCスキル	52
● 語学	58
🍷 知って得する3分シリーズ	62
● 技術・技能ライブラリ	64
● 健康経営ライブラリ	79

■ご利用方法・サービスについて	87
教育担当者向けサービス	88
受講者向けサービス	98
PC版・モバイル版動作環境	99
グローバル(多言語)対応のご案内	100
ライブラリエッセンス(学習資料集)のご案内	100
■お申込について	101
お申込の流れ	102
Myページ(ライブラリアシスト)のご案内	104
継続利用(更新)について／よくあるご質問	106
価格表	108

下記ライブラリに含まれるコースを、1年間、いつでも、何度でも受講できます

1 マネジメント+技術・技能ライブラリ 255コース	2 マネジメントライブラリ 198コース	3 技術・技能ライブラリ 152コース
<p>マネジメントコース 103コース </p> <p>技術技能コース 57コース </p>	<p>マネジメントコース 103コース </p>	<p>技術技能コース 57コース </p>
PCスキルコース 28コース		
語学コース 17コース 		
 知って得する3分シリーズ 50コース 		

4 健康経営ライブラリ 57コース	5 全ライブラリ 305コース	6 マネジメント+ 健康経営ライブラリ 248コース	7 技術・技能+ 健康経営ライブラリ 209コース
<p>健康経営コース 50コース </p> <p><b>+</b> マネジメントコースより 以下の7コースが加わります 43 44 45 46 48 49 50 ※コース詳細はP7よりご確認ください</p>	<p>健康経営コース 50コース </p> <p>マネジメントコース 103コース </p> <p>技術技能コース 57コース </p>	<p>健康経営コース 50コース </p> <p>マネジメントコース 103コース </p>	<p>健康経営コース 50コース </p> <p><b>+</b> マネジメントコースより 以下の7コースが加わります 43 44 45 46 48 49 50</p> <p>技術技能コース 57コース </p>
PCスキルコース 28コース			
語学コース 17コース 			
 知って得する3分シリーズ 50コース 			

※コース数には、開発中のコースも含まれます

※各コースには、学習内容をまとめた資料集(PDFファイル)が付属します(一部コースを除く)

※価格表は最終ページをご覧ください

※〔健康経営ライブラリ〕〔技術・技能+健康経営ライブラリ〕に含まれるマネジメントコースは、マネジメントコース内の一部コースです



# 健康経営ライブラリ

全57コース

ルネサンスが持つ健康経営、健康指導に関するノウハウと、JMAM が持つ教育プログラム・コンテンツ開発、サービス提供のノウハウを融合し、企業の健康経営や健康リテラシー向上を目的とした、新たなeラーニング教育サービス「健康経営ライブラリ」の提供を始めます。

## 健康経営とは

- 「従業員の健康保持・増進の取組みが、将来的に収益性等を高める投資である」という健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践する概念が「健康経営」です。
- 企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や組織としての価値向上へ繋がることを期待されます。

### 健康経営の推進

#### 社会への効果

- ☑ 健康寿命の延伸
- ☑ 国民の QOL の向上
- ☑ ヘルスケア産業の創出
- ☑ あるべき国民医療費の実現

#### 企業への効果

- ☑ 組織の活性化
- ☑ 生産性の向上

業績向上  
企業価値  
向上

従業員の健康増進  
従業員の活力向上

人的資本に対する投資  
(従業員への健康投資)

企業理念(長期的なビジョンに基づいた経営)

## 健康経営推進の課題

### 従業員の健康課題

- ☑ 自身の健康状態の把握
- ☑ 健康リテラシーの向上(健康知識の理解、意識の向上)
- ☑ 健康増進への取組みと健康行動の習慣化
- ☑ 生活習慣改善への対処

### 職場の健康課題

- ☑ 職場・拠点の課題に合わせた施策の実施
- ☑ 個人の健康課題にあわせた施策の実施
- ☑ 健康保持・増進のための環境づくり
- ☑ ストレスチェック実施後の対応

健康経営に継続的に取り組み、成果を挙げるためには…

- 従業員の健康に対する意識の底上げ
- 従業員が自主的な取り組みを行うための環境づくりが不可欠

「健康経営ライブラリ」で健康経営を推進するための課題解決をサポートします!



3分でわかる  
「健康経営」はこちら→



# eラーニングライブラリ<sup>®</sup>コース一覧(全305コース)

マネジメントライブラリ 103コース

01 …コース番号

マネジメント全般	01	☐ マネジメントの基本コース / ☐ Basic Management Course <small>多言語(英)</small> ……………	23
	02	☐ 上級管理者コース ……………	23
	03	☐ ステークホルダーからみたMBA早わかりコース ……………	23
組織	04	☐ チームマネジメント基本コース ……………	24
	05	☐ リーダーシップ発揮のための7ステップ ……………	24
	06	☐ ケースで学ぶ 組織人材マネジメントコース【2017-2018年版】 ……………	24
戦略・マーケティング	07	☐ ケースで学ぶ 経営戦略コース【2017-2018】 ……………	24
	08	☐ ケースで学ぶ 戦略マーケティングコース【2017-2018】 ……………	25
目標管理・人事評価	09	☐ メンバーのための目標管理基本コース ……………	25
	10	☐ 目標によるマネジメント基本コース ……………	25
	11	☐ 人事評価の基本コース 職能資格制度編 ……………	25
	12	☐ 人事評価の基本コース コンピテンシー・行動ベース評価編 ……………	26
CSR・ コンプライアンス	13	☐ CSR(企業の社会的責任)の基本早わかりコース ……………	26
	14	☐ 企業倫理・コンプライアンス基本コース ……………	26
	15	☐ 職場のコンプライアンスステップアップコース ……………	26
	16	☐ 最新事例に学ぶ 企業倫理・コンプライアンス実践コース【2019-2020年版】 <small>改訂</small> ……………	27
	17	☐ 組織風土を考える 企業倫理・コンプライアンスコース ……………	27
	18	☐ 企業倫理・コンプライアンス リスク感度アップコース ……………	27
	19	☐ <改訂版>食の安心・安全を守る コンプライアンス 食品表示偽装編 ……………	27
	20	<small>開発中</small> ☐ 炎上しない SNS投稿のポイントコース <small>開発中</small> ……………	28
	21	☐ 20分で学ぶ インサイダー取引規制コース ……………	28
	22	☐ 下請法入門コース ……………	28
	23	☐ 景品表示法入門コース ……………	28
	24	☐ 知財入門コース 著作権・営業秘密・商標・商号編 ……………	29
	25	☐ 独占禁止法入門コース <small>NEW</small> ……………	29
	26	☐ 内部統制基本コース ……………	29
	27	☐ 個人情報保護&情報セキュリティ基本コース【改正法対応版】 ……………	29
	28	☐ 最新事例で学ぶ 個人情報保護対応コース【改正法対応版】 ……………	30
	29	☐ 改正法対応！個人情報保護法のポイントコース ……………	30
	30	☐ あなたが守る 情報セキュリティコース【2019-2020年版】 <small>改訂</small> ……………	30
		☐ Your Compliance: Information Security Course <small>多言語(英)</small> ……………	30
		☐ 您需依循的信息安全课程 <small>多言語(中)</small> ……………	30
	31	☐ 知っておきたい マイナンバー制度【2019-2020年版】 <small>改訂</small> ……………	31
	32	☐ 女性活躍の推進を通じて学ぶダイバーシティコース ……………	31
	33	☐ 多様な働き方を考えるダイバーシティ実践コース ……………	31
	34	☐ LGBTから考えるダイバーシティ推進コース ……………	31
	35	☐ 災害を先読みする 地震災害対応コース ……………	32
	36	☐ 産業廃棄物の適正処理を学ぶコース ……………	32
	37	☐ リスクマネジメントコース ……………	32
労務・メンタルヘルス	38	☐ 職場ハラスメント対応コース <small>改訂</small> ……………	32
	39	☐ セクシュアル・ハラスメント防止コース【2018-2019年版】 ……………	33
	40	☐ マタニティハラスメント防止コース ……………	33
	41	☐ パワー・ハラスメント防止コース <small>改訂</small> ……………	33
	42	☐ あなたは大丈夫？ パワハラグレーゾーンのわかるコース <small>NEW</small> ……………	33

NEW 新コース / 改訂 リニューアルコース / 開発中 2020年度内開講予定 / 多言語(英)(中) グローバル(多言語)対応  
 ☐ スマホ・タブレット対応 / 開発中 2020年度内スマホ・タブレット対応予定

※開発中のコースの名称は変更になる場合があります。

労務・メンタルヘルス	43 ~ 45	マネジャーのための労務管理基本シリーズ <input type="checkbox"/> 労務管理の基本的な考え方編 <small>改訂</small> / <input type="checkbox"/> 労務管理と健康確保対応編 <small>改訂</small> / <input type="checkbox"/> 労務管理と職場環境づくり編 <small>改訂</small> ..... 34
	46	<input type="checkbox"/> マネジャーのための職場のメンタルヘルスケア基本コース <small>改訂</small> ..... 36
	47	<input type="checkbox"/> 自分のためのメンタルヘルスケア基本コース ..... 36
	48 ~ 50	<input type="checkbox"/> 事例で学ぶ すぐに使える声かけ編 / <input type="checkbox"/> 上手な聴き方編 / <input type="checkbox"/> 休業・復職対応編 ..... 36
	51	<input type="checkbox"/> 心の健康を守る組織のコミュニケーション ..... 37
CS(顧客満足)・営業	52	<input type="checkbox"/> 経営品質入門コース ..... 37
	53	<input type="checkbox"/> 法人営業入門コース ..... 37
	54	<input type="checkbox"/> ソリューション提案コース[顧客分析編] ..... 38
	55 56	<input type="checkbox"/> クレーム対応基本コース / <input type="checkbox"/> クレーム対応実践コース ..... 38
キャリア	57	<input type="checkbox"/> 今からはじめるキャリアベーシックコース ..... 39
ビジネススキル	58	<input type="checkbox"/> 仕事の心がまえコース ..... 39
	59	<input type="checkbox"/> ビジスマナー基本コース / <input type="checkbox"/> Basic Course for Business Manners <small>多言語(英)</small> / <input type="checkbox"/> 商务礼仪基本课程 <small>多言語(中)</small> ..... 39
	60 ~ 66	エッセンス&ドリルで確認! 仕事の基本シリーズ <input type="checkbox"/> 「電話対応編」/ <input type="checkbox"/> 「敬語編」/ <input type="checkbox"/> 「訪問・対応編」/ <input type="checkbox"/> 「文書作成編」/ <input type="checkbox"/> 「ホウ・レン・ソウ編」/ <input type="checkbox"/> 「時間管理編」/ <input type="checkbox"/> 「PDCA編」 ..... 40
	67 ~ 71	早わかり 部門の仕事シリーズ <input type="checkbox"/> 「人事部」/ <input type="checkbox"/> 「総務部」/ <input type="checkbox"/> 「経営企画部」/ <input type="checkbox"/> 「経理部」/ <input type="checkbox"/> 「お客様相談室」 ..... 42
	72 73	<input type="checkbox"/> 「仕事の覚え方」基本コース / <input type="checkbox"/> 「仕事の教え方」基本コース ..... 44
	74	<input type="checkbox"/> 人を動かすプラン&プレゼンテーション基本コース ..... 44
	75	<input type="checkbox"/> 事務ミスゼロのための仕事の小ワザ20のスキル ..... 44
	76	<input type="checkbox"/> 定時に帰る! 15の仕事術 ..... 45
	77	<input type="checkbox"/> <small>開発中</small> リーダーのための定時に帰らせる仕事術 <small>開発中</small> ..... 45
	78	<input type="checkbox"/> ケースで学ぶ ビジネス計数コース【2017-2018年版】 ..... 45
	79 80	<input type="checkbox"/> <新訂版>企業会計ベーシックコース / <input type="checkbox"/> <新訂版>企業会計アドバンスコース ..... 45
	81	<input type="checkbox"/> 決算書が読めるコース ..... 46
	82	<input type="checkbox"/> メンタリング入門コース ..... 46
	83	<input type="checkbox"/> <新訂版>ビジネス・コーチング基本コース ..... 46
	84	<input type="checkbox"/> ロジカル・シンキング基本コース ..... 47
	85	<input type="checkbox"/> 論理的思考力ステップアップコース ..... 47
	86	<input type="checkbox"/> 問題解決の基本コース ..... 47
	87	<input type="checkbox"/> リーダー・マネジャーのための課題解決基本コース ..... 47
	88	<input type="checkbox"/> 問題解決の基本コース(QC七つ道具によるデータ分析・活用編) ..... 48
	89	<input type="checkbox"/> ゲーム理論の基本がわかるコース ..... 48
	90	<input type="checkbox"/> コンフリクト・マネジメント入門コース ..... 48
	91 92	<input type="checkbox"/> 「伝える力」スキルアップコース / <input type="checkbox"/> 「自己アピールする力」スキルアップコース ..... 48
	93	<input type="checkbox"/> 自分らしさを活かした対人能力向上コース ..... 49
94	<input type="checkbox"/> ファシリテーション基本コース ..... 49	
95	<input type="checkbox"/> 実践! 「やる気」アップ15のスイッチ ..... 49	
96	<input type="checkbox"/> レジリエンスの鍛え方基本コース ..... 50	
97	<input type="checkbox"/> アンガーマネジメント基本コース ..... 50	
ビジネス教養	98 ~ 100	<input type="checkbox"/> ビジネスに活かす論語 入門コース / <input type="checkbox"/> 名言編 / <input type="checkbox"/> 道標編 ..... 50
	101	<input type="checkbox"/> ビジネスに活かす孫子の兵法 戦略入門編 ..... 51
	102	<input type="checkbox"/> 身近な経済のしくみがわかるコース ..... 51
	103	<input type="checkbox"/> グローバル・コミュニケーション入門コース ..... 51

## PCスキル 28コース

### PCスキル

1	Windows 7 基本編 ※	52
2	Office 2003とOffice 2010 機能比較編 ※	52
3 4	Word 2010 基本編/活用編 ※	52
5 6	Excel 2010 基本編/活用編 ※	52
7 8	PowerPoint 2010 基本編/活用編 ※	53
9	Access 2010 基本編 ※	53
10	Windows 8 基本編 ※	53
11 12	Word 2013 基本編/活用編 ※	54
13 14	Excel 2013 基本編/活用編 ※	54
15 16	PowerPoint 2013 基本編/活用編 ※	54
17	かんたん学習! Windows10	55
18	かんたん学習! Word 2016	55
19	かんたん学習! Excel 2016	55
20	かんたん学習! Excel 2016 応用編 <small>開発中</small>	55
21	かんたん学習! Power Point 2016	56
22 23	Word <small>得</small> テクニック70選 <Office 2003対応> / <Office 2007~2013対応> ※	56
24 25	Excel <small>得</small> テクニック70選 <Office 2003対応> / <Office 2007~2013対応> ※	56
26	<small>開発中</small> よくわかるWord 2019 基礎 <small>開発中</small>	57
27	<small>開発中</small> よくわかるExcel 2019 基礎 <small>開発中</small>	57
28	<small>開発中</small> よくわかるPower Point 2019 基礎 <small>開発中</small>	57

## 語学 17コース

### 語学

1	<small>📱</small> <新訂版>梁先生と学ぼう 初級ビジネス中国語	58
2	<small>📱</small> グロービッシュ式 らくらく英語	58
3 4	<small>📱</small> 「グロービッシュ式」上級編 ビジネスシーンで使える実践英会話1・2	58
5	<small>📱</small> 「おもてなし」の心を伝える英会話コース	59
6	<small>📱</small> TOEIC® ミニ模試 30分スコア測定	59
7	<small>📱</small> TOEIC® Listening & Reading Test ミニ模試 <新形式対応>	59
8	<small>📱</small> TOEIC® 模試 <新形式対応>	59
9	<small>📱</small> 新TOEIC® L & R 直前対策60分 超々入門350点 <small>開発中</small>	60
10	<small>📱</small> 新TOEIC® L & R 直前対策60分 めざせ470点 <small>開発中</small>	60
11	<small>📱</small> 新TOEIC® L & R 直前対策60分 めざせ600点 <small>開発中</small>	60
12	<small>📱</small> 新TOEIC® L & R 直前対策60分 めざせ730点 <small>開発中</small>	60
13 14	<small>📱</small> TOEIC® 模試 第1回 腕試し&直前対策 / <small>📱</small> 第2回 腕試し&直前対策	60
15 ~ 17	<small>📱</small> TOEIC® テスト スコアアップ470点 / <small>📱</small> 600点 / <small>📱</small> 730点	61

※「Windows 7 基本編」「Office 2003 と Office 2010 機能比較編」「Word 2010 基本編/活用編」「Excel 2010 基本編/活用編」「Power Point 2010 基本編/活用編」「Access 2010 基本編」「Windows 8 基本編」「Word 2013 基本編/活用編」「Excel 2013 基本編/活用編」「Power Point 2013 基本編/活用編」「Word 得テクニック70選 <Office 2003対応> / <Office 2007~2013対応>」「Excel 得テクニック70選 <Office 2003対応> / <Office 2007~2013対応>」はAdobe Flashのサポート終了ならびにMicrosoft社のサポート終了に伴い、2020年12月1日をもって廃講となります。

**NEW** 新コース / **改訂** リニューアルコース / **開発中** 2020年度内開講予定 / **多言語(英)<中>** グローバル(多言語)対応  
📱 スマホ・タブレット対応 / **開発中** 2020年度内スマホ・タブレット対応予定

※開発中のコースの名称は変更になる場合があります。

知って得する3分シリーズ 50コース

※2020年春期より順次10コース開講

経営 労働	1	☐ 17のゴールが地球を救う！『持続可能な開発目標SDGs』	62
	2	☐ “働かされ改革”にしないための『“働き方改革”入門』	62
	3	☐ 隠れたニーズに注目！『新たな価値を創るデザイン思考』	62
	4	☐ 企業価値を高める取り組み『CSRとCSVは何が違う？』	62
	5	☐ 遠くにあって近い場所『ブルー・オーシャン戦略が目指す先は？』 NEW	62
	6	☐ 社員の健康づくりに投資する！『未来の価値を創る“健康経営”』 NEW	62
	7	☐ 働き方改革の切り札『テレワークとワーケーションの利点』 NEW	62
	8	☐ 上司も会議もいらない！？『変幻自在なチーム“ティール組織”』 NEW	62
産業 企業	9	☐ 暮らしがもっと便利になる?!『IoTで何ができるのか』	62
	10	☐ あなたの仕事のやり方が変わる？『AI急成長のヒミツ』	62
	11	☐ ITを使って常識の壁を壊す『Xtech』	62
	12	☐ 頼もしい助っ人『RPA』	62
	13	☐ 今時の資金調達方法『クラウドファンディング』 NEW	62
	14	☐ エンタメだけじゃない！ますます広がる『VRの世界』 NEW	62
	15	☐ 地域経済を活性化させる！『6次産業の魅力』 NEW	62
	16	☐ ITとのコラボでもっと便利に！『広がるドローン活用』 NEW	62
	17	☐ 1年間で800万トン！？『海洋プラスチックごみ問題』 NEW	62
	18	📱 開発中 2025年の崖が迫る！『デジタル・トランスフォーメーション(DX)の動向』 NEW	62
経済	19	☐ 不正・改ざんに強いしくみ『ブロックチェーンとは』	63
	20	☐ 今までのお金とどう違う？『仮想通貨のメリット・デメリット』	63
	21	☐ なぜ金利を下げたの？『デフレ脱却の切り札 マイナス金利』	63
	22	☐ “貸したい” “借りたい”をITでマッチング『シェアリングエコノミー』	63
	23	☐ 増税前におさらい『消費税のキホン』 NEW	63
	24	☐ 顧客を囲い込む！『サブスクリプションのしくみ』 NEW	63
	25	☐ QRコード決済乱立？『キャッシュレス事情』 NEW	63
	26	☐ “モノ”から“コト”へ『変わるインバウンド消費』 NEW	63
	27	📱 開発中 インフルエンサーマーケティング 開発中	63
	28	📱 開発中 エシカル消費 開発中	63
国際	29	☐ 他人ゴトじゃない！『EUの個人データ規制GDPR』	63
	30	☐ 国民投票でイギリスが離脱！？『EUがもたらす恩恵と課題』	63
	31	☐ アメリカ離脱の影響は？『TPPで日本はどう変わるのか』	63
	32	☐ 100年に一度の経済危機『リーマン・ショックが起きたワケ』 NEW	63
	33	☐ COP21における歴史的採択『パリ協定のゆくえ』 NEW	63
	34	☐ これだけは知っておきたい『イスラムの基礎知識 ハラル』 NEW	63
	社会 文化	35	☐ 人間関係がちょっと楽になる！？『アドラー心理学』
36		☐ 今より100倍速くなる！『5G通信』	63
37		☐ 感情に振り回されないための『マインドフルネス実践法』	63
38		☐ 自分の判断基準をつくる『リベラルアーツの起源』 NEW	63
39		☐ 企業も注目！『市場が広がるeスポーツ』 NEW	63
40		☐ 心のバリアフリーをめざす『ユニバーサル社会の心得』 NEW	63

※ PCスキル、語学、知って得する3分シリーズは、[全ライブラリ]、[マネジメント]、[技術・技能]、[マネジメント+技術・技能]、[マネジメント+健康経営]、[技術・技能+健康経営]のライブラリでも利用可能です。

※ PCスキル、語学、知って得する3分シリーズは、[健康経営]には含まれません。

生産管理	1	IEによる現場マネジメント基本コース	64	
		Basic course for Genba(fieldwork) management through IE <small>多言語(英)</small> / 通过IE开展现场管理的基础课程 <small>多言語(中)</small>	64	
	2	生産現場の基礎 QCD、安全・環境編 / The Basics of the Manufacturing Site <small>多言語(英)</small>	64	
電気・制御	3	電気の基礎コース / Basic Electricity Course <small>多言語(英)</small>	65	
	4	電気の基礎コースⅡ(交流回路編)	65	
	5	電気の基礎コースⅢ(三相交流編)	65	
	6	設備の基礎コース 電気編	66	
	7	電気設備の基礎コース	66	
	8	9 絶縁抵抗測定コース / 接地抵抗測定コース	66	
	10	新・シーケンス制御の基礎コース(新JIS対応)	67	
	11	シーケンス制御の基礎コースⅡ(タイムチャート編)	67	
	12	シーケンス制御のトラブルシューティング基礎コース	67	
	13	プログラマブルコントローラの基礎コース	67	
	14	電気の保全コース	68	
	15	設備の基礎コース 計装・制御編	68	
	16	制御の基礎コース(PID制御編) / Control Basics Course <small>多言語(英)</small>	68	
	17	計装の保全コース	68	
	18	～20 電験3種合格講座 理論の要点 / 電力の要点 / 機械の要点	69	
	化学	21	蒸留の基礎コース / Distillation Basics Course <small>多言語(英)</small>	69
		22	伝熱の基礎コース / Heat Transfer Basics Course <small>多言語(英)</small>	70
		23	反応の基礎コース / Reactions Basics Course <small>多言語(英)</small>	70
24		ポンプの基礎コースⅠ / Pump Basics Course I <small>多言語(英)</small>	70	
25		ポンプの基礎コースⅡ(運転・保守管理編) / Pump Basics Course II <small>多言語(英)</small>	70	
26		圧縮機の基礎コースⅠ(往復動圧縮機編) / Compressor Basics Course I <small>多言語(英)</small>	71	
27		圧縮機の基礎コースⅡ(遠心圧縮機編) / Compressor Basics Course II <small>多言語(英)</small>	71	
設備保全	28	設備の基礎コース 機械要素編	71	
	29	設備の基礎コース 回転機器編	71	
	30	機械要素の保全コース	72	
	31	回転機器の保全コース	72	
	32	振動法による設備診断技術コース	72	
	33	Diagnosis of Rotating Machinery (回転機器の診断) <small>多言語(英)</small>	72	
	34	シール技術コース	73	
	35	油空圧機器の保全コース	73	
	36	腐食・防食技術コース	73	
	37	潤滑技術コース	73	
	38	回転機器の心出し調整コース	74	
	39	ボルト・ナットの締付け調整コース	74	
	40	軸受の組立調整コース	74	
	41	回転機器のバランス調整コース	74	
	バルブ・配管	42	43 バルブコース(上)、(下)	75
44		45 配管補修コース(上)、(下)	75	
46		～50 設備保全・設備基礎実力診断問題集	76	
問題集		機械要素編 / 回転機器編 / 油空圧機器編 / 電気編 / 計装・制御編		
	51	熱傷薬傷災害の安全知識コース	77	
	52	爆発火災の安全知識コース	77	
	53	はさまれ・巻き込まれ災害の安全知識コース	77	
	54	電気災害の安全知識コース	77	
安全				
ヒューマンエラー	55	56 ヒューマンエラー防止のための 要因分析コース / エラー自己抑制コース	78	
鉄道	57	<small>開発中</small> 電子連動装置コース(Ⅰ)	78	

※開発中のコースの名称は変更になる場合があります。

健康経営ライブラリ 57コース

診断	1	☐	セルフチェック1	健康リテラシー	NEW	81					
	2	☐	セルフチェック2	健康診断の結果活用	NEW	81					
	3	☐	セルフチェック3	メンタルヘルス	NEW	81					
	4	☐	セルフチェック4	女性特有の健康問題	開発中	81					
	5	☐	セルフチェック5	運動の機会	開発中	81					
	6	☐	セルフチェック6	食生活と生活習慣	開発中	81					
	7	☐	セルフチェック7	メタボの予防・改善	開発中	81					
	8	☐	セルフチェック8	睡眠と休養	開発中	81					
	9	☐	セルフチェック9	喫煙と健康	開発中	81					
	10	☐	セルフチェック10	歯の健康	開発中	81					
健康知識	11	☐	健康経営1	健康リテラシーを高める	NEW	82					
	12	☐	健康経営2	健康診断を活用する	NEW	82					
	13	☐	健康経営3	メンタルヘルスを理解する	開発中	82					
	14	☐	健康経営4	女性特有の健康問題を理解する	開発中	82					
	15	☐	健康経営5	運動の機会を高める	開発中	82					
	16	☐	健康経営6	食生活と栄養を理解する	開発中	83					
	17	☐	健康経営7	メタボの基礎知識を理解する	開発中	83					
	18	☐	健康経営8	睡眠と休養を理解する	開発中	83					
	19	☐	健康経営9	喫煙と健康を理解する	開発中	83					
	20	☐	健康経営10	歯と口腔の健康を理解する	開発中	83					
行動支援	運動	21	☐	正しい姿勢で健康に	姿勢を見直し健康づくり	NEW	84				
		22	☐	心もからだもリラックス	おやすみ前の簡単マインドフルネス	NEW	84				
		23	☐	自律神経のバランスは自ら整える	心落ち着く簡単呼吸法	NEW	84				
		24	☐	自宅で簡単むくみ予防	ふくらはぎ“すっきり”ストレッチ	NEW	84				
		25	☐	日常をエクササイズに変える	ながらエクササイズでお尻を引き締める	NEW	84				
		26	☐	少しの意識で消費エネルギーUP	今すぐできる！歩き方改革	NEW	84				
		27	☐	あなたの筋力大丈夫？	自宅で簡単！足腰トレーニング	NEW	84				
		28	☐	あなたのバランス能力大丈夫？	自宅で簡単！バランストレーニング	NEW	85				
		29	☐	今日の疲れは、今日のうちに	疲労回復ストレッチ	NEW	85				
		30	☐	その不調姿勢のゆがみが原因かも	ゆがみ調整ストレッチ<上半身>	NEW	85				
	31	☐	その不調姿勢のゆがみが原因かも	ゆがみ調整ストレッチ<下半身>	NEW	85					
	32	☐	眼精疲労を軽減する	目“すっきり”セルフケア	NEW	85					
	33	☐	下半身強化で代謝アップ	1日10回スロー筋トレ<スクワット>	NEW	85					
	34	☐	引き締まった上半身を手に入れる	1日10回スロー筋トレ<腕立て>	NEW	85					
	35	☐	引き締まったウエストを手に入れる	1日10回スロー筋トレ<腹筋>	NEW	85					
	36	☐	ぽっこりお腹、メタボ予防	1日10分自宅で簡単！有酸素運動	NEW	85					
	37	☐	血糖値上昇を抑えてメタボ予防	食後に簡単！プチエクササイズ	NEW	85					
	38	☐	良い睡眠につながる	簡単！“すっきり”エクササイズ	NEW	85					
	39	☐	気分転換におすすめ	禁煙のためのリフレッシュ	NEW	85					
	40	☐	口の健康とアンチエイジングに	口の周りのエクササイズ	NEW	85					
食事	41	☐	エネルギー不足解消	1日3食バランスよく食べる食事術	NEW	86					
	42	☐	女性に不足しやすい栄養素	追加1品で補う鉄分・カルシウム	NEW	86					
	43	☐	栄養バランス早わかり	楽々！必要量とバランスを知る	NEW	86					
	44	☐	カロリー抑えたい方、必見！	おつまみ、ひと工夫	NEW	86					
	45	☐	食べすぎ予防	満腹感を得られる食事法	NEW	86					
	46	☐	血糖値の急激な上昇を防ぐ	おすすめ！低GI食材	NEW	86					
	47	☐	メタボを防ぐ	簡単！中性脂肪を減らす食材選び	NEW	86					
	48	☐	睡眠のリズムを整える	朝食と夕食の摂り方・選び方	NEW	86					
	49	☐	喫煙・禁煙・卒煙の方へ	からだのサビを防ぐ抗酸化食材	NEW	86					
	50	☐	歯からはじまる健康づくり	無理なくおいしく！カルシウム摂取法	NEW	86					
労務・メンタルヘルス	43	～	45	マネジャーのための労務管理基本シリーズ							
		☐	労務管理の基本的な考え方編	改訂	/	☐	労務管理と健康確保対応編	改訂	/		
		☐	労務管理と職場環境づくり編	改訂				34			
	46	☐	マネジャーのための職場のメンタルヘルスケア基本コース	改訂			36				
48	～	50	事例で学ぶ	すぐに使える声かけ編	/	☐	上手な聴き方編	/	☐	休業・復職対応編	36

※労務・メンタルヘルスコースはマネジメントコースの一部です。

# eラーニングライブラリ<sup>®</sup> コースマップ 01 ... コース番号

## マネジメント 103 コース

	若手	中堅	管理者
マネジメント全般		01 <input type="checkbox"/> マネジメントの基本コース <input type="checkbox"/> Basic Management Course <span style="color: orange;">多言語(英)</span>	02 <input type="checkbox"/> 上級管理者コース
組織		04 <input type="checkbox"/> チームマネジメント基本コース    05 <input type="checkbox"/> リーダーシップ発揮のための7ステップ 06 <input type="checkbox"/> ケースで学ぶ 組織・人材マネジメントコース【2017-2018年版】	
戦略・マーケティング		07 <input type="checkbox"/> ケースで学ぶ 経営戦略コース【2017-2018】 08 <input type="checkbox"/> ケースで学ぶ 戦略マーケティングコース【2017-2018】	
目標管理・人事評価	09 <input type="checkbox"/> メンバーのための目標管理基本コース		10 <input type="checkbox"/> 目標によるマネジメント基本コース 11 <input type="checkbox"/> 人事評価の基本コース 職能資格制度編 12 <input type="checkbox"/> 人事評価の基本コース コンピテンシー・行動ベース評価編
CSR・コンプライアンス	13 <input type="checkbox"/> CSR(企業の社会的責任)の基本早わかりコース 14 <input type="checkbox"/> 企業倫理・コンプライアンス基本コース 15 <input type="checkbox"/> 職場のコンプライアンスステップアップコース 16 <input type="checkbox"/> 最新事例に学ぶ 企業倫理・コンプライアンス実践コース【2019-2020年版】 <span style="color: red;">改訂</span> 17 <input type="checkbox"/> 組織風土を考える 企業倫理・コンプライアンスコース 18 <input type="checkbox"/> 企業倫理・コンプライアンス リスク感度アップコース 19 <input type="checkbox"/> (改訂版)食の安心・安全を守る コンプライアンス 食品表示偽装編 20 <input type="checkbox"/> <span style="color: red;">開発中</span> 炎上しない SNS 投稿のポイントコース <span style="color: blue;">開発中</span> 21 <input type="checkbox"/> 20分で学ぶ インサイダー取引規制コース 22 <input type="checkbox"/> 下請法入門コース 23 <input type="checkbox"/> 景品表示法入門コース 24 <input type="checkbox"/> 知財入門コース 著作権・営業秘密・商標・商号編	25 <input type="checkbox"/> 独占禁止法入門コース <span style="color: red;">NEW</span> 26 <input type="checkbox"/> 内部統制基本コース 27 <input type="checkbox"/> 個人情報保護&情報セキュリティ基本コース【改正法対応版】 28 <input type="checkbox"/> 最新事例で学ぶ 個人情報保護対応コース【改正法対応版】 29 <input type="checkbox"/> 改正法対応！個人情報保護法のポイントコース 30 <input type="checkbox"/> あなたが守る 情報セキュリティコース【2019-2020年版】 <span style="color: red;">改訂</span> Your Compliance: Information Security Course <span style="color: orange;">多言語(英)</span> 您需依循的信息安全课程 <span style="color: orange;">多言語(中)</span> 31 <input type="checkbox"/> 知っておきたい マイナンバー制度【2019-2020年版】 <span style="color: red;">改訂</span> 32 <input type="checkbox"/> 女性活躍の推進を通じて学ぶダイバーシティコース 33 <input type="checkbox"/> 多様な働き方考える ダイバーシティ実践コース 34 <input type="checkbox"/> LGBTから考えるダイバーシティ推進コース 35 <input type="checkbox"/> 災害を先読みする 地震災害対応コース 36 <input type="checkbox"/> 産業廃棄物の適正処理を学ぶコース	37 <input type="checkbox"/> リスクマネジメントコース
労務・メンタルヘルス	38 <input type="checkbox"/> 職場ハラスメント対応コース <span style="color: red;">改訂</span> 39 <input type="checkbox"/> セクシュアル・ハラスメント防止コース【2018-2019年版】 40 <input type="checkbox"/> マタニティハラスメント防止コース 42 <input type="checkbox"/> あなたは大丈夫？パワハラグレーゾーンのわかるコース <span style="color: red;">NEW</span>		41 <input type="checkbox"/> パワー・ハラスメント防止コース <span style="color: red;">改訂</span>
	47 <input type="checkbox"/> 自分のためのメンタルヘルスクエ基本コース		43 ~ 45 マネジャーのための労務管理基本シリーズ <input type="checkbox"/> 労務管理の基本的な考え方編 <span style="color: red;">改訂</span> <input type="checkbox"/> 労務管理と健康確保対応編 <span style="color: red;">改訂</span> <input type="checkbox"/> 労務管理と職場環境づくり編 <span style="color: red;">改訂</span>
	48 ~ 50 <input type="checkbox"/> 事例で学ぶ すぐに使える声かけ編 / <input type="checkbox"/> 上手な聴き方編 / <input type="checkbox"/> 休業・復職対応編 51 <input type="checkbox"/> 心の健康を守る組織のコミュニケーション		46 <input type="checkbox"/> マネジャーのための職場のメンタルヘルスクエ基本コース <span style="color: red;">改訂</span>
CS(顧客満足)・営業	52 <input type="checkbox"/> 経営品質入門コース 53 <input type="checkbox"/> 法人営業入門コース 54 <input type="checkbox"/> ソリューション提案コース [顧客分析編] 55 <input type="checkbox"/> クレーム対応基本コース 56 <input type="checkbox"/> クレーム対応実践コース		

※開発中のコースの名称は変更になる場合があります。

	若手	中堅	管理者
キャリア	57 <input type="checkbox"/> 今からはじめるキャリアベーシックコース		
ビジネス基礎・マナー	58 <input type="checkbox"/> 仕事の心がまえコース		
	59 <input type="checkbox"/> ビジスマナー基本コース <input type="checkbox"/> Basic Course for Business Manners <small>多言語(英)</small> <input type="checkbox"/> 商务礼仪基本课程 <small>多言語(中)</small>		
	60～66 エッセンス&ドリルで確認！仕事の基本シリーズ <input type="checkbox"/> 「電話応対編」／ <input type="checkbox"/> 「敬語編」／ <input type="checkbox"/> 「訪問・応対編」／ <input type="checkbox"/> 「文書作成編」 <input type="checkbox"/> 「ホウ・レン・ソウ編」／ <input type="checkbox"/> 「時間管理編」／ <input type="checkbox"/> 「PDCA編」		
	67～71 早わかり 部門の仕事シリーズ <input type="checkbox"/> 「人事部」／ <input type="checkbox"/> 「総務部」／ <input type="checkbox"/> 「経営企画部」／ <input type="checkbox"/> 「経理部」／ <input type="checkbox"/> 「お客様相談室」		
	72 <input type="checkbox"/> 「仕事の覚え方」基本コース		
	74 <input type="checkbox"/> 人を動かすプラン&プレゼンテーション基本コース		
	75 <input type="checkbox"/> 事務ミスゼロのための仕事の小ワザ20のスキル		
	76 <input type="checkbox"/> 定時に帰る！15の仕事術		
	77 <input type="checkbox"/> <small>開発中</small> リーダーのための定時に帰らせる仕事術 <small>開発中</small>		
ビジネススキル	78 <input type="checkbox"/> ケースで学ぶ ビジネス計数コース【2017-2018年版】		
	79 <input type="checkbox"/> <small>(新訂版)</small> 企業会計ベーシックコース	80 <input type="checkbox"/> <small>(新訂版)</small> 企業会計アドバンスコース	
	81 <input type="checkbox"/> 決算書が読めるコース		
育成	73 <input type="checkbox"/> 「仕事の教え方」基本コース		
	82 <input type="checkbox"/> メンタリング入門コース	83 <input type="checkbox"/> <small>(新訂版)</small> ビジネス・コーチング基本コース	
問題・課題解決	84 <input type="checkbox"/> ロジカル・シンキング基本コース		87 <input type="checkbox"/> リーダー・マネジャーのための課題解決基本コース
	85 <input type="checkbox"/> 論理的思考力ステップアップコース		
	86 <input type="checkbox"/> 問題解決の基本コース		
88 <input type="checkbox"/> 問題解決の基本コース(QC七つ道具によるデータ分析・活用編)			
89 <input type="checkbox"/> ゲーム理論の基本がわかるコース			
90 <input type="checkbox"/> コンフリクト・マネジメント入門コース			
ヒューマンスキル	91 <input type="checkbox"/> 「伝える力」スキルアップコース		
	92 <input type="checkbox"/> 「自己アピールする力」スキルアップコース		
	93 <input type="checkbox"/> 自分らしさを活かした対人能力向上コース		94 <input type="checkbox"/> ファシリテーション基本コース
	95 <input type="checkbox"/> 実践！「やる気」アップ15のスイッチ		
	96 <input type="checkbox"/> レジリエンスの鍛え方基本コース		
	97 <input type="checkbox"/> アンガーマネジメント基本コース		
ビジネス教養	98～100 <input type="checkbox"/> ビジネスに活かす論語 入門コース／ <input type="checkbox"/> 名言編／ <input type="checkbox"/> 道標編		
	101 <input type="checkbox"/> ビジネスに活かす孫子の兵法 戦略入門編		
	102 <input type="checkbox"/> 身近な経済のしくみがわかるコース		
	103 <input type="checkbox"/> グローバル・コミュニケーション入門コース		

# eラーニングライブラリ<sup>®</sup>コースマップ

## PCスキル 28 コース

	初級	中級	上級
Windows	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Windows 7 基本編 ※</li> <li>10 Windows 8 基本編 ※</li> <li>17 かんたん学習！ Windows 10</li> </ul>		
Office	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 Office 2003 と Office 2010 機能比較編 ※</li> <li>3 Word 2010 基本編 ※</li> <li>11 Word 2013 基本編 ※</li> <li>18 かんたん学習！ Word 2016</li> <li>5 Excel 2010 基本編 ※</li> <li>13 Excel 2013 基本編 ※</li> <li>19 かんたん学習！ Excel 2016</li> <li>7 PowerPoint 2010 基本編 ※</li> <li>15 PowerPoint 2013 基本編 ※</li> <li>21 かんたん学習！ PowerPoint 2016</li> <li>9 Access 2010 基本編 ※</li> <li>22 23 Word (得) テクニック70選&lt;Office 2003対応&gt; ※ &lt;Office 2007~2013対応&gt; ※</li> <li>24 25 Excel (得) テクニック70選&lt;Office 2003対応&gt; ※ &lt;Office 2007~2013対応&gt; ※</li> <li>26 開発中 よくわかるWord 2019 基礎 開発中</li> <li>27 開発中 よくわかるExcel 2019 基礎 開発中</li> <li>28 開発中 よくわかるPower Point 2019 基礎 開発中</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 Word 2010 活用編 ※</li> <li>12 Word 2013 活用編 ※</li> <li>6 Excel 2010 活用編 ※</li> <li>14 Excel 2013 活用編 ※</li> <li>20 かんたん学習！ Excel 2016 応用編 開発中</li> <li>8 PowerPoint 2010 活用編 ※</li> <li>16 PowerPoint 2013 活用編 ※</li> </ul>	

※ 「Windows 7 基本編」「Office 2003 と Office 2010 機能比較編」「Word 2010 基本編／活用編」「Excel 2010 基本編／活用編」「Power Point 2010 基本編／活用編」「Access 2010 基本編」「Windows 8 基本編」「Word 2013 基本編／活用編」「Excel 2013 基本編／活用編」「Power Point 2013 基本編／活用編」「Word(得)テクニック 70 選 <Office 2003 対応> / <Office 2007~2013 対応>」「Excel(得)テクニック 70 選 <Office 2003 対応> / <Office 2007~2013 対応>」は Adobe Flash のサポート終了ならびに Microsoft 社のサポート終了に伴い、2020 年 12 月 1 日をもって廃講となります。

## 語学 17 コース

	初級	中級	上級
中国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 中国語 (新訂版) 梁先生と学ぼう 初級ビジネス中国語</li> </ul>		
ビジネス英会話	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 グロービッシュ式 らくらく英語</li> <li>3 4 「グロービッシュ式」上級編ビジネスシーンで使える実践英会話 1・2</li> <li>5 「おもてなし」の心を伝える英会話コース</li> </ul>		
英語 TOEIC	<ul style="list-style-type: none"> <li>6 TOEIC®ミニ模試 30分スコア測定</li> <li>7 TOEIC® Listening &amp; Reading Test ミニ模試 (新形式対応)</li> <li>8 TOEIC®模試 (新形式対応)</li> <li>9 10 TOEIC®模試 第1回 腕試し&amp;直前対策 / 第2回 腕試し&amp;直前対策</li> <li>11 TOEIC®テスト スコアアップ470点</li> <li>14 新TOEIC® L&amp;R 直前対策60分 超々入門350点 開発中</li> <li>15 新TOEIC® L&amp;R 直前対策60分 めざせ470点 開発中</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>12 TOEIC®テスト スコアアップ600点</li> <li>16 新TOEIC® L&amp;R 直前対策60分 めざせ600点 開発中</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>13 TOEIC®テスト スコアアップ730点</li> <li>17 新TOEIC® L&amp;R 直前対策60分 めざせ730点 開発中</li> </ul>

※開発中のコースの名称は変更になる場合があります。

技術・技能系 57 コース

	若手	中堅	管理者
生産管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 <input type="checkbox"/> IEによる現場マネジメント基本コース Basic course for Genba (fieldwork) management through IE <small>多言語(英)</small></li> <li>2 <input type="checkbox"/> 通过IE开展现场管理的基础课程 <small>多言語(中)</small></li> <li>2 <input type="checkbox"/> 生産現場の基礎 QCD、安全・環境編 The Basics of the Manufacturing Site <small>多言語(英)</small></li> </ul>		
電気・制御	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 <input type="checkbox"/> 電気の基礎コース / <input type="checkbox"/> Basic Electricity Course <small>多言語(英)</small></li> <li>4 <input type="checkbox"/> 電気の基礎コースⅡ(交流回路編)</li> <li>5 <input type="checkbox"/> 電気の基礎コースⅢ(三相交流編)</li> <li>6 <input type="checkbox"/> 設備の基礎コース 電気編</li> <li>7 <input type="checkbox"/> 電気設備の基礎コース</li> <li>8 <input type="checkbox"/> 絶縁抵抗測定コース / <input type="checkbox"/> 接地抵抗測定コース</li> <li>9 <input type="checkbox"/> 新・シーケンス制御の基礎コース(新JIS対応)</li> <li>10 <input type="checkbox"/> シーケンス制御の基礎コースⅡ(タイムチャート編)</li> <li>11 <input type="checkbox"/> シーケンス制御の基礎コースⅡ(タイムチャート編)</li> <li>12 <input type="checkbox"/> シーケンス制御のトラブルシューティング基礎コース</li> <li>13 <input type="checkbox"/> プログラマブルコントローラの基礎コース</li> <li>14 <input type="checkbox"/> 電気の保全コース</li> <li>15 <input type="checkbox"/> 設備の基礎コース 計装・制御編</li> <li>16 <input type="checkbox"/> 制御の基礎コース(PID制御編) <input type="checkbox"/> Control Basics Course <small>多言語(英)</small></li> <li>17 <input type="checkbox"/> 計装の保全コース</li> <li>18～20 電験3種合格講座 <input type="checkbox"/> 理論の要点 / <input type="checkbox"/> 電力の要点 / <input type="checkbox"/> 機械の要点</li> </ul>		
化学	<ul style="list-style-type: none"> <li>21 <input type="checkbox"/> 蒸留の基礎コース / <input type="checkbox"/> Distillation Basics Course <small>多言語(英)</small></li> <li>22 <input type="checkbox"/> 伝熱の基礎コース / <input type="checkbox"/> Heat Transfer Basics Course <small>多言語(英)</small></li> <li>23 <input type="checkbox"/> 反応の基礎コース / <input type="checkbox"/> Reactions Basics Course <small>多言語(英)</small></li> <li>24 <input type="checkbox"/> ポンプの基礎コースⅠ / <input type="checkbox"/> Pump Basics Course I <small>多言語(英)</small></li> <li>25 <input type="checkbox"/> ポンプの基礎コースⅡ(運転・保守管理編) / <input type="checkbox"/> Pump Basics Course II <small>多言語(英)</small></li> <li>26 <input type="checkbox"/> 圧縮機の基礎コースⅠ(往復動圧縮機編) / <input type="checkbox"/> Compressor Basics Course <small>多言語(英)</small></li> <li>27 <input type="checkbox"/> 圧縮機の基礎コースⅡ(遠心圧縮機編) / <input type="checkbox"/> Compressor Basics Course II <small>多言語(英)</small></li> </ul>		
設備保全	<ul style="list-style-type: none"> <li>28 29 <input type="checkbox"/> 設備の基礎コース 機械要素編/回転機器編</li> <li>30 <input type="checkbox"/> 機械要素の保全コース</li> <li>31 <input type="checkbox"/> 回転機器の保全コース</li> <li>32 <input type="checkbox"/> 振動法による設備診断技術コース</li> <li>33 <input type="checkbox"/> Diagnosis of Rotating Machinery (回転機器の診断) <small>多言語(英)</small></li> <li>34 <input type="checkbox"/> シール技術コース</li> <li>35 <input type="checkbox"/> 油空圧機器の保全コース</li> <li>36 <input type="checkbox"/> 腐食・防食技術コース</li> <li>37 <input type="checkbox"/> 潤滑技術コース</li> <li>38 <input type="checkbox"/> 回転機器の心出し調整コース</li> <li>39 <input type="checkbox"/> ボルト・ナットの締付け調整コース</li> <li>40 <input type="checkbox"/> 軸受の組立調整コース</li> <li>41 <input type="checkbox"/> 回転機器のバランス調整コース</li> </ul>		
バルブ・配管		<ul style="list-style-type: none"> <li>42 43 <input type="checkbox"/> バルブコース(上)・<input type="checkbox"/> (下)</li> <li>44 45 <input type="checkbox"/> 配管補修コース(上)・(下)</li> </ul>	
問題集	<ul style="list-style-type: none"> <li>46～50 設備保全・設備基礎実力診断問題集</li> <li>46 <input type="checkbox"/> 機械要素編</li> <li>47 <input type="checkbox"/> 回転機器編</li> <li>48 <input type="checkbox"/> 油空圧機器編</li> <li>49 <input type="checkbox"/> 電気編</li> <li>50 <input type="checkbox"/> 計装・制御編</li> </ul>		
安全	<ul style="list-style-type: none"> <li>51 <input type="checkbox"/> 熱傷薬傷災害の安全知識コース</li> <li>52 <input type="checkbox"/> 爆発火災の安全知識コース</li> <li>53 <input type="checkbox"/> はさまれ・巻き込まれ災害の安全知識コース</li> <li>54 <input type="checkbox"/> 電気災害の安全知識コース</li> </ul>		
ヒューマンエラー	<ul style="list-style-type: none"> <li>55 <input type="checkbox"/> ヒューマンエラー防止のための要因分析コース</li> <li>56 <input type="checkbox"/> ヒューマンエラー防止のためのエラー自己抑制コース</li> </ul>		
鉄道	<ul style="list-style-type: none"> <li>57 <input type="checkbox"/> <small>開発中</small> 電子連動装置コース(Ⅰ)</li> </ul>		

健康経営ライブラリ 57 コース

		若手	中堅	管理者
セルフ チェック	1	☐ セルフチェック 1 健康リテラシー <b>NEW</b>		
	2	☐ セルフチェック 2 健康診断の結果活用 <b>NEW</b>		
	3	☐ セルフチェック 3 メンタルヘルス <b>NEW</b>		
	4	☐ セルフチェック 4 女性特有の健康問題 <b>開発中</b>		
	5	☐ セルフチェック 5 運動の機会 <b>開発中</b>		
	6	☐ セルフチェック 6 食生活と生活習慣 <b>開発中</b>		
	7	☐ セルフチェック 7 メタボの予防・改善 <b>開発中</b>		
	8	☐ セルフチェック 8 睡眠と休養 <b>開発中</b>		
	9	☐ セルフチェック 9 喫煙と健康 <b>開発中</b>		
	10	☐ セルフチェック 10 歯の健康 <b>開発中</b>		
健康知識	11	☐ 健康経営 1 健康リテラシーを高める <b>NEW</b>		
	12	☐ 健康経営 2 健康診断を活用する <b>NEW</b>		
	13	☐ 健康経営 3 メンタルヘルスを理解する <b>開発中</b>		
	14	☐ 健康経営 4 女性特有の健康問題を理解する <b>開発中</b>		
	15	☐ 健康経営 5 運動の機会を高める <b>開発中</b>		
	16	☐ 健康経営 6 食生活と栄養を理解する <b>開発中</b>		
	17	☐ 健康経営 7 メタボの基礎知識を理解する <b>開発中</b>		
	18	☐ 健康経営 8 睡眠と休養を理解する <b>開発中</b>		
	19	☐ 健康経営 9 喫煙と健康を理解する <b>開発中</b>		
	20	☐ 健康経営 10 歯と口腔の健康を理解する <b>開発中</b>		
マイク ロエク ササイズ	21	☐ 正しい姿勢で健康に 姿勢を見直し健康づくり <b>NEW</b>		
	22	☐ 心もからだもリラックス おやすみ前の簡単マインドfulness <b>NEW</b>		
	23	☐ 自律神経のバランスは自ら整える 心落ち着く簡単呼吸法 <b>NEW</b>		
	24	☐ 自宅で簡単むくみ予防 ふくらはぎ“すっきり”ストレッチ <b>NEW</b>		
	25	☐ 日常をエクササイズに変える ながらエクササイズでお尻を引き締める <b>NEW</b>		
	26	☐ 少しの意識で消費エネルギー UP 今すぐできる！歩き方改革 <b>NEW</b>		
	27	☐ あなたの筋力大丈夫？ 自宅で簡単！足腰トレーニング <b>NEW</b>		
	28	☐ あなたのバランス能力大丈夫？ 自宅で簡単！バランストレーニング <b>NEW</b>		
	29	☐ 今日の疲れは、今日のうちに 疲労回復ストレッチ <b>NEW</b>		
	30	☐ その不調姿勢のゆがみが原因かも ゆがみ調整ストレッチ<上半身> <b>NEW</b>		
	31	☐ その不調姿勢のゆがみが原因かも ゆがみ調整ストレッチ<下半身> <b>NEW</b>		
	32	☐ 眼精疲労を軽減する 目“すっきり”セルフケア <b>NEW</b>		
	33	☐ 下半身強化で代謝アップ 1日10回スロー筋トレ<スクワット> <b>NEW</b>		
	34	☐ 引き締まった上半身を手に入れる 1日10回スロー筋トレ<腕立て> <b>NEW</b>		
	35	☐ 引き締まったウエストを手に入れる 1日10回スロー筋トレ<腹筋> <b>NEW</b>		
	36	☐ ぽっこりお腹、メタボ予防 1日10分自宅で簡単！有酸素運動 <b>NEW</b>		
	37	☐ 血糖値上昇を抑えてメタボ予防 食後に簡単！プチエクササイズ <b>NEW</b>		
	38	☐ 良い睡眠につながる 簡単！“すっきり”エクササイズ <b>NEW</b>		
	39	☐ 気分転換におすすめ 禁煙のためのリフレッシュ <b>NEW</b>		
	40	☐ 口の健康とアンチエイジングに 口の周りのエクササイズ <b>NEW</b>		
マイク ロクッ キング	41	☐ エネルギー不足解消 1日3食バランスよく食べる食事術 <b>NEW</b>		
	42	☐ 女性に不足しやすい栄養素 追加1品で補う鉄分・カルシウム <b>NEW</b>		
	43	☐ 栄養バランス早わかり 楽々！必要量とバランスを知る <b>NEW</b>		
	44	☐ カロリー抑えたい方、必見！ おつまみ、ひと工夫 <b>NEW</b>		
	45	☐ 食べすぎ予防 満腹感を得られる食事法 <b>NEW</b>		
	46	☐ 血糖値の急激な上昇を防ぐ おすすめ！低GI食材 <b>NEW</b>		
	47	☐ メタボを防ぐ 簡単！中性脂肪を減らす食材選び <b>NEW</b>		
	48	☐ 睡眠のリズムを整える 朝食と夕食の摂り方・選び方 <b>NEW</b>		
	49	☐ 喫煙・禁煙・卒煙の方へ からだのサビを防ぐ抗酸化食材 <b>NEW</b>		
	50	☐ 歯からはじまる健康づくり 無理なくおいしく！カルシウム摂取法 <b>NEW</b>		

労務・メンタルヘルス	労務管理	43 ~ 45 マネジャーのための労務管理基本シリーズ ☐ 労務管理の基本的な考え方編 <b>改訂</b> ☐ 労務管理と健康確保対応編 <b>改訂</b> ☐ 労務管理と職場環境づくり編 <b>改訂</b>
	メンタルヘルス	46 マネジャーのための職場のメンタルヘルスケア基本コース <b>改訂</b>

48 ~ 50 ☐ 事例で学ぶ すぐに使える声かけ編 / ☐ 上手な聴き方編 / ☐ 休業・復職対応編

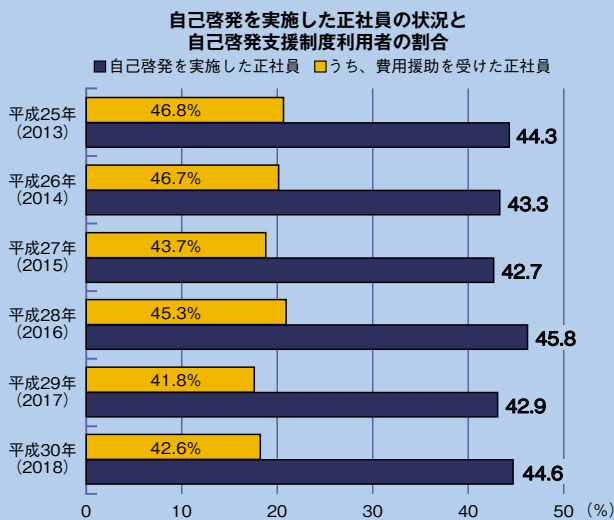
## 学習風土を醸成する

eラーニングライブラリは、「全ライブラリ」「マネジメント」「技術・技能」「健康経営」「マネジメント+技術・技能」「マネジメント+健康経営」「技術・技能+健康経営」の7つのライブラリと305コースのラインナップにより、学習目的に応じてコース選択できるので、ライブラリの導入と同時に、自ら学習するしくみが整います。

### ●自己啓発支援の現状

自己啓発を実施した正社員は4割強。

➡ eラーニングライブラリを導入すれば、自ら学習するしくみが整います。



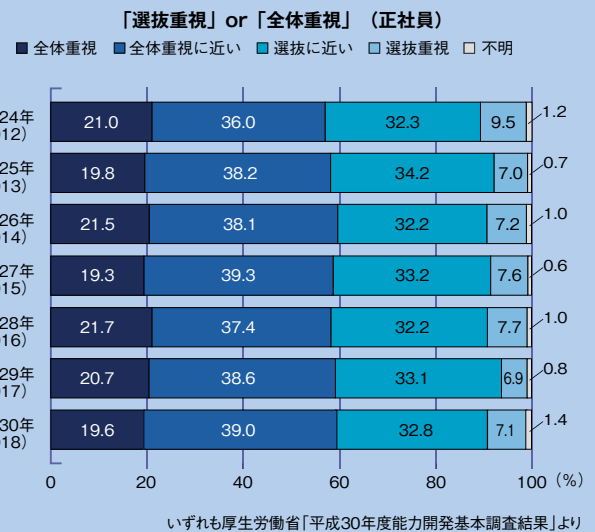
point

しくみができるから  
学習意識が高まる

### ●企業内教育のトレンド

選抜して能力を高めるよりも、全体の能力アップを重視する割合が増えています。

➡ eラーニングライブラリなら、全社一斉教育も手軽に始められます。



## コストダウンを実現する

eラーニングライブラリは、1年間いつでも、どこでも、何度でも学習可能。旅費や交通費、会場費といったコストが発生しないため、低価格で社員教育を実施できます。同一テーマ、多人数の研修などにおいて、その価格メリットは歴然です。

### ●1人当たりの教育訓練費用

社員1人当たりの教育訓練費用は年間14,000円。eラーニングライブラリを利用すれば、必須の教育メニュー(198コース)がわずか4,356円※で学べ、限られた教育予算を有効に使えます。

1人当たりの年間教育予算

**14,000円/人**

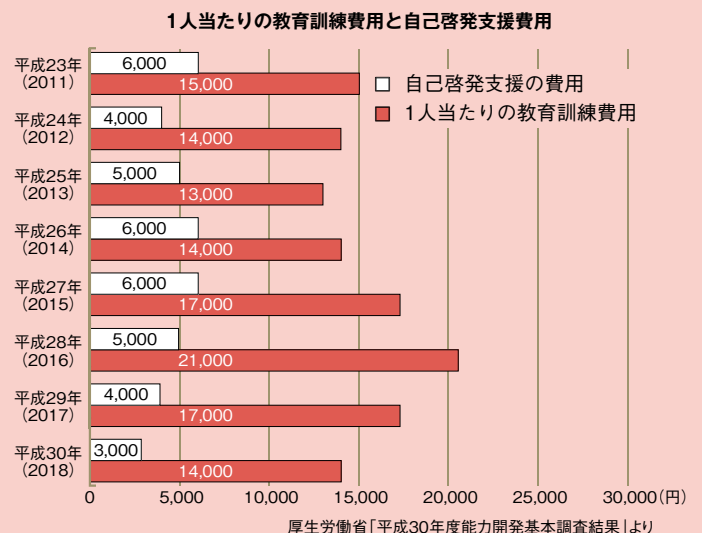
eラーニングライブラリ

**4,356円/人**

※マネジメントライブラリ100名利用1人当たりの価格(消費税込み)  
※価格は消費税10%込みのものです

point

限られた教育予算を、  
より効果的に  
活用できる

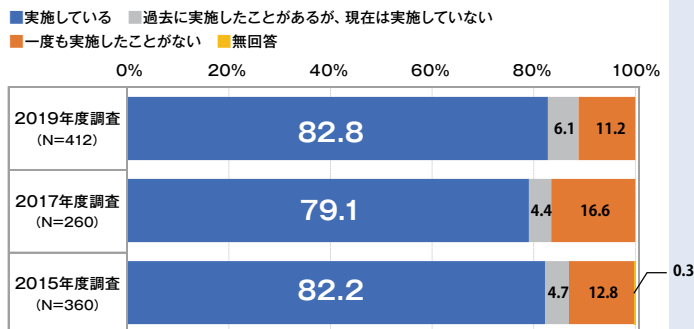


## 1

### eラーニング実施状況

#### 8割超がeラーニングを実施

- 全体では82.8%がeラーニングを利用。
- 時系列で見ると、**前回から4ポイント増加**し、2015年と同水準の実施率。

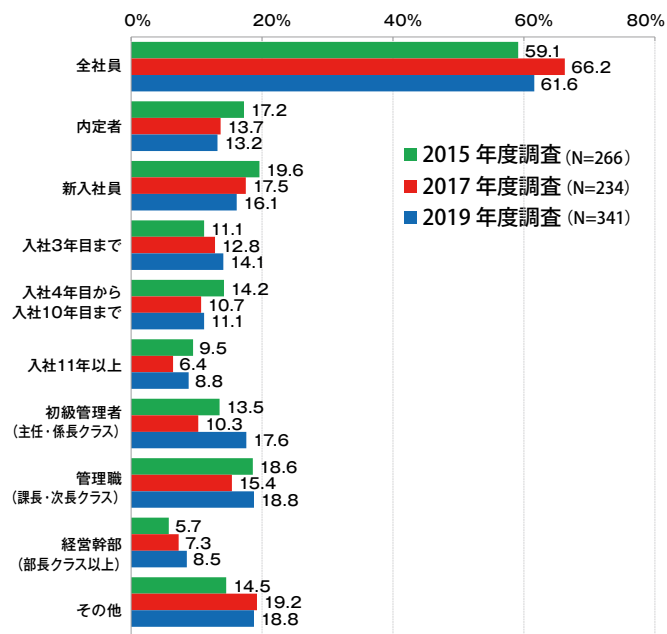


## 2

### eラーニング利用対象者

#### 「全社員」対象が6割超

- 全体では61.6%が全社員を対象に実施。業種、従業員規模問わず、全社員を対象に実施が最も多い。
- 時系列で見ると、前回から「初級管理者」「管理職」「経営幹部」といった**管理職や経営層が増加傾向**。

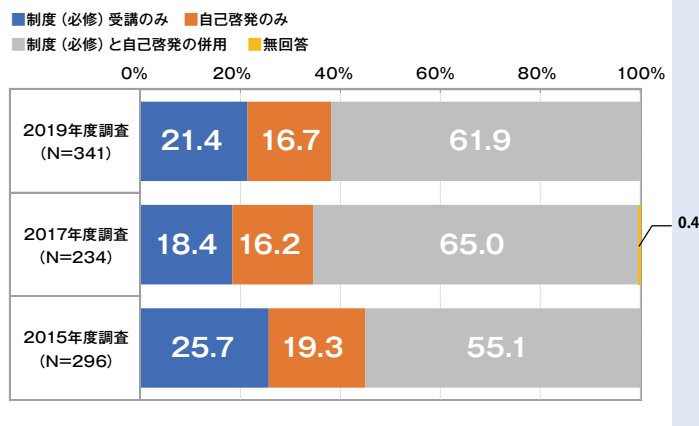


## 3

### eラーニング導入形態

#### 最多は「全社員対象の一斉教育」での導入

- 全体では「全社員対象の一斉教育」が61.9%で最も多い。
- 前回から最も増加したのは「**職種別または部門別教育**」で7ポイントの増加。時系列で見ると、前回大きく増加した「福利厚生制度の一環」は今回もやや増加。

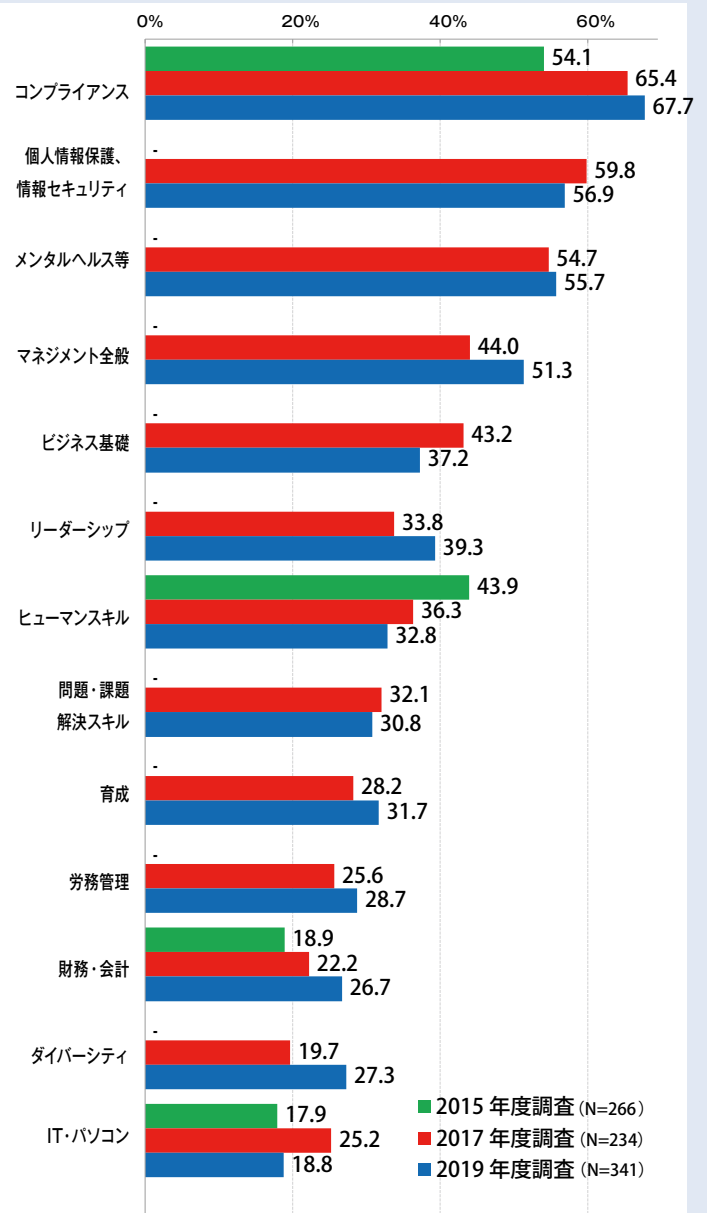


# 4

## eラーニング実施 教育テーマ

引き続き、コンプライアンスに最も注力

- 「コンプライアンス」が67.7%で最も高い。次いで、「個人情報保護、情報セキュリティ」「メンタルヘルス、ハラスメント、ヘルスリテラシー」。
- 時系列で見ると、上位項目に変化はないが、「マネジメント全般」「リーダーシップ」「ダイバーシティ」が前回から5ポイント以上増加。
- 「ビジネス基礎」「IT/パソコン」はやや減少。

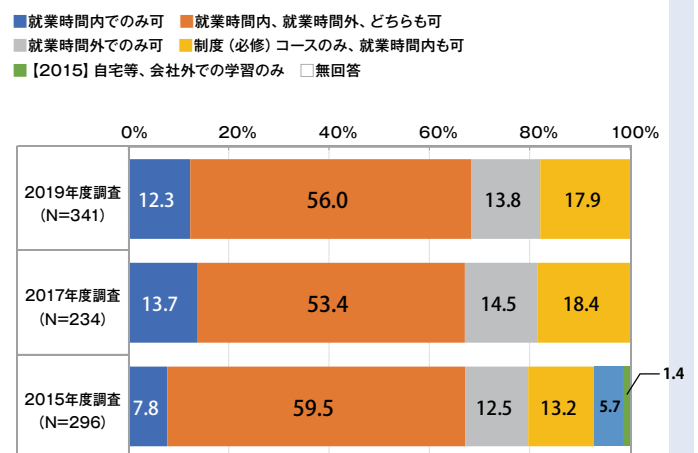


# 5

## eラーニング 学習可能時間

就業時間内、就業時間外どちらも可が約6割

- 全体では56%が「就業時間内、就業時間外どちらも可」。
- 時系列で見ると、前回からは大きな変化はない。



# 活用事例からわかる 3つの課題と活用方法

## 課題 ①

### 一斉教育

平等な教育機会の提供

## 課題 ②

### 制度受講

組織の底上げ  
階層別教育、昇格要件

## 課題 ③

### 自己啓発

学習風土の醸成

## 活用方法

1. 主に必修分野の設定による全員受講+自己啓発の併用
2. 集合研修の事前・事後課題
3. 主に自己啓発による受講+階層別注目コース設定など

## 導入事例1

### eラーニングコースを体系化し、 3カ年継続教育計画を策定

#### 導入の背景

- 計画的な教育を実施するため、教育体系を整備することになった。体系化にあたって、ベースとなる知識・スキルを網羅的に提供できる手段を探していた。

#### 導入理由

- 基礎力アップにつながるベーシック教育を提供する手段として、幅広い区分とテーマを持つ、eラーニングライブラリに注目。

#### 実施概要

- 教育テーマを「全社テーマ」「マネジメント」「問題解決」「コミュニケーション」「自己啓発」の5つに分類し、社員のミッション・ジョブランク別に3年間で履修すべきコースを指定した。
- 10月1日を開始日とし、翌年9月30日までを区切りとして、以降1年ごとに更新を検討する。

#### 実施後の評価・成果

- 全社員に学ぶべきテーマの道筋を示すことができ、会社が求める人材像や能力が、明確に提示できた。

▼ランク(階層)別教育体系図

	一般職			中堅、初級管理者 (管理職候補)			管理者		
	初年度	2年目	3年目	初年度	2年目	3年目	初年度	2年目	3年目
全社テーマ	企業倫理・コンプライアンス基本コース	○			○			○	
	職場のコンプライアンスステップアップコース	○			○			○	
	CSR(企業の社会的責任)の基本早わかりコース		○			○			○
	個人情報保護と情報セキュリティ基本コース			○			○		
	内部統制基本コース	○						○	
	セクシュアル・ハラスメント防止コース		○		○	○			
	職場ハラスメント対応コース		○			○			○
	自分のためのメンタルヘルスケア基本コース			○			○		○
	心の健康を守る組織のコミュニケーション			○			○		○
	リスクマネジメントコース								○
マネジメント	マネージャーのための職場のメンタルヘルスケア基本コース								○
	労務管理の基本的な考え方								○
	マネジメントの基本コース								○
	ステークホルダーからみたMBA早わかりコース								○
	ケースで学ぶ経営戦略コース					○			
	ケースで学ぶ戦略マーケティングコース								○
	チームマネジメント基本コース					○			
	ケースで学ぶ組織・人材マネジメントコース								○
	<新訂版>企業会計アドバンスコース								○
	ケースで学ぶビジネス計数コース					○			
問題解決	<新訂版>企業会計ベーシックコース			○					
	人事評価の基本コース								○
	目標によるマネジメント基本コース						○		
	メンバーのための目標管理基本コース			○					
	リーダー・マネージャーのための課題解決基本コース					○			
	問題解決の基本コース					○			
	論理的思考力ステップアップコース				○				
	<新訂版>ビジネスコーチング基本コース						○		
	メンタリング入門コース			○					
	自分らしさを活かした対人能力向上コース					○			
コミュニケーション	ファシリテーション基本コース					○			
	ビジネスマナー基本コース						○		
	仕事の基本シリーズ							○	
	Excelマール得テクニク70選 <Office2007～2013対応>								○
自己啓発	Wordマール得テクニク70選 <Office2007～2013対応>								○
	人を動かすプラン&プレゼンテーション基本コース								○
コース数	5	5	5	7	7	7	5	5	5

## 導入事例2

# 研修の効率化、制度定着化のため、 人事評価の基本をeラーニングで教育・定着

### 導入の背景

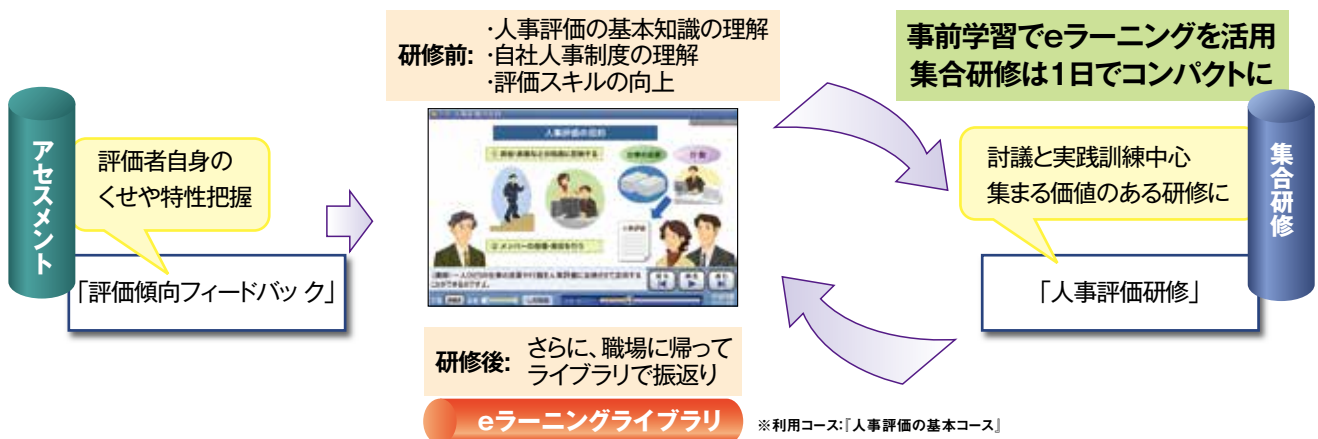
- 人材戦略の刷新に取り組むため、研修の効率化、制度定着化の手段を探していた。

### 導入理由

- 人事評価の均質化、能力向上のため。
- 集めなくても学べるものは、eラーニングで事前学習してもらうことで、集まってやるだけの価値がある研修にするため。

### 実施概要

- 読まれない「人事制度マニュアル」の配布ではなく、見て実感するeラーニングで学習する。
- 基本知識は理解度テストでしっかりチェックする。
- 制度の核となる目標管理の基本も合わせてeラーニングで学習する。



## 導入事例3

# eラーニングで基礎力を養い、スムーズな技術伝承を促進

### 導入の背景

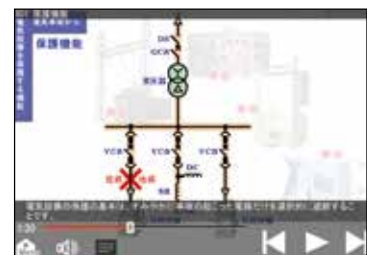
- 人材教育に割く時間がなく、また、教える人材の不足から、若手技術者の現場スキルの低下が課題として浮き彫りになった。

### 導入理由

- ビジュアルで感覚的に理解しやすい内容になっていること。
- 必要ときに何度でも繰り返しトレーニングできるため、OJTの補完教育に最適であった。

### 実施概要

- 技能要件定義に基づき、コースをピックアップした。
- 現場ごとに手挙げ方式で学習を開始した。



※詳細は弊社営業担当者より配布しております『eラーニングライブラリ』活用事例をご参照ください。  
HPにも掲載しています。 [http://www.jmam.co.jp/hrm/elearning\\_lib/jirei/itiran.html](http://www.jmam.co.jp/hrm/elearning_lib/jirei/itiran.html)

# 各コースのご案内

マネジメントライブラリ  
P23～

PCスキル  
P52～

語学  
P58～

知って得する3分シリーズ  
P62～

技術・技能ライブラリ  
P64～

健康経営ライブラリ  
P79～

## コース案内の見方

各コースの情報は下の例のように表示されています。

**コース名:**  
コースの正式名称。  
受講申込の際は、  
こちらの正式名称を  
ご使用ください。

**コース番号:**  
各コースにふられている  
通し番号。

**アイコン**  
(下記説明参照)

**アイコン**  
(下記説明参照)

**受講対象者:**  
受講をお勧めしたい対象  
者(職種・階層など)。

**受講対象者** 管理者(新任・既任)およびその候補者  
**最短実行時間** 50分 **想定学習時間** 5時間

**QRコード:**  
スマートフォン、タブレット  
端末でご利用ください。  
詳しい情報や、教材の一部  
を体験できます。

**想定学習時間:**  
コース内の課題対応を  
含み、学習開始から  
終了までにかかる目安  
となる時間。

**最短実行時間:**  
コースのナレーション  
(音声)総時間。  
問題やワークシートに  
取り組む時間は含みません  
(音声のないコースは270  
文字/分で計算)。

**POINT** これからのマネジャーのあるべき姿を示し、マネジメントのレベルアップを図ります。

**テスト数:**  
事後テスト(レポート問題)  
の数。

**コースイメージ:**  
実際に学習するコース画面。

▼マネジメントの基本コース

▼Basic Management Course

**出題形式:**  
**F** (Fix:固定) 毎回、同じ  
問題を固定で出題。  
**R** (Random:ランダム)  
問題の一部または問題  
の順番が入れ替わるラン  
ダム出題。

**コースイメージ(多言語):**  
実際に学習するコース画面。

テスト **F**: 各コース2回

**カリキュラム:**  
学習コースの目次立て。

- カリキュラム**
- 1 マネジャーは何をなすべきか
  - 2 業務をマネジメントするために
  - 3 人をマネジメントするために
  - 4 マネジャーの役割を推進するために

### ■ Adobe Flash Playerのサポート終了にともなう対応について

弊社eラーニングライブラリの教材(コース)再生に使用するプラグインソフトAdobe Flash Playerについて、Adobe Systems社(米国)により、Adobe Flash Playerのサポートを2020年末に終了する旨の発表が行われました。これにともない、弊社eラーニングライブラリでは、順次Adobe Flash Playerを使用しない新形式の教材への切り替えを行ってまいります。新形式の教材では、新たなプラグインソフト等は不要となります。また、切り替えとなった教材は、旧バージョンのブラウザ(IE9など)では再生できませんので、動作環境のブラウザをご利用ください。今後の切り替えスケジュールについては、ホームページ上でお知らせいたします。  
[http://www.jmam.co.jp/hrm/elearning\\_lib/news/1233707\\_1906.html](http://www.jmam.co.jp/hrm/elearning_lib/news/1233707_1906.html)



#### アイコン

**NEW** 新コース

**スマホ** スマホ・タブレット対応

多言語 **英** **中**

**英** 英語対応 **中** 中国語対応

**改訂** リニューアル

**スマホ開発中** 2020年度内開講予定

**開発中** 2020年度内開講予定

**V\*\*** コース管理番号

01 人を活かし、成果に結びつける

多言語 英

スマホ マネジメントの基本コース



動画はこちら!

VDD

スマホ Basic Management Course



動画はこちら!

VFU

受講対象者 管理者（新任・既任）およびその候補者

最短実行時間 50分 英 55分

想定学習時間 5時間

**POINT** これからのマネジャーのあるべき姿を示し、マネジメントのレベルアップを図ります。

▼マネジメントの基本コース



▼Basic Management Course



テスト F : 各コース2回

カリキュラム

- 1 マネジャーは何をなすべきか
- 2 業務をマネジメントするために
- 3 人をマネジメントするために
- 4 マネジャーの役割を推進するために

02 組織の成長を支える「改革者」をめざす

スマホ 上級管理者コース



動画はこちら!

VJT

受講対象者 部長層およびその候補者、幹部専門職

最短実行時間 38分 想定学習時間 3時間

**POINT** これからの経営幹部のあるべき姿を再確認し、経営革新を推進する「部長力」を高めます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 部長に不可欠な 4 つの姿勢
- 2 「業務」を激変させる
- 3 「人」を激変させる

03 企業のサステナビリティ（持続可能性）と戦略のつながりが見えてくる

スマホ ステークホルダーからみた MBA 早わかりコース



動画はこちら!

VDM

受講対象者 ビジネスリーダーを目指す若手・中堅社員 / 初級・新任マネジャー / 経営機能の学習を整理したいマネジャー

最短実行時間 50分 想定学習時間 4時間

**POINT** 企業の存続・発展（サステナビリティ）のための経営施策を簡潔に学習します。



テスト F : 2回

カリキュラム

- 1 社会からみて信頼される企業とは（企業統治・コンプライアンスの視点）
- 2 株主からみて期待を裏切らない企業とは（財務・会計の視点）
- 3 顧客からみて期待に応えてくれる企業とは（事業戦略・マーケティングの視点）
- 4 働いてみたい・働きつづけたいと思われる企業とは（人と組織の視点）

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

04 チームリーダーのための

スマホ チームマネジメント基本コース



VDT

動画はこちら!

受講対象者	職場リーダー、リーダー候補者、マネジメントスタイルの変革を要する組織の管理者		
最短実行時間	60分	想定学習時間	4時間

POINT

チームの概念やチームマネジメントの重要性、チームマネジメントの具体的手法について学びます。



テスト F : 1回

カリキュラム

- ① 成果をあげるチームとは
- ② チームづくりのためのマネジメント
- ③ チームの成長のためのマネジメント

05 あらゆる部署・職種のリーダーに共通する基本を学ぶ

スマホ リーダーシップ発揮のための7ステップ



VHU

動画はこちら!

受講対象者	管理者、ビジネスリーダーおよびその候補者		
最短実行時間	37分	想定学習時間	2時間

POINT

「自分で動くこと」と「他人を動かすこと」の根本的な違いを理解します。



テスト R : 1回

カリキュラム

- プロローグ 人を動かす難しさ
- ① STEP 1 相互理解から始める
  - ② STEP 2 メンバー参加型でビジョンを共有する
  - ③ STEP 3 ほめるしくみで「やる気」を引き出す
  - ④ STEP 4 効果的なフィードバックでメンバーを育てる
  - ⑤ STEP 5 仕事の「しくみ化」「見える化」でメンバーを自立させる
  - ⑥ STEP 6 学び続けるチームをつくる
  - ⑦ STEP 7 人を動かすリーダーとして魅力を磨く

06 ビジネスリーダーのための

スマホ ケースで学ぶ 組織・人材マネジメントコース [2017-2018年版]



VHQ

動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般、特に若手~中堅社員		
最短実行時間	30分	想定学習時間	2時間

POINT

強い組織をつくり、競争優位性を高めるための組織・人材戦略を身につけます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 基本編
- ① 組織をつくる：仕事を進める枠組みとは
  - ② 組織を動かす：やる気にさせるためには
  - ③ 人材を管理する：仕事を進める仕組み・仕掛けとは

- ケース編
- ケーススタディ

07 ビジネスリーダーのための

スマホ ケースで学ぶ 経営戦略コース [2017-2018年版]



VHN

動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般、特に若手~中堅社員		
最短実行時間	33分	想定学習時間	2時間

POINT

企業活動における経営戦略の意義を実感します。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 基本編
- ① 経営戦略の基本を知る
  - ② 戦略を策定する
  - ③ 事業構造を構築する
  - ④ 戦略を進化させる

- ケース編
- ケーススタディ

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

08 ビジネスリーダーのための

スマホ ケースで学ぶ  
戦略マーケティングコース  
【2017-2018年版】



動画はこちら!

VHO

受講対象者 ビジネスパーソン全般、特に若手~中堅社員  
最短実行時間 38分 想定学習時間 2時間

POINT 顧客志向で売れる仕組みづくりを考えます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 基本編
- ① マーケティングとは何か
  - ② 誰に：ターゲットを決める
  - ③ 何を：プロダクトに焦点を当てる
  - ④ どのように1：価格を決める
  - ⑤ どのように2：チャンネルを作る
- ⑥ どのように3：プロモーションを行う
- ⑦ マーケティングの新しい課題
- ケース編
- ケーススタディ

09 目標管理の効果を最大限に発揮する

スマホ メンバーのための  
目標管理基本コース



動画はこちら!

VAW

受講対象者 目標管理制度を導入している企業の一般社員・職員  
最短実行時間 65分 想定学習時間 4時間

POINT 目標管理を組織にとって実効ある制度として定着させるための支援ツールです。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① 目標管理って何のため?
- ② ここが肝心! 目標設定のポイント
- ③ 目標を達成するための仕組み
- ④ さらなるレベルアップのために

10 成果をあげる!

スマホ 目標による  
マネジメント基本コース

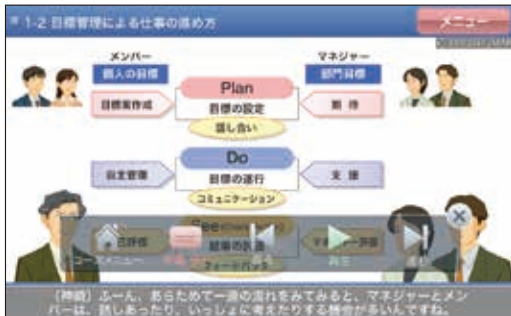


動画はこちら!

VDQ

受講対象者 目標管理制度を導入している企業の管理者(新任・既任)およびその候補者  
最短実行時間 50分 想定学習時間 4時間

POINT 日常のマネジメントと連動した目標管理を身につけます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① 目標管理の基本
- ② 目標設定の考え方と方法
- ③ メンバーの目標設定指導
- ④ 目標達成活動への支援
- ⑤ 評価の考え方と方法

11 実践的な評価スキルを身につける

スマホ 人事評価の基本コース  
職能資格制度編



動画はこちら!

VDR

受講対象者 管理者(新任・既任)およびその候補者  
最短実行時間 55分 想定学習時間 4時間

POINT 人事評価の進め方を理解し、基本的なスキルを身につけます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① 人事評価の意義
- ② 人事評価の基本
- ③ 人事評価の原則と実際  
ー人事評価の3つのステップ
- ④ 人事評価とフィードバック

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

12 実践的な評価スキルを身につける

スマホ 人事評価の基本コース  
コンピテンシー・行動ベース  
評価編



動画はこちら!

VDS

受講対象者	管理者（新任・既任）およびその候補者		
最短実行時間	55分	想定学習時間	4時間

**POINT** 人事評価の進め方を理解し、基本的なスキルを身につけます。



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- 1 人事評価の意義
- 2 人事評価の基本  
ーコンピテンシーとは
- 3 人事評価の原則と実際  
ーコンピテンシー評価の2つのステップ
- 4 人事評価とフィードバック

13 なぜ? どのように? をわかりやすく説明

スマホ CSR（企業の社会的責任）の基本  
早わかりコース



動画はこちら!

VDK

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	24分	想定学習時間	3時間

**POINT** CSRの意義を理解し、企業価値を高める行動に主体的に参加する意識を醸成します。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 CSR（企業の社会的責任）とは
- 2 CSRの進め方
- 3 社員にとってのCSR

14 コンプライアンス必修シリーズ①

スマホ 企業倫理・コンプライアンス  
基本コース

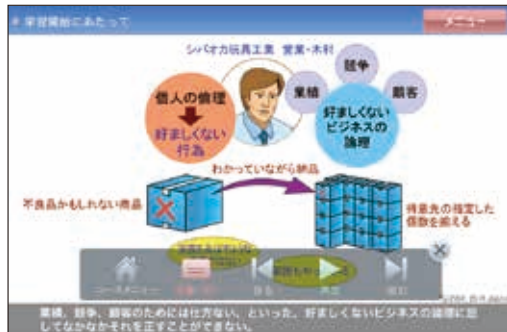


動画はこちら!

VDA

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	46分	想定学習時間	3時間

**POINT** 社会の信頼を確かなものにする「企業倫理・コンプライアンス」について学びます。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 企業活動と倫理・コンプライアンス
- 2 日常活動におけるコンプライアンスの課題
- 3 葛藤を乗り越える

15 コンプライアンス必修シリーズ②

スマホ 職場のコンプライアンス  
ステップアップコース



動画はこちら!

VEG

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	40分	想定学習時間	3時間

**POINT** 組織、個人として、正しい行動を振り返り、相互に高めあう職場づくりをめざします。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 今日的な企業不祥事の特徴
- 2 個人資質に関わる課題
- 3 組織体質に関わる課題
- 4 おわりに

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## 16 コンプライアンス必修シリーズ③

スマホ 最新事例に学ぶ  
改訂 企業倫理・コンプライアンス  
実践コース [2019-2020年版] VEO



動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	42分	想定学習時間	2時間

**POINT** 社会から求められる「コンプライアンス」とは何か、「企業倫理」をキーワードに、それをどのように実践するかを学びます。



テスト R : 1回

### カリキュラム

- ① いまコンプライアンスに求められること
- ② コンプライアンス活動を見直すための5つの視点
- ③ ケーススタディ 最新事例に学ぶ職業倫理
- ④ 職業倫理の実践に向けて (事例アーカイブ)

## 17 コンプライアンス必修シリーズ④

スマホ 組織風土を考える  
企業倫理・コンプライアンスコース VHS



動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	28分	想定学習時間	2時間

**POINT** 不祥事の根源となる「職場・組織の風土」を見直し、不祥事を起こさない風土、企業価値を高める風土を考えます。



テスト R : 1回

### カリキュラム

- ① 不祥事と組織風土
- ② 不祥事の境目と悪しき風土
- ③ 職場を振り返り、自らできることを考える

## 18 コンプライアンス必修シリーズ⑤

スマホ 企業倫理・コンプライアンス  
リスク感度アップコース VIZ



動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	24分	想定学習時間	1時間

**POINT** クレシーの「不正のトライアングル」を取りあげ、不祥事(不正行為)の芽となる、不正リスクを回避するための方法を学びます。



テスト R : 1回

### カリキュラム

- ① 身の回りの不祥事の芽 (3つの不正リスク)
- ② リスク感度を高める

## 19 正しい食品表示のあり方を学ぶ

スマホ (改訂版) 食の安心・安全を守る  
コンプライアンス  
食品表示偽装編 VHT



動画はこちら!

受講対象者	外食/中食産業、ホテル、百貨店、スーパーなどで食品を取り扱う方		
最短実行時間	25分	想定学習時間	1時間

**POINT** 食品表示の偽装事件の事例をとおして、食品を取り扱う者としてのあるべき姿を学びます。



テスト R : 1回

### カリキュラム

- ① 食品表示の偽装  
～だますつもりはなかった、いつものとおりやっただけ～
- ② 取り組み、意識をどのように変えればよいか  
～慣習・慣例、自身の行動を見直す～
- ③ ルールを守る、ルールを理解する  
～正しい食品表示の考え方について～

20 あなたの投稿は大丈夫ですか？

開発中 炎上しない  
投稿のポイントコース

VMP

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	25分	想定学習時間	1時間

**POINT** 企業に属する従業員として必要なSNSに関する知識を学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 SNS 知識編
- 2 トラブル回避～プライベート編～
- 3 トラブル回避～仕事編～

21 ビジネス法務シリーズ①

スマホ 20分で学ぶ  
インサイダー取引規制コース

VHW



動画はこちら！

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	17分	想定学習時間	40分

**POINT** 短時間で「インサイダー取引規制」に関するポイントを学びます。日々の行動に落とし込むために、身近な事例を用いて解説をおこない、実践的な知識習得をめざします。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 インサイダー取引とは？
- 2 こんな時が危ない！！  
ケースで学ぶ あなたが当事者にならないために
- 3 まとめ インサイダー取引を防ぐために

22 ビジネス法務シリーズ②

スマホ 下請法入門コース

VIY



動画はこちら！

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	21分	想定学習時間	40分

**POINT** 短時間で「下請法」に関するポイントを学びます。日々の行動に落とし込むために、身近な事例を用いて解説をおこない、実践的な知識の習得をめざします。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 下請法が求める「公正な取引」
- 2 これはダメ?! ケースで学ぶ 下請取引
- 3 まとめ 公正な取引を行うために

23 ビジネス法務シリーズ③

スマホ 景品表示法入門コース

VJX



動画はこちら！

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	24分	想定学習時間	1時間

**POINT** 景品表示法が規制する「過大な景品、不当な表示」とはどのようなものか、事例を交えて学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 景品と表示の法律を知る
- 2 ケースで学ぶ 景品表示法

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

24 ビジネス法務シリーズ④

スマホ 知財入門コース  
著作権・営業秘密・商標・商号編



動画はこちら!

VMH

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	26分	想定学習時間	1時間

**POINT** 知的財産権の概要、関連法の規制内容などを学び、事例を通して「身近な権利侵害」について理解します。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- 1 知的財産とは
- 2 身近な知的財産権
- 3 気をつけよう! ケースで学ぶ 権利侵害

25 ビジネス法務シリーズ⑤

NEW 独占禁止法入門コース

スマホ



動画はこちら!

VMJ

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	29分	想定学習時間	1時間

**POINT** 独占禁止法の概要、規制内容など、身近な事例をもとに、一人ひとりが気をつけるべきことを学びます。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- 1 3本柱の2本「私的独占」「不当な取引制限」を押さえよう
- 2 これも違法行為?! 「不公正な取引方法」を理解しよう
- 3 ケースで学ぶ 独占禁止法

26 日本版 SOX 法をふまえた

スマホ 内部統制基本コース

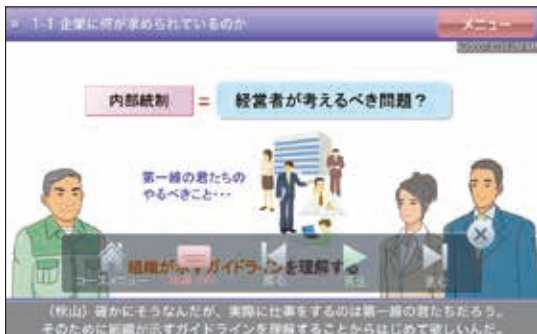


動画はこちら!

VDY

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	35分	想定学習時間	4時間

**POINT** 企業価値向上に結びつく「内部統制」「業務プロセスの見直し」の意義と概要を全従業員にわかりやすく説きます。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 内部統制とは
- 2 業務プロセスにおけるリスク
- 3 私たちの取り組み

27 知識を詰め込むだけで情報漏えいは防げますか!?

スマホ 個人情報保護&情報セキュリティ基本コース【改正法対応版】



動画はこちら!

VDF

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	44分	想定学習時間	3時間

**POINT** お客さまや社会から信頼される企業や社員として、情報保護に対する感度を高めます。



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- 1 企業にとって「情報」とは
- 2 個人情報保護のポイント
- 3 ネットワークを使った情報管理・利用のポイント
- 4 さまざまな形の情報管理・利用のポイント

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

28 あらためて危機管理意識を高める！

スマホ **最新事例で学ぶ  
個人情報保護対応コース  
【改正法対応版】**



動画はこちら！

VFD

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	32分	想定学習時間	1時間

POINT

個人情報関連事故の最新事例を振り返り、そのリスクと事故を起こさないための個人情報の取り扱いについて学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① 個人情報保護に関する問題点
- ② 最新事例から振り返る 個人情報取り扱い事故

29 改正個人情報保護法の周知徹底に！

スマホ **改正法対応！  
個人情報保護法のポイントコース**



動画はこちら！

VJR

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	25分	想定学習時間	1時間

POINT

改正法のポイントを中心に、「個人情報」を取り扱ううえで理解しておくべき内容を学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① 改正個人情報保護法のキーワード
- ② 個人情報取り扱いのルール

30 情報セキュリティの“いま”を学ぶ

多言語 英 中

スマホ **あなたが守る 情報セキュリティコース**

改訂 **【2019-2020年版】**

VES



動画はこちら！

スマホ **Your Compliance: Information Security Course**

VHE

スマホ **您需依循的信息安全课程**

VHF



動画はこちら！

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	34分 英 31分 中 33分	想定学習時間	1時間

POINT

情報セキュリティの最新事例をとおして、職場・自宅などに潜む情報セキュリティの「リスク」とその対処法を学びます。

▼あなたが守る 情報セキュリティコース



▲Your Compliance: Information Security Course

▼您需依循的信息安全课程



テスト R : 各コース1回

カリキュラム

- ① 情報セキュリティのいま
- ② どう防ぐ？ あなたの身近に潜む脅威 セキュリティ最新事例

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

### 31 5つのケースと15のQ&Aで「マイナンバー」を知る

スマホ 知っておきたいマイナンバー制度  
改訂 【2019-2020年版】



VIA 動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	20分	想定学習時間	1時間

**POINT** マイナンバー制度について知っておくべき基本知識を、アニメーションでわかりやすく伝えます。



テスト R : 1回

#### カリキュラム

- 1 マイナンバー制度とは?
- 2 知っておきたい5つのこと
- 3 マイナンバー制度の今後の展開は?

### 32 思い込みを見直し、新たな価値を生み出す

スマホ 女性活躍の推進を通じて学ぶ  
ダイバーシティコース



VHV 動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	31分	想定学習時間	4時間

**POINT** 多様な価値観を活かす環境をつくり、一人ひとりが働きやすい職場をめざします。



テスト R : 1回

#### カリキュラム

- 1 組織におけるダイバーシティ
- 2 管理職の視点から
- 3 女性社員自身の視点から
- 4 男性社員の視点から

### 33 相乗効果で競争優位に立つ

スマホ 多様な働き方を考える  
ダイバーシティ実践コース



VIO 動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	16分	想定学習時間	2時間

**POINT** 多様な価値観を活かし、相互に高めあう職場づくりをめざして、一人ひとりが意識すべきことを学びます。



テスト R : 1回

#### カリキュラム

- 1 ダイバーシティとは
- 2 ダイバーシティを活かすカギ
- 3 ケース1 主役力を高める
- 4 ケース2 長期的なキャリアを描く
- 5 ケース3 ワーク・ライフ・バランスを尊重する
- 6 ケース4 シニアの活躍を支援する

### 34 誰もがいきいきと働ける職場をめざして

スマホ LGBT から考える  
ダイバーシティ推進コース



VIU 動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	20分	想定学習時間	1時間

**POINT** LGBTに関する知識と考え方を理解し、多様な価値観を活かす職場づくりをめざします。



テスト R : 1回

#### カリキュラム

- 1 LGBTの基本知識
- 2 LGBTを取り巻く動き
- 3 誰もが働きやすい職場をめざして

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

35 地震による災害を最小化する「減災」の考え方を学ぶ

スマホ 災害を先読みする  
地震災害対応コース



動画はこちら!

VER

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	80分	想定学習時間	5時間

**POINT** 地震災害の基礎知識を学び、災害をイメージするトレーニングによって、自らの防災対策を考えます。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- 1 防災を自分の事として捉える  
～災害から大切なものを守るのは自分～
- 2 災害対策のポイント ～地震災害に備えるために～
- 3 災害イマジネーション ～地震災害の対応訓練～

36 「知らなかった」では済まされない!

スマホ 産業廃棄物の  
適正処理を学ぶコース



動画はこちら!

VDB

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	20分	想定学習時間	1時間

**POINT** 産業廃棄物の処理の方法や、社員の知識不足が引き起こすリスクを簡潔に解説した、全職種共通の教材です。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 廃棄物処理の実態
- 2 廃棄物処理法を学ぶ
- 3 産業廃棄物の適正処理

37 日常のマネジメントに潜むリスクに敏感になる

スマホ リスクマネジメントコース



動画はこちら!

VAG

受講対象者	初級管理者（新任・既任）～部門長、支店長 / 経営企画室等、企業の全般部門の担当者		
最短実行時間	43分	想定学習時間	6時間

**POINT** リスクへの感性を高め、基本的な処理手法を身につけます。



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- 1 リスクとは何か
- 2 リスクマネジメントの手法と実行

38 快適な職場環境をめざす

スマホ 職場ハラスメント対応コース



動画はこちら!

改訂

VED

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	35分	想定学習時間	4時間

**POINT** 職場ハラスメント防止のための知識と考え方を理解し、働きやすい環境づくりをめざします。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 職場でのハラスメントとは
- 2 組織全体としての対処法
- 3 あなたは加害者になっていないか
- 4 自分が被害者になったらどうすればよいか

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

39 あなたの認識は甘くないか

スマホ セクシュアル・ハラスメント 防止コース【2018-2019年版】



動画はこちら!

VEP

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	48分	想定学習時間	2時間

**POINT** 正しい知識と考え方で働きやすい職場環境をつくりまします。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 セクハラとは何か
- 2 セクハラ裁判例に学ぶ
- 3 職場の風土を見直す
- 4 セクハラを起こさないために

40 働きやすい職場環境づくりのために

スマホ マタニティハラスメント 防止コース



動画はこちら!

VIX

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	29分	想定学習時間	2時間

**POINT** 「マタニティハラスメント(マタハラ)」の起こる背景や法律、法規制について理解し、防止のための対策のポイントを学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 職場のマタニティハラスメントとは？
- 2 マタハラが問われるケース
- 3 職場でマタハラやパタハラを起こさないために

41 職場環境改善への意識を高めます

スマホ パワー・ハラスメント 防止コース



動画はこちら!

VFP

受講対象者	管理者（新任・既任）およびその候補者、リーダー層		
最短実行時間	30分	想定学習時間	2時間

**POINT** パワハラの原因を最近の判例とともに理解し、管理者としての職場での取り組み方について学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 職場のパワー・ハラスメントの実態
- 2 職場のパワー・ハラスメントを生み出す5つのパターン
- 3 職場のパワー・ハラスメントをどう防ぐか

42 パワハラのない職場づくりのために

NEW あなたは大丈夫？ スマホ パワハラグレーゾーンがわかるコース



動画はこちら!

VMI

受講対象者	管理者を主としたビジネスパーソン全般		
最短実行時間	25分	想定学習時間	1時間

**POINT** 「自分の行為（指導）はパワハラになるのか？」をグレーゾーンの事例を通して考えます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- プロローグ パワハラに「なる」「ならない」、パワハラ3要素
- 1 適切な指導
  - 2 優越的な関係
  - 3 就業環境
- エピローグ パワハラのない職場にするために

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## マネジャーのための労務管理基本シリーズ〈全3コース〉

**POINT** 働き方・休み方改革の進展に対応する労務管理の考え方を学び  
日常のマネジメントに活かすシリーズ！

- ▶ 『働き方改革』の背景には、「長時間労働と健康問題」「少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少」「育児や介護との両立といった働く人々のニーズの多様化」などの日本の労働環境の変化があります。その課題解決のために、『働き方改革』は進められ、関連法が施行されます。
- ▶ こうした『働き方改革』の流れのなかで、多くの企業が実質的な改革に取り組み始めており、それに伴い、**職場で労務管理を行う管理者に求められることも変化**しています。
- ▶ **本シリーズ**では、真に働きやすい職場づくりにあたって、**適時・適切に管理者として「できること」「果たすべき」役割を理解し、知識習得と意識改革につなげる**ことをめざしています。

### 本シリーズの特色

- 本シリーズは、労務管理において押さえておくべき**3つの学習テーマ**を**短時間で学習**できます。
- 働き方改革関連法案等、**労務管理の考え方と法律**について管理者として押さえておくべきポイントを押さえます。
- 社会状況の変化に伴う職場の問題への問題意識を持ち、**適正な労働時間管理と対処法**を学びます。
- 身近なケースにより、学習者一人ひとりが**当事者意識を持って学ぶ**ことができます。
- 各教材には、**基本的な知識確認のためのテスト**と、**受講修了のためのテスト**があり、より理解を深めることができます。

### 働き方改革に伴う労務管理の新たな視点



※本シリーズの開講に伴い、『マネジャーのための労務管理基本コース【2018年版】』は2018年12月24日をもちまして廃講となりました。

### 43 改訂 スマホ 労務管理の基本的な考え方編

VMD

受講対象者 管理者（新任・既任）およびその候補者

最短実行時間 30分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!



#### カリキュラム

- ① 労務管理にかかわる法律を理解する
- ② 雇用形態にかかわる法律を理解する
- 理解度チェック

### 44 改訂 スマホ 労務管理と健康確保対応編

VME

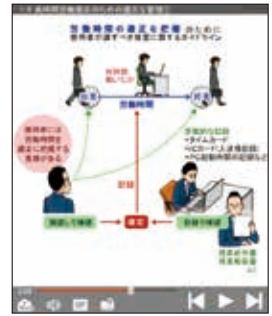
受講対象者 管理者（新任・既任）およびその候補者

最短実行時間 33分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!



#### カリキュラム

- ① 労働時間を適正に管理する
- ② 健康で働き続けるための労務管理を行う
- ③ 柔軟な働き方に対応する
- 理解度チェック

### 45 改訂 スマホ 労務管理と職場環境づくり編

VMF

受講対象者 管理者（新任・既任）およびその候補者

最短実行時間 40分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!



#### カリキュラム

- ① ダイバーシティと雇用均等に求められる職場環境づくり
- ② ワーク・ライフ・バランスのとれた働き方と職場環境づくり
- ③ リスク管理の意識を高める職場環境づくり
- 理解度チェック

テスト R : 各コース 1回



#### マネジメント系コース

### 受講者の声

#### ◆労務管理の基本的な考え方編

働き方改革が実践されていく中で、労務管理について本格的に学ぶ機会がなかったので今回は良い機会となった。

労働時間の概念や、振替休日・代休などの概念は、基本的だが理解していないメンバーも見かけるため、適切に説明・指導するための知識として確認できた。

時代の流れによって仕事に対する考え方が変化しており、知識がないまま労務管理をすることが大変危険だと感じている。

#### ◆労務管理と健康確保対応編

労務管理の基本と職場メンバーの健康維持に関して理解することができた。

会社の就業規則が定められた背景を知ることができたことと、労働者として定められている規定を理解することができた。

労務管理を行う上で従業員の健康確保で留意すべき内容を学ぶことができた。

働き方改革など労務管理が複雑になってきているため、大変参考になった。

#### ◆労務管理と職場環境づくり編

ダイバーシティへの対応が労働人口不足に対してとても重要であると思った。

この段階（時期）で知っておいてよかったという知識の内容が多くあった。

以前は慣習的に OK だったことが法整備で NG となっていたりする。意識の改革が必要であり、その助けになっている。

今まで知らなかったことが多くあり、学んだことを活かせる内容が多々あった。

46 職場のメンタルヘルスケアシリーズ①

改訂 マネジャーのための職場のメンタルヘルスケア基本コース VDI



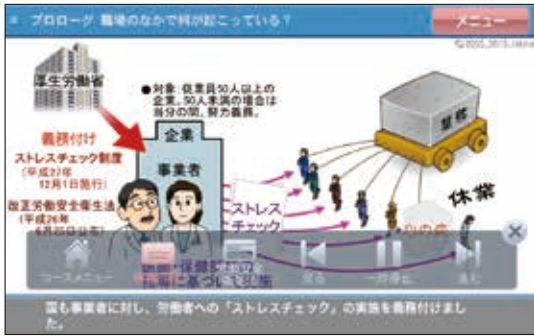
動画はこちら!

受講対象者 管理者（新任・既任）およびその候補者、リーダー層

最短実行時間 60分 想定学習時間 5時間

POINT

メンバーがいきいきと仕事のできる環境づくりのために、メンタルヘルスケアの側面から、管理者としてできることを学びます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① 職場のメンタルヘルスケアが求められているわけ
- ② 日常の業務のなかでできるメンタルヘルスケア
- ③ 休業から復職までのメンタルヘルスケア

47 職場のメンタルヘルスケアシリーズ②

スマホ 自分のためのメンタルヘルスケア基本コース VDJ



動画はこちら!

受講対象者 ビジネスパーソン全般

最短実行時間 40分 想定学習時間 4時間

POINT

早期に自分のストレスをコントロールして、円滑に働けるようになることをめざします。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① <気付き>セルフチェック
- ② <対処1>セルフコントロール
- ③ <対処2>相談

48 職場のメンタルヘルスケアシリーズ③

スマホ 事例で学ぶすぐに使える声かけ編 VHX



動画はこちら!

受講対象者 ビジネスパーソン全般

最短実行時間 24分 想定学習時間 2時間

POINT

メンタルヘルスケアのカギを握る日常の「声かけ」について、具体例をもとに学び実践につなげます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① 「声かけ」はコミュニケーションのきっかけ
- ② 事例で学ぶ「声かけ」

49 職場のメンタルヘルスケアシリーズ④

スマホ 事例で学ぶ上手な聴き方編 VHY



動画はこちら!

受講対象者 ビジネスパーソン全般

最短実行時間 26分 想定学習時間 2時間

POINT

メンタルヘルスを深刻化させないために、相互に「話を聴ける」ことは大事です。具体例をもとに学び実践につなげます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① 「聴くこと」はコミュニケーションの潤滑油
- ② 事例で学ぶ「聴き方」

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## 50 職場のメンタルヘルスケアシリーズ⑤

### スマホ 事例で学ぶ 休業・復職対応編



動画はこちら!

VHZ

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	26分	想定学習時間	2時間

**POINT** 職場のメンバーの休業・復職時のサポートの方法や留意点について、具体例をもとに学び実践につなげます。



テスト **R** : 1回

#### カリキュラム

- 1 休業・復職のメンバーをサポートする
- 2 事例で学ぶ「休業・復職後の対応」

## 51 職場のメンタルヘルスケアシリーズ⑥

### スマホ 心の健康を守る 組織のコミュニケーション



動画はこちら!

VEI

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	60分	想定学習時間	5時間

**POINT** 円滑なコミュニケーションを通じて、働きやすい職場をつくりまします。



テスト **F** : 2回

#### カリキュラム

- 1 活性化しない職場の原因は
- 2 上手に伝え合う
- 3 職場のコミュニケーションを活性化させる
- 4 聴く力で職場を元気にしよう

## 52 お客さま視点で仕事を考える

### スマホ 経営品質入門コース



動画はこちら!

VDC

受講対象者	経営品質向上活動に取り組んでいる企業の一般社員		
最短実行時間	55分	想定学習時間	5時間

**POINT** 一人ひとりがお客さま視点で仕事をすることで、お客さまへの提供価値を高めます。



テスト **F** : 2回

#### カリキュラム

- 1 お客さまにとって品質とは
- 2 部分最適から全体最適へ
- 3 価値前提で考える

## 53 営業活動の基本を学ぶ

### スマホ 法人営業入門コース



動画はこちら!

VIN

受講対象者	新人・新任の営業担当者		
最短実行時間	29分	想定学習時間	2時間

**POINT** 基本を押さえた営業の流れを学びます。



テスト **R** : 1回

#### カリキュラム

- 1 これからの法人営業に求められること
- 2 基本を押さえた営業の流れ (事前準備)
- 3 基本を押さえた営業の流れ (訪問・商談)
- 4 基本を押さえた営業の流れ (アフターケア)

54 BSC（バランススコアカード）を活用した

スマホ ソリューション提案コース  
[顧客分析編]



VDV  
動画はこちら!

受講対象者	単品売りから、顧客の課題解決への転換を求められている営業担当の方		
最短実行時間	40分	想定学習時間	4時間

**POINT** 単なる商品・サービスの提案からソリューション提案へ!!



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- 1 ソリューション提案の視点
- 2 ソリューション提案のための顧客分析
- 3 ソリューション提案のための仮説設定

55 クレーム対応の3つのルールをおさえる

スマホ クレーム対応基本コース



VIP  
動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	25分	想定学習時間	2時間

**POINT** クレームへの対応の基本ルールをおさえて、個人のできるスキルの磨き方について理解します。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- 1 難しいクレームが増えている
- 2 クレーム対応の基本姿勢と3つの「ル」
- 3 クレーム対応の基本的な流れ
- 4 クレーム対応のスキルを磨く

56 再発防止と未然防止のために適切に対応する

スマホ クレーム対応実践コース



VIQ  
動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	32分	想定学習時間	2時間

**POINT** 事例をととして、クレームに対する実践的な対応方法について理解し、再発・未然防止のための適切な対応をおさえます。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- 1 クレーム対応がめざすこと
- 2 クレーム対応の典型的な4つのケース
- 3 再発防止と未然防止のためにできることは?



マネジメント系コース

受講者の声

◆マネジャーのための  
職場のメンタルヘルスケア基本コース

普段、何気なく行っている会話やコミュニケーションでも発言の内容に注意しながら会話を行わないといけないことがよくわかった。また、事例が多く理解・実践しやすい内容だった。

体系的に知識を得ることができ、またロールプレイング式に受講することで体験的にスキルを修得することができました。これまで「良かれ」と思い込んでいたことが必ずしも相手にとって適切な対応ではなかったことを省みつつ、内容を今後活かしたいと思います。

◆事例で学ぶ すぐに使える声かけ編

相手と話す適切なタイミングの見分け方、話を聞く際に相手の心理的なハードルを下げる方法を学ぶことができた。これらは、仕事ではもちろん、私生活においても良好な人間関係を形成し、ストレスの軽減に役立つと思いました。

◆経営品質入門コース

「お客様」「価値前提」「改善」について再認識することができた。日々の業務に直結する内容だったので、今後活かしていきたい。

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

57 あなたの仕事の価値観を変える！

スマホ **今からはじめる  
キャリアベーシックコース**



VDE  
動画はこちら！

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	50分	想定学習時間	5時間

**POINT** 一度、立ち止まって自分のキャリアを考えてみませんか？



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 キャリアをデザインする
- 2 自分自身についてよく理解する
- 3 キャリアをマネジメントする

58 できるビジネスパーソンへの第一歩！

スマホ **仕事の心がまえコース**



VJQ  
動画はこちら！

受講対象者	内定者・新入社員、若手ビジネスパーソン		
最短実行時間	28分	想定学習時間	2時間

**POINT** ビジネスパーソンとしておさえておきたい仕事に向かう姿勢と基本意識を学びます。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- プロローグ 社会人として働くということ
- 1 会社とは？
  - 2 仕事への取り組み方と7つの基本意識
  - 3 コミュニケーションと人間関係
- エピローグ 働くことは学ぶこと

59 基本ルールからコミュニケーションまで

多言語 **英** **中**

スマホ **ビジネスマナー基本コース**



VDL  
動画はこちら！

スマホ **Basic Course for Business Manners** **VHC**

スマホ **商务礼仪基本课程** **VHD**



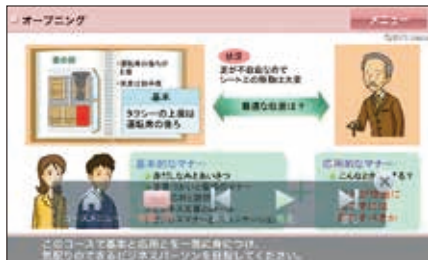
動画はこちら！

受講対象者 内定者・新入社員、若手・中堅ビジネスパーソン、ビジネスマナーを再確認したい人

最短実行時間 45分 **英** 47分 **中** 45分 想定学習時間 4時間

**POINT** 基本ルール+コミュニケーションで、「気がきく」ビジネスパーソンをめざします。

▼ビジネスマナー基本コース



▲Basic Course for Business Manners

▼商务礼仪基本课程



テスト **F** : 各コース1回

カリキュラム

- 1 身だしなみとあいさつ
- 2 言葉づかいと電話のマナー
- 3 接遇対応と訪問
- 4 ビジネス文書とeメール
- 5 ビジネスマナーとコミュニケーション

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

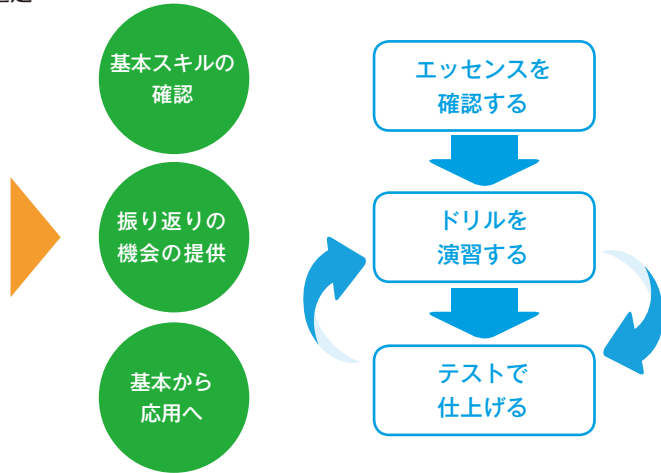
# エッセンス&ドリルで確認！ 仕事の基本シリーズ

**POINT** 仕事の基本となるスキルを確認し振り返ることで、職場での応用力を高めます！

## コースラインナップ 1~7

★仕事の遂行にあたって基本となる7つのコースを選定

- コース 1・電話対応編
- コース 2・敬語編
- コース 3・訪問・対応編
- コース 4・文書作成編
- コース 5・ホウ・レン・ソウ編
- コース 6・時間管理編
- コース 7・PDCA 編



## 本シリーズの特色

状況別のエッセンスを確認！

ランキング表示を確認！

各テーマの「キホンのキ」を確認！

ドリルの3択はシャッフル出題！繰り返しトライ！

ポイントを確認！

〈『電話対応編』より〉

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## 60 スマホ 「電話応対編」

VFK

受講対象者 内定者、新入社員、若手中堅社員（入社3年めまで）

最短実行時間 25分

想定学習時間 2時間



動画はこちら！

### カリキュラム

電話応対 キホンのキ ★ドリル 45 選  
 ① 電話を受けるとき  
 ② 電話をかけるとき



## 61 スマホ 「敬語編」

VFL

受講対象者 内定者、新入社員、若手中堅社員（入社3年めまで）

最短実行時間 25分

想定学習時間 2時間



動画はこちら！

### カリキュラム

敬語 キホンのキ ★ドリル 45 選  
 ① 毎日の職場で話す敬語  
 ② お客さまと話す敬語



## 62 スマホ 「訪問・応対編」

VFM

受講対象者 内定者、新入社員、若手中堅社員（入社3年めまで）

最短実行時間 25分

想定学習時間 2時間



動画はこちら！

### カリキュラム

訪問・応対 キホンのキ ★ドリル 35 選  
 ① 来社されたお客さまに対応する  
 ② お客さまを訪問する



## 63 スマホ 「文書作成編」

VFN

受講対象者 内定者、新入社員、若手中堅社員（入社3年めまで）

最短実行時間 25分

想定学習時間 2時間



動画はこちら！

### カリキュラム

文書作成 キホンのキ ★ドリル 35 選  
 ① 社内向けにビジネス文書を作成する  
 ② 社外向けにビジネス文書を作成する



## 64 スマホ 「ハウ・レン・ソウ編」

VFO

受講対象者 内定者、新入社員、若手中堅社員（入社3年めまで）

最短実行時間 34分

想定学習時間 2時間



動画はこちら！

### カリキュラム

ハウ・レン・ソウ キホンのキ ③ 職場も自分もイキイキする相談 ★ドリル 35 選  
 ① 仕事のキレイをよくなる報告  
 ② 仕事のスピードがアップする連絡



## 65 スマホ 「時間管理編」

VIB

受講対象者 内定者、新入社員、若手中堅社員（入社3年めまで）

最短実行時間 36分

想定学習時間 2時間



動画はこちら！

### カリキュラム

時間管理 キホンのキ ② 実行：仕事を効率的に進める時間 ★ドリル 35 選  
 ① 確認と計画：スケジュールリングのステップ  
 ③ 対応と習慣化：時間の主導権を握る



## 66 スマホ 「PDCA編」

VJW

受講対象者 内定者、新入社員、若手中堅社員（入社3年めまで）

最短実行時間 29分

想定学習時間 2時間



動画はこちら！

### カリキュラム

PDCA キホンのキ ★ドリル 35 選  
 ① P計画：ここが一番の肝！  
 ② D実行、C評価、A改善：高速で回そう！



テスト R：各コース1回

## 早わかり 部門の仕事シリーズ

POINT

各部門の広範囲な業務を短時間で学ぶ！ 知りたいときに必要な業務内容をすぐに引き出せる！

### 本シリーズのねらい

- 短時間でその部門の仕事全体を把握し、業務に対する不安を取り除きます。
- マニュアルとして活用することで、正しい仕事のやり方をその場ですぐに確認します。
- 部門の仕事を業務ごと、月間スケジュールごとに、実務に沿って理解します。

### 本シリーズの特色

- 人気ロングセラー書籍をeラーニング化した教材で、要点を押さえながら、より手軽に、効率的に学習いただけます。
- 多岐にわたる部門の業務を50項目ほどに分類し、1項目あたりの閲覧時間は1分程度。スキマ時間にも学習しやすい構成です。
- どの項目も「メイン解説」と「サブ解説」があり、時間のない方は「メイン解説」の学習だけでも概要が理解できます。
- 調べたい用語・フレーズや詳しく知りたい項目など、教材内からフリーワードで検索できます。
- おさえておくべき部門の用語は、「用語集」で学習できます。

メイン解説

より詳しい解説  
を見たい人は、  
🔍 をクリック

もっと知りたい  
人は、  
❓ をクリック

サブ解説 1

サブ解説 2

用語集

フリーワード検索

調べたい用語や  
フレーズを  
入力して、  
候補を表示

《『総務部』より》

## 67 スマホ 「人事部」

VFE

受講対象者 人事部に異動前後のビジネスパーソン、新入社員

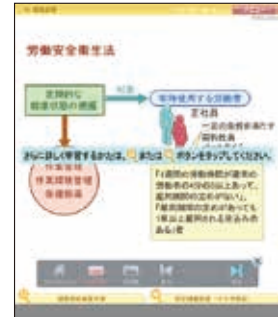
最短実行時間 42分 想定学習時間 1時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- |                   |                     |                    |
|-------------------|---------------------|--------------------|
| 人事部カレンダー、社内・社外関連図 | ③ 評価と配置にかかわる仕事      | ⑥ 労務管理と福利厚生にかかわる仕事 |
| ① 人事部の機能          | ④ 人材開発にかかわる仕事       | ⑦ 職場活性化にかかわる仕事     |
| ② 採用にかかわる仕事       | ⑤ 勤怠管理と給与支払いにかかわる仕事 |                    |
- 〈全 53 項目〉



## 68 スマホ 「総務部」

VFF

受講対象者 総務部に異動前後のビジネスパーソン、新入社員

最短実行時間 40分 想定学習時間 1時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- |                   |                 |             |
|-------------------|-----------------|-------------|
| 総務部カレンダー、社内・社外関連図 | ③ 経営関係業務        | ⑦ 労務・福利厚生業務 |
| ① 総務部の社内的機能       | ④ 資産管理および全般管理業務 | ⑧ 総務部に必要な知識 |
| ② 総務部の社外的機能       | ⑤ 統制業務          |             |
|                   | ⑥ 庶務関係業務        |             |
- 〈全 50 項目〉



## 69 スマホ 「経営企画部」

VFG

受講対象者 経営企画部に異動前後のビジネスパーソン、新入社員

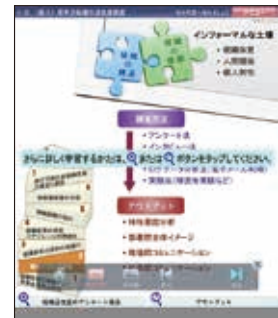
最短実行時間 44分 想定学習時間 1時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- |                     |                   |                   |
|---------------------|-------------------|-------------------|
| 経営企画部カレンダー、社内・社外関連図 | ③ 中長期経営計画の策定      | ⑦ 経営企画部に必要なスキル・知識 |
| ① 経営企画部の機能          | ④ 経営組織の変革         |                   |
| ② 経営企画部の6つの業務       | ⑤ 事業再構築の実施        |                   |
|                     | ⑥ グローバル・スタンダードの導入 |                   |
- 〈全 50 項目〉



## 70 スマホ 「経理部」

VFH

受講対象者 経理部に異動前後のビジネスパーソン、新入社員

最短実行時間 47分 想定学習時間 1時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- |                   |             |            |
|-------------------|-------------|------------|
| 経理部カレンダー、社内・社外関連図 | ③ 財務会計      | ⑦ これからの経理部 |
| ① 経理部の機能          | ④ 資金業務      |            |
| ② 経理部の仕事          | ⑤ 管理会計      |            |
|                   | ⑥ 経理部に必要な知識 |            |
- 〈全 51 項目〉



## 71 スマホ 「お客様相談室」

VFI

受講対象者 お客様相談室に異動前後のビジネスパーソン、新入社員

最短実行時間 41分 想定学習時間 1時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- |            |                     |                |
|------------|---------------------|----------------|
| 社内・社外関連図   | ④ お客様対応における危機管理     | ⑦ お客様対応機能の向上   |
| ① お客様相談室とは | ⑤ お客様の声の活用          | ⑧ お客様相談室に必要な知識 |
| ② お客様対応    | ⑥ 苦情対応マネジメントシステムの構築 |                |
| ③ 苦情対応     |                     |                |
- 〈全 50 項目〉



テスト R : 各コース1回

72 仕事覚えのコツをつかむ

スマホ これだけはおさえておきたい  
「仕事の覚え方」基本コース

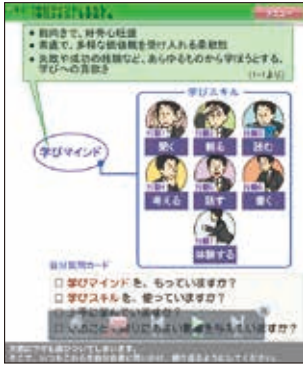


動画はこちら!

VHB

受講対象者	内定者、新入社員、若手中堅社員		
最短実行時間	34分	想定学習時間	2時間

**POINT** 仕事覚えのコツを、日常業務のなかの7つの行動に結びつけて学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- プロローグ 組織の一員として仕事をするための心がまえ
- 1 仕事覚えを早くする法則
  - 2 <<収集>> インプットするための3つの行動
  - 3 <<整理>> プロセッシングするための3つの行動
  - 4 <<発信>> アウトプットするための3つの行動
- エンディング 「学びマインド」をもち「学びスキル」を実践する

★関連コース：「仕事の教え方」基本コース

73 人に「教える」ことをつうじて自ら学ぶ

スマホ これだけはおさえておきたい  
「仕事の教え方」基本コース



動画はこちら!

VFX

受講対象者	ビジネスパーソン全般 特に若手中堅社員		
最短実行時間	43分	想定学習時間	2時間

**POINT** 「教える」ための基本的なスキル、状況に応じた教え方のポイントを学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- プロローグ 「教える」前に知っておきたいこと
- 1 教え上手になるための準備
  - 2 教えるための基本ステップと教えるスキル
  - 3 状況に応じて教える
- エンディング 教え上手は、学ばせ上手

★関連コース：「仕事の覚え方」基本コース

74 プレゼンの便利ワザを知って・作って・トライアル

スマホ 人を動かす  
プラン&プレゼンテーション  
基本コース



動画はこちら!

VAU

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	54分	想定学習時間	4時間

**POINT** ターゲットの気持ちを動かすプレゼンテーションのポイントを理解します。



テスト F : 2回

カリキュラム

- 1 説得力のあるプランの基本編
- 2 注目を集めるスライド制作編
- 3 印象に残る発表スキル習得編

75 事務ミスゼロは達成可能な目標です！

スマホ 事務ミスゼロのための  
仕事の小ワザ 20 のスキル



動画はこちら!

VFY

受講対象者	ビジネスパーソン全般 特に若手中堅社員		
最短実行時間	37分	想定学習時間	2時間

**POINT** 事務ミスを防いで効率よく仕事を進めるための20の小ワザを学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- プロローグ たかがミス、されどミス
- 1 よくあるミスの事例とそのわけ
  - 2 ミスを防ぎ効率アップする仕事の小ワザ《20のスキル》  
習慣を変える／段取りを変える／仕組み・環境を変える／周囲に働きかける／「見える化」する

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

76 一人ひとりの意識を変える～生産性向上で働き方改革を実現!

スマホ 定時に帰る! 15の仕事術

VMG

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	39分	想定学習時間	2時間

**POINT** 時間管理の意識や生産性を向上させる方法など、「定時に帰る」ための仕事の仕方を学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

ブローグ なぜ、時間が足りないのか?

- 1 悪い習慣をゼロにする
- 2 段取りのムダをゼロにする
- 3 環境のムダをゼロにする
- 4 コミュニケーションのムダをゼロにする
- 5 チームで生じるムダをゼロにする

77 チームで働き方改革を推進する!

開発中 リーダーのための 定時に帰らせる仕事術

VMK

受講対象者	ビジネスパーソン全般、特にチームリーダー・管理職		
最短実行時間	20分	想定学習時間	1時間

**POINT** 自分の健康課題への向き合い方を考え、自身に必要な健康行動について理解します。



テスト R : 1回

カリキュラム

序章 実践!働き方改革

- 1 第1章 チームのありたい姿を決める
- 2 第2章 ワーク・ライフバランスをめざそう

78 ビジネスリーダーのための

スマホ ケースで学ぶ ビジネス計数コース [2017-2018年版]

VHP



動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般 特に若手中堅社員		
最短実行時間	39分	想定学習時間	2時間

**POINT** 企業活動を計数面から理解し、全社的な戦略的発想を身につけます。



テスト R : 1回

カリキュラム

基本編

- 1 販売活動の数字を読む
- 2 生産活動の数字を読む
- 3 経理の数字を読む

ケース編

- ケーススタディ

79 会社のしくみがわかる

スマホ <新訂版> 企業会計ベーシックコース

VEE



動画はこちら!

受講対象者	内定者、新入社員から中堅社員/日常的には企業会計の知識を必要としないが、業務のバックグラウンドとして習得したい方		
最短実行時間	80分	想定学習時間	5時間

**POINT** 会社のしくみが数字をとおしてわかりやすく理解できます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- 1 集めたお金はどこへ行く?
- 2 もうけはどのようにして生みだされるのか?
- 3 支出しなくてもコストになる?
- 4 売上が2倍になったら利益が3倍?
- 5 利益が出ても資金がない?
- 6 決算書からわかること

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

80 経営のしくみがわかる

スマホ **〈新訂版〉**  
企業会計アドバンスコース

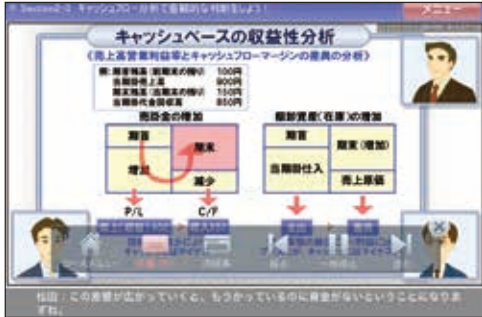


動画はこちら!

VAM

受講対象者	中堅社員から管理職層／日常的には企業会計の知識を使っていないが、業務のレベルアップのために習得したい方		
最短実行時間	113分	想定学習時間	5時間

**POINT** 経営のしくみが数字をとおしてわかりやすく理解できます。



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- ① 収益構造を戦略的に改善する—収益性分析
- ② 財務体質を改善して優良企業をめざす—安全性分析
- ③ 価値を創造するマネジメントを行う—生産性分析
- ④ 戦略的な経営のための意思決定を行う

81 「数字アレルギー」を一気に克服!

スマホ **決算書が読めるコース**



動画はこちら!

VJV

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	36分	想定学習時間	2時間

**POINT** 財務3表を、それぞれ“図”にすることでパツと読み解く方法を学びます。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

プロローグ 決算書って何だろう?

- ① 貸借対照表とは
- ② 損益計算書とは
- ③ キャッシュフロー計算書とは

82 新人・若手社員を支援する人のための

スマホ **メンタリング入門コース**



動画はこちら!

VDN

受講対象者	新入社員や異動による「部門新人」の育成を担当する若手～中堅社員		
最短実行時間	30分	想定学習時間	4時間

**POINT** 「仕事」と「こころ」の両面をサポートし、新人・若手・転入者の定着と戦力化をめざします。



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- ① メンタリングにあたって
- ② メンタリングを始める
- ③ 仕事の進め方を教える
- ④ 職場生活をサポートする

83 実践的なコーチング・スキルを身につける

スマホ **〈新訂版〉**  
ビジネス・コーチング  
基本コース

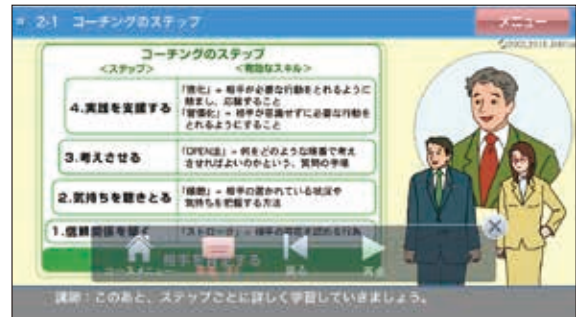


動画はこちら!

VHG

受講対象者	管理者（新任・既任）およびその候補者／コーチング・スキルを身につけたい方		
最短実行時間	57分	想定学習時間	3時間

**POINT** 日常のマネジメントに活かすコーチングを身につけます。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- ① コーチングとは
- ② 信頼と傾聴
- ③ OPEN法
- ④ 強化と習慣化
- ⑤ コーチングの使い分け

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

84 ロジックツリー、MECE など、基本知識を習得する

スマホ **ロジカル・シンキング  
基本コース**



VIT  
動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	34分	想定学習時間	3時間

**POINT** ビジネスの基本となる論理思考を、例題を解きながら、体系的に身につけて、職場の問題・課題解決をめざします。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- 1 論理思考は何の役に立つ?
- 2 ロジカルに「見る」「聞く」
- 3 ロジカルに「考える」
- 4 ロジカルに「伝える」

85 ロジカルシンキング、EM法に基づいた

スマホ **論理的思考力  
ステップアップコース**



VEH  
動画はこちら!

受講対象者	若年・中堅層以上		
最短実行時間	57分	想定学習時間	5時間

**POINT** 「頭が整理できた」ようで、後で振り返るとできていない、そんな人におすすめです。



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- 1 考えることの必要性
- 2 原因究明 ~豆腐が売れ残る原因を探る~
- 3 意思決定 ~もうけを増やすために新商品を選ぶ~
- 4 リスク分析 ~スーパーへ豆腐を卸す~
- 5 状況分析 ~このままでいいのかオレの豆腐店~

86 「何が問題か」を徹底的に追及し、主体的に解決策を探る

スマホ **問題解決の基本コース**



VDH  
動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	40分	想定学習時間	4時間

**POINT** 未然に問題を発見し、根本解決へと導く、「発見型問題解決法」を学びます。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 問題解決の進め方
- 2 問題解決の手法

87 着眼と新たな発想でレベルアップを図る

スマホ **リーダー・マネジャーのための  
課題解決基本コース**



VDO  
動画はこちら!

受講対象者	管理者（新任・既任）およびその候補者、リーダー層		
最短実行時間	40分	想定学習時間	4時間

**POINT** 問題解決の応用編として、課題解決の手順とそのアプローチ方法を学びます。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 課題解決へのアプローチ
- 2 課題を探索する
- 3 解決するための着眼と方法
- 4 関係者の承認を取り付ける

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## スマホ 問題解決の基本コース (QC七つ道具によるデータ分析・活用編)



動画はこちら!

VEK

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	26分	想定学習時間	1時間

**POINT** 状況に応じ、QC手法を使い分けて、真の原因究明、問題の掘り下げ方を身につけます。



テスト R : 1回

### カリキュラム

- 1 改善活動への取り組み

★関連コース：「問題解決の基本コース」の事前学習を推奨

## スマホ ゲーム理論の基本がわかるコース



動画はこちら!

VIS

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	37分	想定学習時間	3時間

**POINT** 身近な問題解決に役立つ「ゲーム理論」の基本的な考え方を理解します。



テスト R : 1回

### カリキュラム

- 1 問題の全体像をつかむ
  - 2 社会が動くしくみを知る
  - 3 利害関係の多様性を知る
  - 4 時間経過と状況の変化を読む
- エビローク ゲーム理論を応用するには？

## スマホ コンフリクト・マネジメント 入門コース



動画はこちら!

VIM

受講対象者	ビジネスパーソン全般 特に組織内外の摩擦によってやるべきことがうまく進まずに課題を抱えている方		
最短実行時間	29分	想定学習時間	2時間

**POINT** 対立の種類とそれぞれの解決までの「型」を学び、対立から新しい価値を生み出す方法を考えます。



テスト R : 1回

### カリキュラム

- 1 よい対立、悪い対立
- 2 条件の対立：交渉
- 3 認知の対立：共有
- 4 感情の対立：関心
- 5 対立のススメ

## スマホ 「伝える力」 スキルアップコース



動画はこちら!

VFZ

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	30分	想定学習時間	2時間

**POINT** 人間関係づくりの基本となる「伝える」ためのコミュニケーション力を、「アサーティブ」なスキルと心構えから学びます。



テスト R : 1回

### カリキュラム

- 1 伝えたいメッセージを届けるには？
- 2 伝え方の5つのコツ
- 3 言いにくいことをきちんと伝える

92 相手を知り、上手に自己アピールするには？

スマホ 「自己アピールする力」  
スキルアップコース

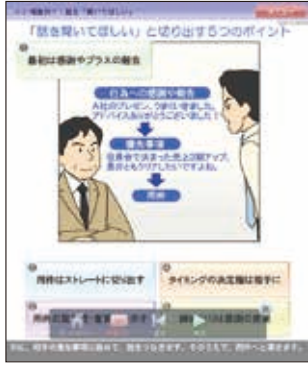


動画はこちら!

VHA

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	30分	想定学習時間	2時間

**POINT** 「アサーティブ」なコミュニケーション力を高め、気持ちのよい自己アピールでプラスαの人間関係づくりをめざします。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- ① プラスαの自己アピールとは？
- ② 自分をもっと評価してもらう
- ③ 相手を知り自己アピールする

★関連コース：「伝える力」スキルアップコース」の事前学習を推奨

93 円滑にビジネスを進めるために

スマホ 自分らしさを活かした  
対人能力向上コース



動画はこちら!

VDW

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	40分	想定学習時間	4時間

**POINT** 引きこもったり、議論でキレたり、人間関係で悩んでいる人はいませんか？



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- ① 自分を知る、相手を知る
- ② Win-Win スタイルの活用
- ③ ルールの実践に向けて

94 会議を仕切れない自分から一歩踏み出すために

スマホ ファシリテーション基本コース



動画はこちら!

VEC

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	53分	想定学習時間	4時間

**POINT** チームメンバーの主体性を引き出し、相互の信頼関係と議論を促進するためのスキルを身につけます。



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- ① 起：「場」の計画・基盤づくりをする
- ② 承：「場」の関係を深める
- ③ 転：「場」の展開と対立に関わる
- ④ 結：結論を導き出す

95 無理だ・ダメだ・気が重い…そのダメージをプラスに変えるには？

スマホ 実践！「やる気」アップ  
15のスイッチ



動画はこちら!

VHL

受講対象者	ビジネスパーソン全般 特に若手中堅社員		
最短実行時間	33分	想定学習時間	2時間

**POINT** 日々の仕事のなかで受けるさまざまなダメージを、「やる気」に変えて取り組める人の特徴をつかむことをめざします。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- プロローグ 「やる気」アップのためのスイッチとは？
- ① その心理がストレスを呼び込んでいる
  - ② 「やる気」のもつ3つの特徴
  - ③ 「やる気」アップ15のスイッチを入れる
- エピローグ 仕事タイプからみた「やる気」分析

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

96 折れない心。をつくる

スマホ レジリエンスの鍛え方 基本コース



VJU 動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	40分	想定学習時間	2時間

**POINT** レジリエンスを高めることで、ストレスに負けない柔軟な心をつくります。



テスト R : 1回

カリキュラム

プロローグ レジリエンスは鍛えることができる

- 1 否定的な感情をコントロールする
- 2 自信を高め、強みを活かす
- 3 ピンチの体験から学び成長する

97 怒りに振り回されないために

スマホ アンガーマネジメント 基本コース



VMC 動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	30分	想定学習時間	2時間

**POINT** “怒り”の感情とうまくつきあえるようになるために、そのメカニズムを知り、基本スキルを学びます。



テスト R : 1回

カリキュラム

プロローグ アンガーマネジメントとは?

- 1 “怒り”が生まれるメカニズムを知る
- 2 “怒り”をコントロールするための対処法を知る
- 3 “怒り”を上手に伝える

98 eラーニングで学ぶ 中国古典シリーズ①

スマホ ビジネスに活かす論語 入門コース



VEL 動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	64分	想定学習時間	3時間

**POINT** 「論語」を現代のビジネスシーンに置き換えて、人の行動や考えを支える軸を学び、働き方や人間関係のあり方のヒントを得ます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 論語とは  
論語とはどのようなものか、本コースでの論語の読み方・学び方を解説
- 2～3 論語の言葉  
論語 17 選をビジネスパーソンにとって身近な事例と共に学ぶ
- 4 このコースで取り上げた論語  
論語の朗読を抜粋して振り返る

99 eラーニングで学ぶ 中国古典シリーズ②

スマホ ビジネスに活かす論語 名言編



VEQ 動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	60分	想定学習時間	2時間

**POINT** 論語の名言から「人間の本質（人の行動や考えを支える軸）」を学び、「働き方」や「生き方」のヒントを得ます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- 1 孔子と論語  
孔子とはどのような人物か、本コースでの論語の読み方・学び方を解説
- 2～3 論語の名言  
論語の名言 12 選をビジネスパーソンにとって身近な事例と共に学ぶ
- 4 このコースで取り上げた論語  
論語の朗読を抜粋して振り返る

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

100 eラーニングで学ぶ 中国古典シリーズ③

スマホ ビジネスに活かす 論語 道標編



VIF

動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	48分	想定学習時間	2時間

**POINT** 論語の名言を、身近なビジネスの場面、日常生活の一コマに置き換えて学びます。より良い人生をおくるためのヒントがここにあります。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- 1 このコースの学び方
- 2 論語 [朗読と解釈] [事例と手引]  
論語 11 選をビジネスに関わる身近な事例とともに学ぶ
- 3 このコースで取り上げた論語

101 eラーニングで学ぶ 中国古典シリーズ④

スマホ ビジネスに活かす 孫子の兵法 戦略入門編

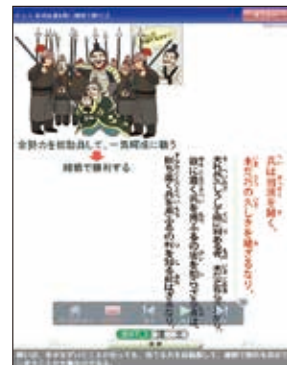


VFR

動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	60分	想定学習時間	2時間

**POINT** 「孫子の兵法」を現代のビジネスシーンに置き換えて、ビジネス戦略の基本やビジネスで成功するためのヒントを学びます。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- 1 計篇
- 2 作戰篇
- 3 謀攻篇
- 4 このコースで取り上げた兵法

102 経済ニュースへの理解を深める

スマホ 身近な経済のしくみがわかるコース



VIR

動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	35分	想定学習時間	2時間

**POINT** 経済の基礎知識として、ニュースで取り上げられる経済のしくみを、身の回りのできごととつなげて理解します。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- プロローグ 経済のしくみは世の中そのもの
- 1 お金の役割と価値
  - 2 市場のしくみ
  - 3 経済と成長のしくみ
  - 4 物価とインフレ・デフレのしくみ
  - 5 金融と金利のしくみ
  - 6 金融政策と日本銀行の役割

103 多様な外国人とスムーズに仕事を進めるために

スマホ グローバル・コミュニケーション 入門コース



VFQ

動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	30分	想定学習時間	2時間

**POINT** グローバルに活躍するために必要な、世界共通の考え方とスキルを身につけます。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- 1 「グローバル」って何?
- 2 グローバル・コミュニケーションのコツ

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## Office 2010・Windows 7 シリーズ

**POINT** Office 2010・Windows 7のスムーズな導入と活用をサポートします。  
\*本シリーズは東芝デジタルソリューションズ(株)との提携教材です。

## ねらいと特色

- 自分の実力や用途に応じて好きなところから、短時間で、手軽に学習できます。
- ワンポイントアドバイスで、知っておくと便利な操作などを紹介していきます。
- 実績あるインストラクターが教えるポイントを盛り込んだコースです。

## 01 Windows 7 基本編

VET

受講対象者 Windows 初心者、Windows 7 をこれからお使いになる方

最短実行時間 50分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!

## カリキュラム

- 1 Windows 7 の基本操作
- 2 ファイルの管理
- 3 コントロールパネルでの設定
- 4 便利なアプリケーション
- 5 インターネットの利用



## 02 Office 2003 と Office 2010 機能比較編

VEU

受講対象者 これまで Office2003 をご利用になっていた方で、これから Office2010 をお使いになる方

最短実行時間 75分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!

## カリキュラム

- 1 Office 共通
- 2 Word
- 3 Excel
- 4 PowerPoint

テスト **R** : 各コース1回

## 03 Word 2010 基本編

VEV

受講対象者 Word 初心者、Word 2010 をこれからお使いになる方

最短実行時間 45分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!

## カリキュラム

- 1 Word 2010 の基本操作
- 2 文書の作成と書式設定
- 3 文書のレイアウト
- 4 表・図形など、オブジェクトの挿入
- 5 印刷



## 04 Word 2010 活用編

VJJ

受講対象者 Microsoft Word 2010 の基本操作を理解している方

最短実行時間 30分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!

## カリキュラム

- 1 文書作成に便利な機能
- 2 Excel の表の貼り付け
- 3 文書の保護
- 4 差し込み印刷

テスト **R** : 各コース1回

## 05 Excel 2010 基本編

VEV

受講対象者 Excel 初心者、Excel 2010 をこれからお使いになる方

最短実行時間 55分

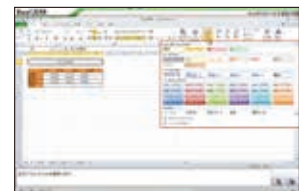
想定学習時間 2時間



動画はこちら!

## カリキュラム

- 1 Excel 2010 の基本操作
- 2 セルやシートの基本操作
- 3 表データの作成
- 4 表の編集
- 5 数式と関数
- 6 グラフの作成 (ほか)



## 06 Excel 2010 活用編

VJK

受講対象者 Microsoft Excel 2010 の基本操作を理解している方

最短実行時間 45分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!

## カリキュラム

- 1 データ分析を行うための表・グラフ
- 2 表中心のビジネス文書
- 3 データベース
- 4 日付・曜日を扱う表の作成

テスト **R** : 各コース1回

## 07 PowerPoint 2010 基本編

VEX

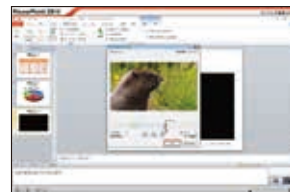
受講対象者 PowerPoint 初心者、PowerPoint 2010 をこれからお使いになる方

最短実行時間 50分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!



### カリキュラム

- |                         |             |                   |
|-------------------------|-------------|-------------------|
| ① PowerPoint 2010 の基本操作 | ③ オブジェクトの挿入 | ⑤ プレゼンテーションの実行    |
| ② プレゼンテーションの作成          | ④ 効果の設定     | ⑥ プレゼンテーションの印刷・配布 |

## 08 PowerPoint 2010 活用編

VJL

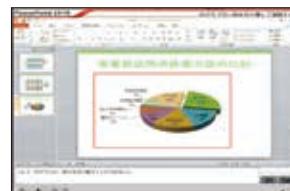
受講対象者 Microsoft PowerPoint 2010 の基本操作を理解している方

最短実行時間 35分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!



### カリキュラム

- |              |           |               |
|--------------|-----------|---------------|
| ① 図形やイメージの活用 | ② データの視覚化 | ③ スライドのカスタマイズ |
|--------------|-----------|---------------|

テスト R : 各コース1回

## 09 Access 2010 基本編

VJP

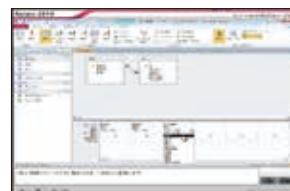
受講対象者 Access 初心者、Access 2010 をこれからお使いになる方

最短実行時間 45分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!



### カリキュラム

- |              |         |
|--------------|---------|
| ① Access の基礎 | ⑤ フォーム  |
| ② テーブル       | ⑥ レポート  |
| ③ リレーションシップ  | ⑦ 集計クエリ |
| ④ クエリ        |         |

テスト R : 各コース1回

## 10~16 日々の業務効率を着実にアップする

# Office 2013・Windows 8 シリーズ

**POINT** Office 初心者はもちろん、旧バージョンから 2013 へアップグレードされる方も対象に、ビジネスのさまざまな場面で利用できる基本操作をマスターします。  
\*本シリーズは東芝デジタルソリューションズ(株)との提携教材です。

### ねらいと特色

- 自分の実力や用途に応じて好きなところから、短時間で、手軽に学習できます。
- ワンポイントアドバイスで、知っておくと便利な操作などを紹介していきます。
- 実績あるインストラクターが教えるポイントを盛り込んだコースです。

## 10 Windows 8 基本編

VHH

受講対象者 Windows 初心者、Windows 8 をこれからお使いになる方

最短実行時間 50分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!



### カリキュラム

- |                  |            |
|------------------|------------|
| ① Windows8 の基本操作 | ④ ネットワーク   |
| ② Windows8 メニュー  | ⑤ カスタマイズする |
| ③ 便利な機能          |            |

テスト R : 各コース1回

※[Windows 7 基本編][Office 2003 と Office 2010 機能比較編][Word 2010 基本編/活用編][Excel 2010 基本編/活用編][Power Point 2010 基本編/活用編][Access 2010 基本編][Windows 8 基本編][Word 2013 基本編/活用編][Excel 2013 基本編/活用編][Power Point 2013 基本編/活用編][Word® テクニク70選<Office2003対応> / <Office2007~2013対応>][Excel®テクニク70選<Office2003対応> / <Office2007~2013対応>]はAdobe Flash のサポート終了ならびにMicrosoft社のサポート終了に伴い、2020年12月1日をもって廃講となります。

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## 11 Word 2013 基本編

VHI

受講対象者 Word 初心者、Word 2013 をこれからお使いになる方

最短実行時間 45分

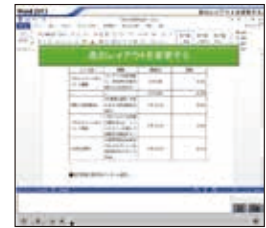
想定学習時間 2時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- 1 Word 2013 の基本操作
- 2 文書の作成と書式設定
- 3 文書のレイアウト
- 4 表・図形など、オブジェクトの挿入
- 5 印刷



## 12 Word 2013 活用編

VJM

受講対象者 Microsoft Word 2013 の基本操作を理解している方

最短実行時間 30分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- 1 文書作成に便利な機能
- 2 Excel の表の貼り付け
- 3 文書の保護
- 4 差し込み印刷



テスト **R** : 各コース1回

## 13 Excel 2013 基本編

VHJ

受講対象者 Excel 初心者、Excel 2013 をこれからお使いになる方

最短実行時間 55分

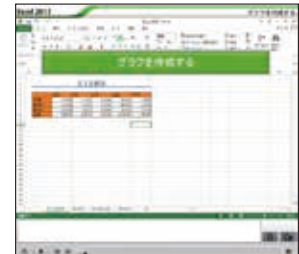
想定学習時間 2時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- 1 Excel 2013 の基本操作
- 2 セルやシートの基本操作
- 3 表データの作成
- 4 表の編集
- 5 数式と関数
- 6 グラフの作成
- 7 印刷
- 8 データベース



## 14 Excel 2013 活用編

VJN

受講対象者 Microsoft Excel 2013 の基本操作を理解している方

最短実行時間 45分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- 1 データ分析を行うための表・グラフ
- 2 表中心のビジネス文書
- 3 データベース
- 4 日付・曜日を扱う表の作成



テスト **R** : 各コース1回

## 15 PowerPoint 2013 基本編

VHK

受講対象者 PowerPoint 初心者、PowerPoint 2013 をこれからお使いになる方

最短実行時間 50分

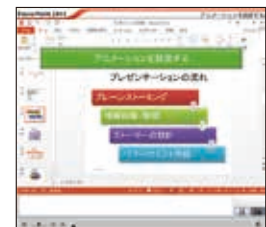
想定学習時間 2時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- 1 PowerPoint 2013 の基本操作
- 2 プレゼンテーションの作成
- 3 オブジェクトの挿入
- 4 効果の設定
- 5 プレゼンテーションの実行
- 6 プレゼンテーションの印刷・配布



## 16 PowerPoint 2013 活用編

VJO

受講対象者 Microsoft PowerPoint 2013 の基本操作を理解している方

最短実行時間 35分

想定学習時間 2時間



動画はこちら!

### カリキュラム

- 1 図形やイメージの活用
- 2 データの視覚化
- 3 スライドのカスタマイズ



テスト **R** : 各コース1回

17~24 日々の業務効率を着実にアップする

# Office 2016・Windows 10 シリーズ

**POINT** Office 初心者はもちろん、旧バージョンから 2016 へアップグレードされる方も対象に、ビジネスのさまざまな場面で利用できる基本操作をマスターします。  
\*本シリーズは東芝デジタルソリューションズ(株)との提携教材です。

**ねらいと特色**

- 自分の実力や用途に応じて好きなところから、短時間で、手軽に学習できます。
- ワンポイントアドバイスで、知っておくと便利な操作などを紹介していきます。
- 実績あるインストラクターが教えるポイントを盛り込んだコースです。

## 17 かんたん学習！ Windows 10

VJY

受講対象者	Windows 初心者、Windows 10 をこれからお使いになる方		
最短実行時間	60分	想定学習時間	2時間



動画はこちら！



テスト **R** : 各コース 1 回

**カリキュラム**

- |                    |              |          |
|--------------------|--------------|----------|
| 1 Windows 10 の基本操作 | 3 インターネットの利用 | 5 設定     |
| 2 スタートメニュー         | 4 便利な機能      | 6 カスタマイズ |

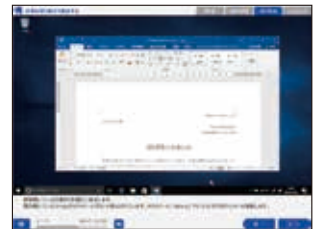
## 18 かんたん学習！ Word 2016

VJZ

受講対象者	Word 初心者、Word 2016 をこれからお使いになる方		
最短実行時間	60分	想定学習時間	2時間



動画はこちら！



テスト **R** : 各コース 1 回

**カリキュラム**

- |                   |            |      |
|-------------------|------------|------|
| 1 Word 2016 の基本操作 | 3 文書のレイアウト | 5 印刷 |
| 2 文書の作成と書式設定      | 4 効果の設定    |      |

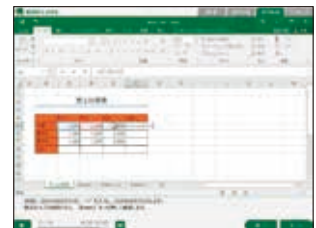
## 19 かんたん学習！ Excel 2016

VMA

受講対象者	Excel 初心者、Excel 2016 をこれからお使いになる方		
最短実行時間	60分	想定学習時間	2時間



動画はこちら！



**カリキュラム**

- |                    |          |
|--------------------|----------|
| 1 Excel 2016 の基本操作 | 5 数式と関数  |
| 2 セルやシートの基本操作      | 6 便利な使い方 |
| 3 表データの作成          | 7 印刷     |
| 4 表の編集             | 8 データベース |

## 20 **開発中** かんたん学習！ Excel 2016 応用編

VMQ

受講対象者	Microsoft Excel 2016 の基本操作を理解している方		
最短実行時間	60分	想定学習時間	2時間

**カリキュラム**

- 1 データ分析を行うための表・グラフ
- 2 表中心のビジネス文書
- 3 データベース
- 4 日付・曜日を扱う表の作成



テスト **R** : 各コース 1 回

※「Windows 7 基本編」「Office 2003 と Office 2010 機能比較編」「Word 2010 基本編／活用編」「Excel 2010 基本編／活用編」「Power Point 2010 基本編／活用編」「Access 2010 基本編」「Windows 8 基本編」「Word 2013 基本編／活用編」「Excel 2013 基本編／活用編」「Power Point 2013 基本編／活用編」「Word® テクニック70選〈Office2003対応〉／〈Office2007～2013対応〉」「Excel® テクニック70選 〈Office2003対応〉／〈Office2007～2013対応〉」は Adobe Flash のサポート終了ならびに Microsoft 社のサポート終了に伴い、2020年12月1日をもって廃講となります。

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## 21 かんたん学習！ PowerPoint 2016

VMB



テスト R : 各コース1回

受講対象者 PowerPoint 初心者、PowerPoint 2016 をこれからお使いになる方

最短実行時間 60分

想定学習時間 2時間

### カリキュラム

- ① PowerPoint 2016 の基本操作
- ② プレゼンテーションの作成
- ③ オブジェクトの挿入
- ④ 効果の設定
- ⑤ プレゼンテーションの実行
- ⑥ プレゼンテーションの印刷・配布
- ⑦ フォトアルバムの作成

## 22・23 Word 操作のレベルアップで仕事もレベルアップ

### Word 得テクニック 70 選 (Office2003 対応)



VAS

動画はこちら!

### Word 得テクニック 70 選 (Office2007~2013対応)



VEM

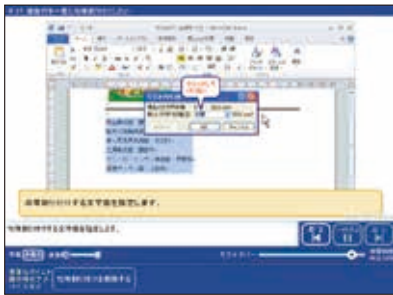
動画はこちら!

受講対象者 パソコン中級者、初級を卒業したい方

最短実行時間 (Office2003対応) 78分 / (Office2007~2013対応) 60分

想定学習時間 30時間

**POINT** Word を使いこなす裏ワザ、便利ワザの数々を習得!



※ Word 得テクニック 70 選は、Microsoft 社の Word95 ~ 2003 に対応しています。(Word95 では一部操作できない内容が含まれています)

本コースでとりあげた得テクニックの例

- 特殊記号を簡単に入力したい
- 好みの図を簡条書きの行頭文字にしたい
- 背景に模様を薄く印刷したい
- 作成した住所録をふりがなで並べ替えたい
- 印刷したくない文字を隠して印刷したい
- 英字交じりの文章をすらすら入力したい など

(2003) テスト F : 2回

(2007~2013) テスト R : 2回

### カリキュラム

- ① すばやく入力するテクニック
- ② 簡単に文字列を編集するテクニック
- ③ みばえよくレイアウトするテクニック
- ④ 表、罫線を自在に操るテクニック
- ⑤ 知って得する印刷テクニック
- ⑥ さらに Word を使いこなすテクニック
- ⑦ Office を使いこなすテクニック

## 24・25 Excel 操作のレベルアップで仕事もレベルアップ

### Excel 得テクニック 70 選 (Office2003 対応)



VAT

動画はこちら!

### Excel 得テクニック 70 選 (Office2007~2013対応)



VEN

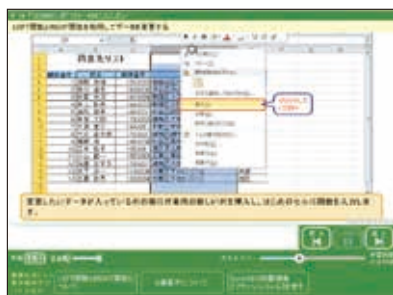
動画はこちら!

受講対象者 パソコン中級者、初級を卒業したい方

最短実行時間 (Office2003対応) 69分 / (Office2007~2013対応) 50分

想定学習時間 30時間

**POINT** Excel を使いこなす裏ワザ、便利ワザの数々を習得!



※ Excel 得テクニック 70 選は、Microsoft 社の Excel95 ~ 2003 に対応しています。(Excel95 では一部操作できない内容が含まれています)

本コースでとりあげた得テクニックの例

- 入力されている英数カナ文字を半角に統一したい
- 月々の支払い額から借入可能な額を逆算したい
- 「# DIV/O!」などのエラー表示を直したい
- 常に用紙の中央に表を印刷したい
- 営業担当者ごとに受注日のデータを並べ替えたい
- 目的のファイルをすばやく探したい など

(2003) テスト F : 2回

(2007~2013) テスト R : 2回

### カリキュラム

- ① セルを自在に選択するテクニック
- ② すばやく表を作るテクニック
- ③ 簡単に計算機能を利用するテクニック
- ④ みばえよく表やグラフを作るテクニック
- ⑤ 知って得する印刷テクニック
- ⑥ さらに Excel を使いこなすテクニック
- ⑦ Windows を使いこなすテクニック

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

26

開発中

スマホ  
開発中

## よくわかる Word 2019 基礎

VMS

受講対象者 Word 初心者、Word 2019 をこれからお使いになる方

最短実行時間 4 時間

想定学習時間 12 時間

### カリキュラム

- ① Word の基礎知識
- ② 文字の入力
- ③ 文書の作成
- ④ 表の作成
- ⑤ 文書の編集
- ⑥ 表現力をアップする機能
- ⑦ 便利な機能

開発中

テスト R : 各コース 1 回

27

開発中

スマホ  
開発中

## よくわかる Excel 2019 基礎

VMR

受講対象者 Excel 初心者、Excel 2019 をこれからお使いになる方

最短実行時間 4 時間

想定学習時間 12 時間

### カリキュラム

- ① Excel の基礎知識
- ② データの入力
- ③ 表の作成
- ④ 数式の入力
- ⑤ 複数シートの操作
- ⑥ 表の印刷
- ⑦ グラフの作成
- ⑧ データベースの利用
- ⑨ 便利な機能

開発中

テスト R : 各コース 1 回

28

開発中

スマホ  
開発中

## よくわかる Power Point 2019 基礎

VMT

受講対象者 PowerPoint 初心者、PowerPoint 2019 をこれからお使いになる方

最短実行時間 4 時間

想定学習時間 12 時間

### カリキュラム

- ① PowerPoint の基礎知識
- ② 基本的なプレゼンテーションの作成
- ③ 表の作成
- ④ グラフの作成
- ⑤ 図形や SmartArt グラフィックの作成
- ⑥ 画像やワードアートの挿入
- ⑦ 特殊効果の設定
- ⑧ プレゼンテーションをサポートする機能

開発中

テスト R : 各コース 1 回

※「Windows 7 基本編」「Office 2003 と Office 2010 機能比較編」「Word 2010 基本編／活用編」「Excel 2010 基本編／活用編」「Power Point 2010 基本編／活用編」「Access 2010 基本編」「Windows 8 基本編」「Word 2013 基本編／活用編」「Excel 2013 基本編／活用編」「Power Point 2013 基本編／活用編」「Word® テクニック70 選〈Office2003対応〉／〈Office2007～2013対応〉」「Excel® テクニック70 選〈Office2003対応〉／〈Office2007～2013対応〉」は Adobe Flash のサポート終了ならびに Microsoft 社のサポート終了に伴い、2020年12月1日をもって廃講となります。

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

01 中国政府教育部認定「新 BCT」の単語を網羅

スマホ **〈新訂版〉 梁先生と学ぼう  
初級ビジネス中国語**



VFJ  
動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般、特にはじめて中国語を学ぶ人		
最短実行時間	100分	想定学習時間	8時間

**POINT** 難しい発音を動画で練習し、はじめて中国語を学ぶ人も、ビジネスシーンで簡単なやりとりができることをめざします。



▼「BCT (Business Chinese Test)」とは  
母国語が中国語ではない人のビジネス中国語能力を検定する中国政府の国家レベルの標準試験。2006年にスタートし、世界24カ国以上で年4回開催。

テスト R : 1回

カリキュラム

- ①～③ 中国語の発音 (ピンインと声調、韻母、声母)
  - ④ 自己紹介をする
  - ⑤ 来客を歓迎する
  - ⑥ 人を紹介する
  - ⑦ 何かをお願いする ほか
- 付録 「新 BCT」600 単語トレーニング

02 あなたの英語、「使えて」いますか？

スマホ **グロービッシュ式  
らくらく英語**



VEZ  
動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般、特に1日も早く英語を話せるようになりたい人		
最短実行時間	14時間	想定学習時間	25時間

**POINT** すでに中学・高校で学んだ「知っている」が「使えない」英単語を使いこなし、英語での自由なコミュニケーションをめざします。



▼「グロービッシュ」とは  
ジャン＝ポール・ネリエール氏によって提唱された、非ネイティブのための「伝えること」を重視した簡易英語。「1500語とその派生語を使用する」などの特徴がある。

テスト R : 1回

カリキュラム

- ① 英語なんて怖くない
  - ② 英語脳を作る
  - ③ 重要単語の練習
  - ④ らくらく英語発想のコツ
- 付録 グロービッシュ 1500 単語ドリル、ビジネスフレーズ 150 選、出だしのパターン 30 選

03 「グロービッシュ式」上級編

スマホ **ビジネスシーンで使える  
実践英会話 1**



VHM  
動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	35分	想定学習時間	2時間

**POINT** 仕事に役立つ英会話を、シンプルな英単語・英文法に絞って、3ステップのレッスンで無理なく身につけます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① ご伝言をお預かりしましょうか？
- ② 担当者に確認させてください
- ③ サポートしてくれてありがとう
- ④ ここ、確認してくれる？
- ⑤ ごめん、もうすぐ会議なんだ
- ⑥ その言葉の意味を教えてください
- ⑦ 私もそう思います
- ⑧ 次の戦略を話し合わないといね

04 「グロービッシュ式」上級編

スマホ **ビジネスシーンで使える  
実践英会話 2**



VHR  
動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	35分	想定学習時間	2時間

**POINT** 仕事に役立つ英会話を、シンプルな英単語・英文法に絞って、3ステップのレッスンで無理なく身につけます。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① 名刺を頂戴します
- ② なるほど
- ③ こちらが□□部署の○○です
- ④ 質問があります
- ⑤ 電話を使ってもいいかな
- ⑥ とここで、報告書を見てくれた？
- ⑦ もう少しゆっくり話してもらえますか
- ⑧ スケジュールを調整しよう

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。



05 シンプル英語で準備万端

スマホ 「おもてなし」の心を伝える  
英会話コース

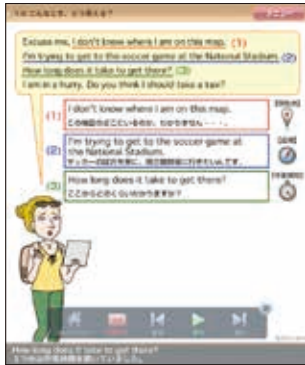


VID

動画はこちら!

受講対象者	ビジネスパーソン全般、主に接客業に従事する人		
最短実行時間	31分	想定学習時間	3時間

**POINT** 道で、駅で、あるいはレストランや施設のなかで外国人に話しかけられた場合に、余裕をもって英語で対応できる力を身につけます。



テスト **R** : 1 回

カリキュラム

- 1 街中の道案内
- 2 駅での案内
- 3 ショッピング・食事・観光の案内
- 4 覚えておきたい「おもてなし」フレーズ

06 TOEIC 対策、はじめの一步

スマホ TOEIC® ミニ模試  
30分スコア測定



VIC

動画はこちら!

受講対象者	はじめて TOEIC を受験する人、自分の予想スコアを知りたい人		
最短実行時間	30分	想定学習時間	1時間

**POINT** TOEIC 本試験 4 分の 1 のボリュームで、あなたのおおよその TOEIC スコアを測定します。



※教育ご担当者向け機能では、各受講者の TOEIC 予想スコアを確認することはできません。

テスト **R** : 1 回

カリキュラム

- 1 TOEIC テストの概要と出題形式
- 2 TOEIC ミニ模試
- 3 TOEIC 予想スコア
- 4 解答と解説

07 TOEIC (新出題形式) 対策、はじめの一步

スマホ TOEIC® Listening&Reading Test  
ミニ模試 (新形式対応)



VJS

動画はこちら!

受講対象者	TOEIC L&R 新出題形式ではじめて受験する人、自分の予想スコアを知りたい人		
最短実行時間	30分	想定学習時間	1時間

**POINT** TOEIC 本試験 4 分の 1 のボリュームで、あなたのおおよその TOEIC L&R スコアを測定します。



※教育ご担当者向け機能では、各受講者の TOEIC L&R 予想スコアを確認することはできません。

テスト **R** : 1 回

カリキュラム

- 1 TOEIC L&R の概要と出題形式
- 2 TOEIC L&R ミニ模試 (新形式対応)
- 3 TOEIC L&R 予想スコア
- 4 解答と解説

08 「TOEIC テストハイパー模試 5 訂版 新形式問題対応」 e ラーニング

スマホ TOEIC® 模試 (新形式対応)



VIW

動画はこちら!

受講対象者	TOEIC 新形式での受験を予定している人		
最短実行時間	2時間	想定学習時間	4時間

**POINT** TOEIC® テスト新形式での模擬問題に取り組み、予想スコアを把握して、本番の腕試しを行います。



※教育ご担当者向け機能では、各受講者の TOEIC 予想スコアを確認することはできません。

テスト **R** : 1 回

カリキュラム

- 1 はじめに
- 2 Listening Section : Part 1 ~ 4
- 3 Reading Section 1 : Part 5
- 4 Reading Section 2 : Part 6
- 5 Reading Section 3 : Part 7
- 6 TOEIC 予想スコア
- 7 解答と解説

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

# 新 TOEIC® L & R 直前対策 60 分シリーズ

**POINT** 各コース全101テーマを 5分で、クイズを解きながら学習します。

テーマ 1	
交通・旅行～ Part 1	
頻出単語	
Part 1 概要	
練習問題	



## 09 開発中 新TOEIC® L&R直前対策60分シリーズ 超々入門350点 **VML**

受講対象者	はじめて TOEIC L & R を受験する人		
最短実行時間	1 時間	想定学習時間	2 時間

開発中

## 10 開発中 新TOEIC® L&R直前対策60分シリーズ めざせ470点 **VMM**

受講対象者	TOEIC L & R で 470点をめざす人		
最短実行時間	1 時間	想定学習時間	2 時間

開発中

## 11 開発中 新TOEIC® L&R直前対策60分シリーズ めざせ600点 **VMN**

受講対象者	TOEIC L & R で 470点をめざす人		
最短実行時間	1 時間	想定学習時間	2 時間

開発中

## 12 開発中 新TOEIC® L&R直前対策60分シリーズ めざせ730点 **VMO**

受講対象者	TOEIC L & R で 730点をめざす人		
最短実行時間	1 時間	想定学習時間	2 時間

開発中

## 13・14 『新TOEIC テストハイパー模試 4 訂版』 e ラーニング

### スマホ TOEIC® 模試 第 1 回 腕試し&直前対策 / 第 2 回 腕試し&直前対策

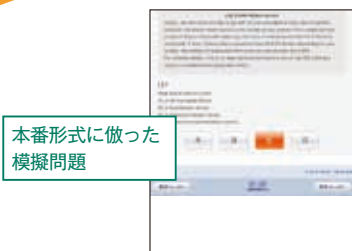
VFS

VFT



受講対象者	TOEIC の問題形式に慣れたい人、TOEIC 予想スコアを知りたい人、TOEIC テスト対策の総仕上げをしたい人		
最短実行時間	各コース 2 時間	想定学習時間	各コース 4 時間

**POINT** TOEIC® テストの模擬問題に取り組み、予想スコアを把握して、本番の腕試しを行います。



※第1回、第2回ともに同じカリキュラム構成では、TOEIC テストの本番同様 Part 1～7まで全 200問の模擬問題を掲載しています。  
※本教材は書籍「新 TOEIC ハイパー模試 4訂版 (旺文社編)」をもとに制作しています。  
※教育者担当者向け機能で、各受講者の TOEIC 予想スコアを確認することはできません。

テスト **R** : 各コース 1 回

#### カリキュラム

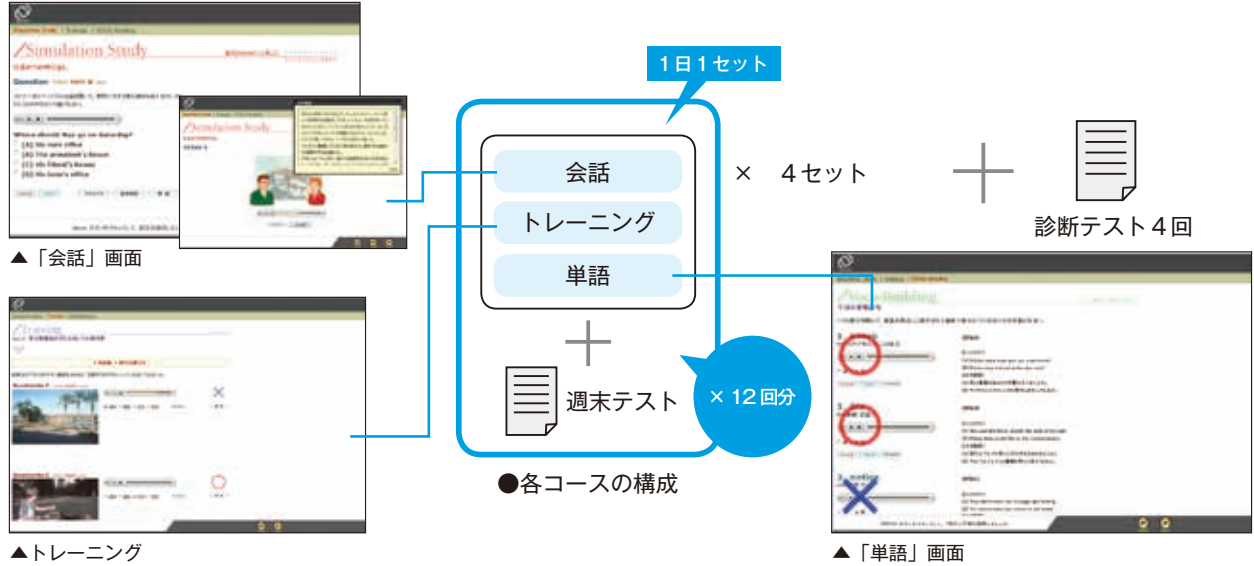
- |   |  |   |         |
|---|--|---|---------|
| ① はじめに<br>操作方法、この模試の進め方<br>TOEIC テストの構成 | Part 別出題形式<br>② Listening Section : Part 1~4<br>③ Reading Section 1 : Part 5 | ④ Reading Section 2 : Part 6<br>⑤ Reading Section 3 : Part 7<br>⑥ TOEIC 予想スコア | ⑦ 解答と解説 |
|---|--|---|---------|

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

15~17 ネットでスコア 100 点アップをねらえ！

# TOEIC® テスト スコアアップシリーズ

**POINT** TOEIC の出題形式と出題のねらいを重視したカリキュラム構成で「英語力」と「必勝法」を同時に身につけます。  
\*本シリーズは株式会社との提携教材です。



## 15 スマホ TOEIC® テスト スコアアップ 470点

VFA

受講対象者	TOEIC テストで 470点をめざす人、英語総合力を上げたい人		
最短実行時間	40時間	想定学習時間	80時間



動画はこちら！

### カリキュラム

- |  |   |
|--|---|
| <p>第1部 リスニング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホストファミリーとの生活が始まる (TOEIC Part 1、2 基本スキル)</li> <li>・ブラウン氏を訪問する (Part 1、2 攻略法)</li> <li>・診断テスト 50 問 / 27 分 ほか</li> </ul> | <p>第2部 リーディング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏期集中セミナー参加のためアメリカへ (Part 5、6 攻略法)</li> <li>・考え方のギャップと正雄の決断 (Part 7 攻略法)</li> <li>・診断テスト 50 問 / 40 分 ほか</li> </ul> |
|--|---|



## 16 スマホ TOEIC® テスト スコアアップ 600点

VFB

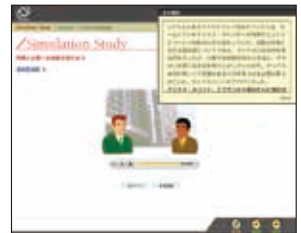
受講対象者	TOEIC テストで 600点をめざす人、英語総合力を上げたい人		
最短実行時間	40時間	想定学習時間	80時間



動画はこちら！

### カリキュラム

- |   |   |
|---|---|
| <p>第1部 リスニング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・驚きと喜び、そして悪夢 (TOEIC Part 4 基礎力)</li> <li>・華麗なる転身 (Part 4 攻略法)</li> <li>・診断テスト 50 問 / 27 分 ほか</li> </ul> | <p>第2部 リーディング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オフィス用の物件探し (Part 5、6 解法のコツ)</li> <li>・苦境を乗り越える (Part 7 攻略法)</li> <li>・診断テスト 50 問 / 40 分 ほか</li> </ul> |
|---|---|



## 17 スマホ TOEIC® テスト スコアアップ 730点

VFC

受講対象者	TOEIC テストで 730点をめざす人、英語総合力を上げたい人		
最短実行時間	40時間	想定学習時間	80時間



動画はこちら！

### カリキュラム

- |   |  |
|---|--|
| <p>第1部 リスニング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・嵐がもたらした新しい出発 (TOEIC Part 3 攻略スキル)</li> <li>・ビジネス戦略 (Part 1、2 実戦)</li> <li>・診断テスト 50 問 / 27 分 ほか</li> </ul> | <p>第2部 リーディング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小売店の獲得へ向けて (Part 5、6 解法のコツ)</li> <li>・起死回生のそば (Part 7 攻略法)</li> <li>・診断テスト 50 問 / 40 分 ほか</li> </ul> |
|---|--|



テスト **F R** : 各コース 2回

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

# 知って得する 3分シリーズ

小生意気なウーパールーパーがモヤモヤを3分間でさらっと解消!?

## 特徴

- 社会人なら知っておきたいキーワードを、5つのジャンルから3分で学びます。

経営・労働

産業・企業

経済

国際

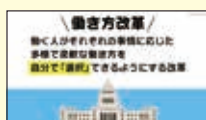
社会・文化



## 経営・労働



- 01 17のゴールが地球を救う!  
持続可能な開発目標 SDGs



- 02 “働き方改革”にしないための  
“働き方改革” 入門



- 03 隠れたニーズに注目!  
新たな価値を創るデザイン思考



- 04 企業価値を高める取り組み  
CSR と CSV は何が違う?



- 05 遠くにあって近い場所  
ブルー・オーシャン戦略が  
目指す先は?



- 06 社員の健康づくりに投資する!  
未来の価値を創る“健康経営”



- 07 働き方改革の切り札  
テレワークと  
ワーケーションの利点



- 08 上司も会議もいらない!?  
変幻自在なチーム“ティール組織”



## 産業・企業



- 09 暮らしがもっと便利になる?!  
IoT で何ができるのか



- 10 あなたの仕事のやり方が変わる?  
AI 急成長のヒミツ



- 11 ITを使って常識の壁を壊す  
X-Tech



- 12 24時間フル稼働!  
頼もしい助っ人 RPA



- 13 今時の資金調達方法  
クラウドファンディング



- 14 エンタメだけじゃない! ますます広がる  
VRの世界



- 15 地域経済を活性化させる!  
6次産業の魅力



- 16 ITとのコラボでもっと便利に!  
広がるドローン活用



- 17 1年間で800万トン!?  
海洋プラスチックごみ問題



- 18 2025年の崖が迫る!  
デジタル・トランスフォーメーション  
(DX)の動向

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。



最新情報はコチラをチェック!



江口さん



モモ



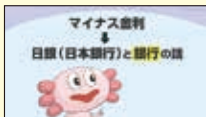
## 経済



19 不正・改ざんに強いしくみ  
ブロックチェーンとは



20 今までのお金とどう違う?  
仮想通貨のメリット・デメリット



21 なぜ金利を下げたの?  
デフレ脱却の切り札 マイナス金利



22 “貸したい”“借りたい”をITでマッチング  
シェアリングエコノミー



23 増税前におさらい  
消費税のキホン



24 顧客を囲い込む!  
サブスクリプションのしくみ



25 QRコード決済乱立?  
キャッシュレス事情



26 “モノ”から“コト”へ  
変わるインバウンド消費



27  
開発中  
インフルエンサーマーケティング



28  
開発中  
エシカル消費

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。



## 国際



29 他人ゴトじゃない!  
EUの個人データ規制 GDPR



30 国民投票でイギリスが離脱!?  
EUがもたらす恩恵と課題



31 アメリカ離脱の影響は?  
TPPで日本はどう変わるのか



32 100年に一度の経済危機  
リーマン・ショックが起きたワケ



33 COP21における歴史的採択  
パリ協定のゆくえ



34 これだけは知っておきたい  
イスラムの基礎知識 ハラル



## 社会・文化



35 人間関係がちょっと楽になる!?  
アドラー心理学



36 今より100倍速くなる!  
次世代通信システム 5G



37 感情に振り回されないための  
マインドフルネス実践法



38 自分の判断基準をつくる  
リベラルアーツの起源



39 企業も注目!  
市場が広がる eスポーツ



40 心のバリアフリーをめざす  
ユニバーサル社会の心得

スマホ IE による現場マネジメント  
基本コース



動画はこちら!

VKF

スマホ Basic course for Genba (fieldwork)  
management through IE

VLE



動画はこちら!

スマホ 通过 IE 开展现场管理的基础课程

VLF

受講対象者 生産現場の若手～中堅、生産管理の担当者

最短実行時間 40分 英 40分 中 40分

想定学習時間 2時間

POINT 生産管理の基本、生産性向上のための基本的な考え方を学びます。

▼IE による現場マネジメント基本コース



▲Basic course for Genba(fieldwork) management through IE

▼通过 IE 开展现场管理的基础课程



テスト R : 各コース1回

カリキュラム

- ① IE (インダストリアル・エンジニアリング) の定義
- ② IE 誕生の経緯
- ③ テーラーの作業研究
- ④ ギルプレスの作業研究
- ⑤ 目標管理の2つのプロセス
- ⑥ メソッドエンジニアリングとは
- ⑦ メソッドエンジニアリング①「リサーチアプローチ」

- ⑧ メソッドエンジニアリング②「デザインアプローチ」
- ⑨ ワークメジャメントとは
- ⑩ 標準時間の定義
- ⑪ ワークメジャメントの方法
- ⑫ 生産性について

02 ～生産マイスター検定 公式認定～

スマホ 生産現場の基礎  
QCD、安全・環境編



動画はこちら!

VIE

スマホ The Basics of  
the Manufacturing Site



動画はこちら!

VIH

受講対象者 生産現場の若手技術者、生産現場の基本を学びたい方

最短実行時間 44分 英 56分

想定学習時間 2時間

POINT ものづくり現場で「生産」という仕事に取り組むうえで必要となる「姿勢」、改善を行う「考え方」や、QCD、安全・環境といった管理技術の基本を学びます。



テスト R : 各コース1回

カリキュラム

- ① 生産部門の役割とコストマインド
- ② 不良品を作らないために
- ③ 職場の納期管理
- ④ 職場の安全・環境管理

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

03 電気実践基礎シリーズ

多言語 英

スマホ 電気の基礎コース



動画はこちら!

VSA

スマホ Basic Electricity Course



動画はこちら!

VLG

受講対象者 電気の基礎を学習したい方

最短実行時間 54分 英 54分

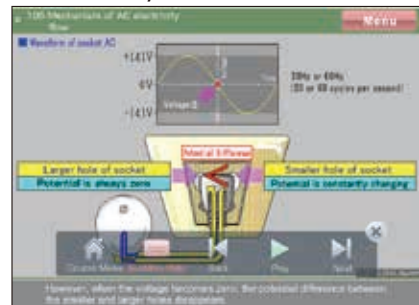
想定学習時間 2時間

POINT 電気アレルギーの方でも電気が好きになる!

▼電気の基礎コース



▼Basic Electricity Course



テスト F : 各コース2回

カリキュラム

- ① 交流の電気が流れるしくみ
- ② 三相交流
- ③ オームの法則とジュールの法則
- ④ 直列・並列接続
- ⑤ 消費電力と力率
- ⑥ 覚えておきたい電気の知識

04 電気実践基礎シリーズ

スマホ 電気の基礎コースⅡ  
(交流回路編)



動画はこちら!

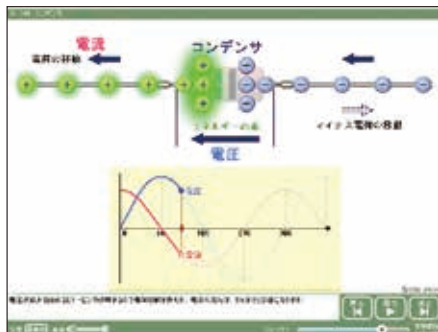
VTJ

受講対象者 電気系の保全員、電気設備のフィールドサービスなど電気を専門に扱う方

最短実行時間 116分

想定学習時間 5時間

POINT 交流の考え方をイメージでわかりやすく学びます。



テスト F : 3回

カリキュラム

- ① 交流回路
- ② 交流回路の実践計算
- ③ 交流の電力
- ④ 交流回路の計算問題

05 電気実践基礎シリーズ

スマホ 電気の基礎コースⅢ  
(三相交流編)



動画はこちら!

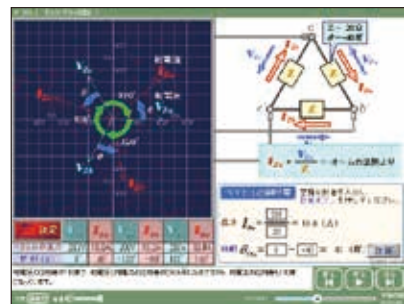
VTK

受講対象者 一般産業の工場、プラントなどの電気設備の保全員、管理者、オペレータ、設計者  
電気設備メンテナンス会社のフィールドサービス / 電力関連会社の技術員

最短実行時間 111分

想定学習時間 5時間

POINT 三相交流の考え方をイメージでわかりやすく学びます。



テスト F : 3回

カリキュラム

- ① 三相交流の性質
- ② 三相交流回路
- ③ 三相交流の電力
- ④ 三相交流の計算問題

※このコースは、「電気の基礎コースⅡ」を既に学習された方が、内容を十分に習得されていることを前提に制作されています。

06 設備教育基礎シリーズ

スマホ 設備の基礎コース 電気編



VLA

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人～中堅の保全員、オペレータ、エンジニア		
最短実行時間	36分	想定学習時間	2時間

**POINT** 電流、電圧など電気の基本理論や発熱、感電など電気の安全に係る現象を中心に若手技術者に必要となる電気の基礎知識を習得します。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- ① 流れ過ぎる電気（過電流）
- ② 近道する電気（短絡）
- ③ 漏れる電気（漏電）
- ④ からだへ流れる電気（感電）
- ⑤ 流れにくい電気（導電性不良）
- ⑥ 溜まった電気（静電気）
- ⑦ 理解度確認テスト

07 電気実践基礎シリーズ

スマホ 電気設備の基礎コース

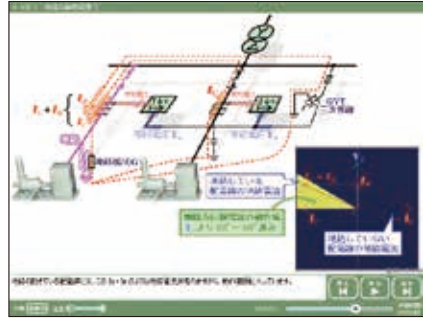


VSC

動画はこちら!

受講対象者	電気設備の保全員、管理者、設備メンテナンスのフィールドサービス、電気実務者		
最短実行時間	87分	想定学習時間	3時間

**POINT** 変圧・開閉・力率改善・計測・保護機能がよくわかる！



テスト **F** : 3回

カリキュラム

- ① 電気設備の概要
- ② 変圧機能
- ③ 開閉機能
- ④ 力率改善機能
- ⑤ 計測機能
- ⑥ 保護機能

08 電気実践基礎シリーズ

スマホ 絶縁抵抗測定コース

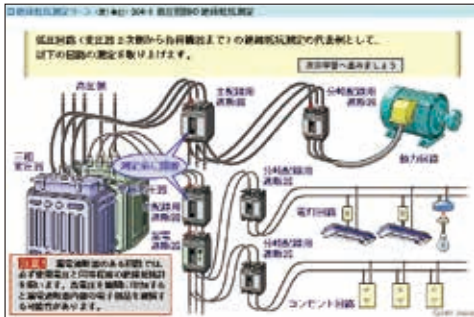


VSG

動画はこちら!

受講対象者	電気設備の保全員、管理者、設備メンテナンスのフィールドサービス、電気実務者		
最短実行時間	30分	想定学習時間	1時間

**POINT** 絶縁抵抗測定を一人で正しく行うために！



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- ① 学習の進め方
- ② 抵抗の原理
- ③ 絶縁抵抗計
- ④ 絶縁抵抗測定

09 電気実践基礎シリーズ

スマホ 接地抵抗測定コース

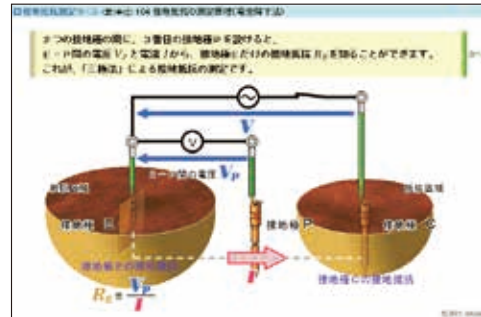


VSH

動画はこちら!

受講対象者	電気設備の保全員、管理者、設備メンテナンスのフィールドサービス、電気実務者		
最短実行時間	30分	想定学習時間	1時間

**POINT** 接地抵抗測定を一人で正しく行うために！



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- ① 学習の進め方
- ② 接地抵抗の測定原理
- ③ 接地抵抗計と測定回路
- ④ 測定の手順

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## 10 電気実践基礎シリーズ

### スマホ 新・シーケンス制御の基礎コース (新 JIS 対応)



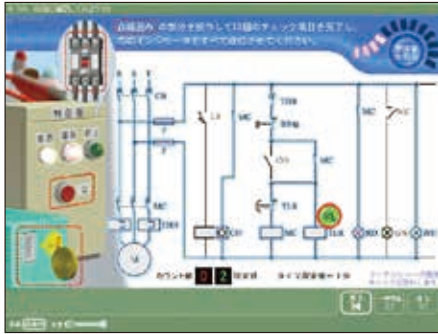
動画はこちら!

VTI

受講対象者	シーケンス制御の基礎を学習したい方		
最短実行時間	106分	想定学習時間	4時間

POINT

JIS「C 0617」に対応! シーケンス図上の電気の流れも、CG アニメーションでわかりやすく学びます。



テスト F : 3回

#### カリキュラム

- 1 シーケンス制御の基本 (1)
- 2 シーケンス図を読んでみよう
- 3 シーケンス制御の基本 (2)
- 4 優先回路
- 5 トレーニング問題

## 11 電気実践基礎シリーズ

### スマホ シーケンス制御の基礎コースII (タイムチャート編)



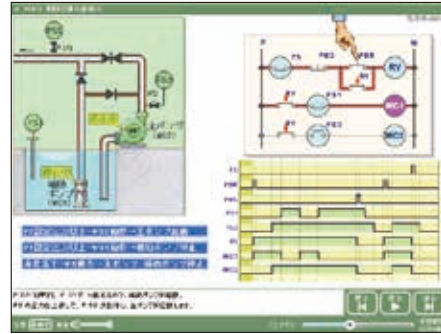
動画はこちら!

VKJ

受講対象者	計装設備の保全員・運転員、フィールドサービス員		
最短実行時間	55分	想定学習時間	4時間

POINT

シーケンス回路を正確に、要領よく読み書きできるようになるためのタイムチャートの使い方を習得します。



テスト R : 2回

#### カリキュラム

- 1 接点のある回路
- 2 コイル・接点のある回路
- 3 実用回路の組み立て
- 4 演習問題

## 12 電気実践基礎シリーズ

### スマホ シーケンス制御のトラブルシューティング基礎コース



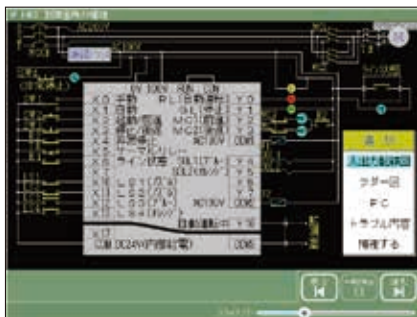
動画はこちら!

VST

受講対象者	電気設備の保全員、管理者、設備メンテナンスのフィールドサービス、電気実務者		
最短実行時間	90分	想定学習時間	4時間

POINT

プログラマブルコントローラを用いた設備のトラブルシューティング手法を学びます。



テスト F : 1回

#### カリキュラム

- 1 自動塗装装置の制御内容
- 2 自動塗装装置のトラブルシューティング
- 3 ケース 1 : 表示ランプがつかない
- 4 ケース 2 : 両方の色が塗装されない
- 5 ケース 3 : オレンジしか塗装されない
- 6 ケース 4 : ブルーしか塗装されない
- 7 ケース 5 : 反対端しか塗装されない
- 8 ケース 6 : 手前端しか塗装されない
- ほかケース 12 まで

## 13 電気実践基礎シリーズ

### スマホ プログラマブルコントローラの基礎コース



動画はこちら!

VTV

受講対象者	電気設備の保全員、管理者、設備メンテナンスのフィールドサービス、電気実務者		
最短実行時間	95分	想定学習時間	4時間

POINT

プログラマブルコントローラのプログラミング手法を学びます。



テスト F : 2回

#### カリキュラム

- 1 プログラマブルコントローラ (PC) とは
- 2 PC のハードウェア
- 3 PC のプログラミング
- 4 プログラム変更の実際 [1] タイマの利用
- 5 プログラム変更の実際 [2] カウンタの利用

## 14 設備保全実践シリーズ

### スマホ 電気の保全コース



VSQ

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	120分	想定学習時間	4時間

POINT

電気設備の保全業務に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 2回

#### カリキュラム

- ① 電気のルーツを探る、電気保全の第一歩
- ② 人の体は良導体、危険電圧 42 ボルト
- ③ 過熱防止は、定格厳守と正しい締め付け
- ④ 配線不良、骨折り損のくたびれもうけ
- ⑤ 急がばまわれ、電動機のトラブル対策

## 15 設備教育基礎シリーズ

### スマホ 設備の基礎コース 計装・制御編



VLB

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人～中堅の保全員、オペレータ、エンジニア		
最短実行時間	40分	想定学習時間	2時間

POINT

制御ループの構成、制御動作といった制御に関する基礎知識や制御に用いる機器の役割・特徴・原理など若手技術者に必要となる計装・制御の基礎知識を習得します。



テスト **R** : 1回

#### カリキュラム

- ① 制御の流れとループ構成
- ② プロセスの特性とフィードバック制御の動作
- ③ フィードバック制御系の計装
- ④ 理解度確認テスト

## 16 電気実践基礎シリーズ

多言語 **英**

### スマホ 制御の基礎コース (PID制御編) VTW



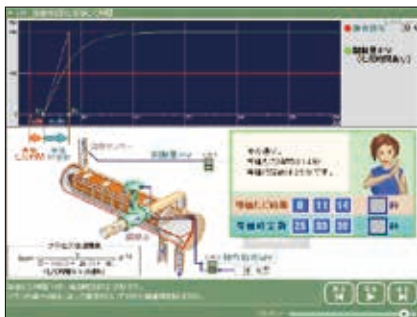
### スマホ Control Basics Course VJI

動画はこちら!

受講対象者	電気・制御設備の保全員、管理者、設備メンテナンスのフィールドサービス、電気・制御実務者		
最短実行時間	129分	想定学習時間	5時間

POINT

PID の調整方法をシミュレーションで学びます。



テスト **F** : 2回

#### カリキュラム

- ① フィードバック制御の基本
- ② プロセス特性
- ③ 調節計の制御動作
- ④ 最適調整
- ⑤ PID 制御の最適調整実習

## 17 設備保全実践シリーズ

### スマホ 計装の保全コース



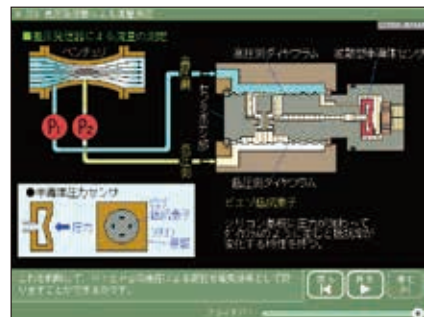
VSR

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	100分	想定学習時間	4時間

POINT

計装設備の保全業務に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 2回

#### カリキュラム

- ① 自動制御とは
- ② PID 制御とは
- ③ 検出部
- ④ 調節部
- ⑤ 操作部
- ⑥ トラブル事例ケース 1 (圧力制御)
- ⑦ トラブル事例ケース 2 (温度制御)
- ⑧ トラブル事例ケース 3 (流量制御)
- ⑨ 油圧サーボ弁

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

18 電気実践基礎シリーズ

スマホ 電験3種合格講座 理論の要点

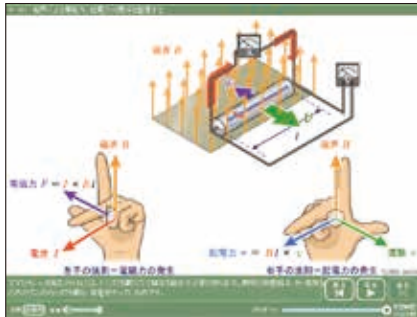


VKK

動画はこちら!

受講対象者	電気設備の保全等を担当する技術者、第3種 電気主任技術者資格を取得したい方		
最短実行時間	75分	想定学習時間	5時間

**POINT** 電気の基礎や電験3種「理論」の試験範囲からわかりにくい部分、試験ポイントを学習します。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① 回路計算の要点
- ② 交流回路の要点
- ③ 三相交流の要点
- ④ 電磁気の要点
- ⑤ 静電気の要点
- ⑥ 付録 交流の基礎

19 電気実践基礎シリーズ

スマホ 電験3種合格講座 電力の要点



VKL

動画はこちら!

受講対象者	電気設備の保全等を担当する技術者、第3種 電気主任技術者資格を取得したい方		
最短実行時間	38分	想定学習時間	3時間

**POINT** 電気の基礎や電験3種「電力」の試験範囲からわかりにくい部分、試験ポイントを学習します。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① 水力発電の要点
- ② 火力・原子力発電の要点
- ③ 変電・送電・配電の要点
- ④ 電磁気の要点

20 電気実践基礎シリーズ

スマホ 電験3種合格講座 機械の要点

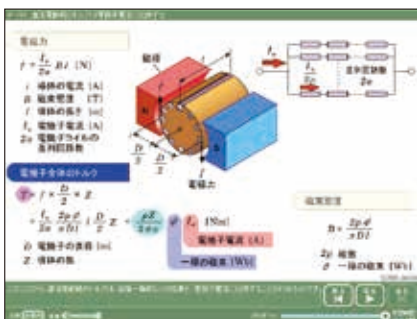


VKM

動画はこちら!

受講対象者	電気設備の保全等を担当する技術者、第3種 電気主任技術者資格を取得したい方		
最短実行時間	48分	想定学習時間	4時間

**POINT** 電気の基礎や電験3種「機械」の試験範囲からわかりにくい部分、試験ポイントを学習します。



テスト R : 1回

カリキュラム

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| ① 直流機の要点         | ⑦ 照明の要点   |
| ② 同期機の要点         | ⑧ 電熱の要点   |
| ③ 変圧器の要点         | ⑨ 電気化学の要点 |
| ④ 誘導機の要点         |           |
| ⑤ パワーエレクトロニクスの要点 |           |
| ⑥ 電動機応用の要点       |           |

21 化学工学基礎シリーズ

多言語 英

スマホ 蒸留の基礎コース

VSD



スマホ Distillation Basics Course

VJB

動画はこちら!

受講対象者	プラント運転員、エンジニア		
最短実行時間	149分	想定学習時間	5時間

**POINT** 蒸留の原理から計算までを習得します。



テスト F : 5回

カリキュラム

- ① 蒸留の基礎知識 - 蒸留の原理
- ② 蒸留の基礎知識 - 蒸留塔の構造と機能
- ③ 蒸留の理論と計算 - 気液平衡曲線
- ④ 蒸留の理論と計算 - 段数の算出
- ⑤ 蒸留の理論と計算 - 最適運転のための条件
- ⑥ 蒸留の理論と計算 - 段数計算の演習
- ⑦ 蒸留の理論と計算 - 蒸留技術の実際

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## スマホ 伝熱の基礎コース

VSE



## スマホ Heat Transfer Basics Course

VJC

動画はこちら!

受講対象者 プラント運転員、エンジニア

最短実行時間 196分

想定学習時間 7時間

POINT 熱交換器の原理から伝熱の計算までを習得します。



テスト F : 4回

## カリキュラム

- 1 熱交換器の種類と特徴
- 2 伝熱の基本原理
- 3 伝熱の基本法則
- 4 熱交換器の伝熱
- 5 熱交換器の総括伝熱係数
- 6 熱交換器の伝熱量
- 7 熱交換器の汚れの影響

## スマホ 反応の基礎コース

VKI



## スマホ Reactions Basics Course

VJD

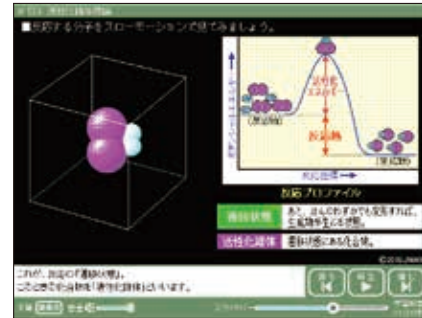
動画はこちら!

受講対象者 生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、エンジニア、現場の作業員・監督者・管理者

最短実行時間 114分

想定学習時間 6時間

POINT 工業的に利用されている化学反応のベースとなる化学平衡の考え方や触媒のしくみと、反応の計算について習得します。



テスト R : 3回

## カリキュラム

- 1 化学反応式の見方
- 2 実際の化学反応
- 3 化学平衡の考え方
- 4 反応の速度
- 5 反応速度の温度依存性
- 6 反応機構
- 7 触媒のはたらき
- 8 触媒反応のしくみ
- 9 触媒反応器
- 10 反応のまとめ

## スマホ ポンプの基礎コース I

VTT



## スマホ Pump Basics Course I

VJE

動画はこちら!

受講対象者 生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、エンジニア、現場の作業員・監督者・管理者

最短実行時間 214分

想定学習時間 8時間

POINT ポンプの性能管理・運転管理の基本を学びます。



テスト F : 2回

## カリキュラム

- 1 ポンプの仕組み
- 2 ポンプに必要な能力
- 3 ポンプの原理
- 4 ポンプの性能曲線
- 5 性能と運転条件
- 6 キャビテーション

## スマホ ポンプの基礎コースII(運転・保守管理編)

VTU



## スマホ Pump Basics Course II

VJF

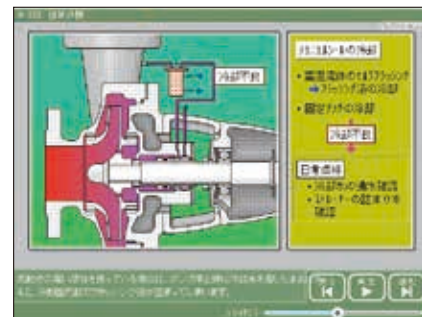
動画はこちら!

受講対象者 生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、エンジニア、現場の作業員・監督者・管理者

最短実行時間 83分

想定学習時間 4時間

POINT ポンプの運転・保守管理の実践的なノウハウを学びます。



テスト F : 2回

## カリキュラム

- 1 メカニカルシールの管理①
- 2 メカニカルシールの管理②
- 3 温度管理による問題点
- 4 小流量における問題点
- 5 腐食・汚れ・潤滑の影響

26 化学工学基礎シリーズ

多言語 英

スマホ 圧縮機の基礎コースI(往復動圧縮機編) VKG 

スマホ Compressor Basics Course I VJG 

受講対象者 生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、エンジニア、現場の作業員・監督者・管理者

最短実行時間 123分 想定学習時間 5時間

**POINT** 往復動圧縮機を例に、圧縮機の構造と圧縮の理論から運転管理にいたるまでの圧縮機に関する基礎知識を習得します。



テスト R : 2回

カリキュラム

- ① 圧縮機の種類と構造
- ② 気体と圧縮
- ③ 気体の状態方程式
- ④ 絶対仕事
- ⑤ 工業仕事
- ⑥ 動力
- ⑦ 運転管理

27 化学工学基礎シリーズ

多言語 英

スマホ 圧縮機の基礎コースII(遠心圧縮機編) VKH 

スマホ Compressor Basics Course II VJH 

受講対象者 生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、エンジニア、現場の作業員・監督者・管理者

最短実行時間 60分 想定学習時間 3時間

**POINT** 遠心圧縮機を例に、性能管理と運転管理の方法について習得します。



テスト R : 2回

カリキュラム

- ① 基礎知識
- ② 性能曲線
- ③ 運転条件と性能曲線
- ④ 遠心圧縮機のシステム
- ⑤ システムの運転管理

28 設備教育基礎シリーズ

スマホ 設備の基礎コース 機械要素編 

VLC 

受講対象者 生産現場（工場）の新人～中堅の保全員、オペレータ、エンジニア

最短実行時間 68分 想定学習時間 3時間

**POINT** ねじ、歯車、軸、軸受、継手など機械要素について、代表的な部品の構造・特徴・原理など若手技術者に必要となる基礎知識を習得します。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① ねじ
- ② リベット継手・溶接継手
- ③ 歯車
- ④ 軸・軸継手・軸受

29 設備教育基礎シリーズ

スマホ 設備の基礎コース 回転機器編 

VLD 

受講対象者 生産現場（工場）の新人～中堅の保全員、オペレータ、エンジニア

最短実行時間 76分 想定学習時間 3時間

**POINT** ポンプ、ファンなど回転機器について、代表的な機器の構造・特徴・原理など若手技術者に必要となる基礎知識を習得します。



テスト R : 1回

カリキュラム

- ① ポンプの基礎
- ② 送風機・圧縮機の基礎

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

30 設備保全実践シリーズ

スマホ 機械要素の保全コース

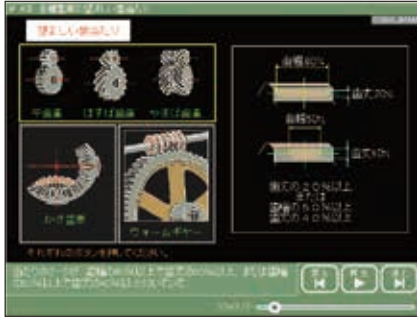


VSO

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	120分	想定学習時間	4時間

**POINT** 機械要素の保全業務に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- ① ねじ部品の重要ポイント
- ② 軸・軸継手・キーの重要ポイント
- ③ クラッチの重要ポイント
- ④ 歯車の重要ポイント
- ⑤ ころがり軸受の重要ポイント
- ⑥ すべり軸受の重要ポイント
- ⑦ Vベルトの重要ポイント
- ⑧ ガスケットの重要ポイント

31 設備保全実践シリーズ

スマホ 回転機器の保全コース

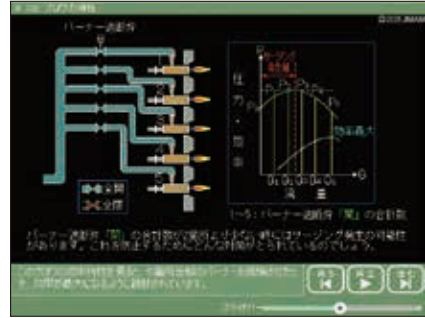


VSP

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	140分	想定学習時間	5時間

**POINT** 回転機器の保全業務に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 2回

カリキュラム

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>① キャビテーションは百害あって一利なし</li> <li>② 効率低下はすき間の増加</li> <li>③ 振動増加は異常のシグナル</li> <li>④ 油断は禁物！圧力脈動増加</li> <li>⑤ いじり壊しはプロの恥</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>⑥ アンバランスは不安（ファン）の種</li> <li>⑦ ミスの重なり、サージング</li> <li>⑧ 肌で感じる TURBO&amp;COOLER</li> <li>⑨ 一長一短、シールの構造</li> <li>⑩ 排油が語る体の変調</li> </ol> |
|---|--|

32 設備保全実践シリーズ

スマホ 振動法による設備診断技術コース

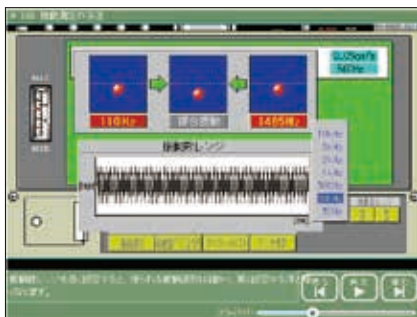


VSS

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	80分	想定学習時間	3時間

**POINT** 簡易診断から精密診断に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- ① 設備診断とは…
- ② 簡易診断の進め方
- ③ 精密診断の進め方

33 回転機器の診断を英語で学ぶ

多言語 **英**

スマホ Diagnosis of Rotating Machinery

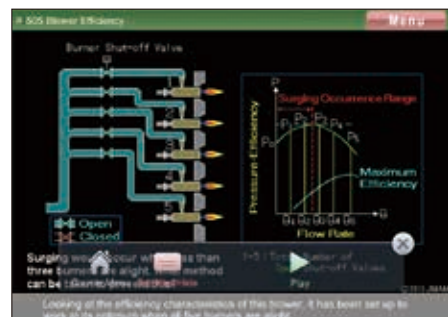


VIG

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	70分	想定学習時間	3時間

**POINT** 「回転機器の保全コース」、「振動法による設備診断技術コース」からポイントを抜粋し、英語化したコースです。



テスト **R** : 1回

カリキュラム

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>① Pump Maintenance                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・ Never Allow the Cavitation!</li> <li>・ Efficiency Drops</li> <li>・ Vibration Diagnosis</li> </ul> </li> <li>② Fan &amp; Compressor Maintenance                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・ Fan Unbalance</li> <li>・ Blower Surging</li> </ul> </li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ Lubricants Show Abnormalities</li> <li>③ Diagnosis by Vibration                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・ Simplified Diagnosis Procedure</li> <li>・ Precision Diagnosis Procedure</li> </ul> </li> </ul> |
|---|--|

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

### 34 設備保全実践シリーズ

#### スマホ シール技術コース



VTN

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	90分	想定学習時間	4時間

**POINT** シール技術に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 2回

#### カリキュラム

- ① シールとは
- ② ガスケット
- ③ 接触形パッキンⅠ
- ④ 接触形パッキンⅡ
- ⑤ 非接触形パッキン
- ⑥ 正しいシールの選定と保管

### 35 設備保全実践シリーズ

#### スマホ 油空圧機器の保全コース

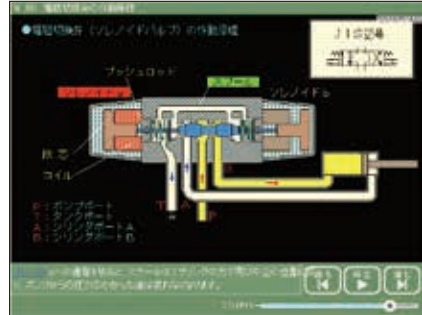


VTQ

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	125分	想定学習時間	4時間

**POINT** 油空圧機器の保全業務に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 2回

#### カリキュラム

- ① 見て聴いて触ってわかる油圧の健康
- ② エアレーションも百害あって一利なし
- ③ 圧力設定オーバーライドを見きわめて
- ④ うなり音は、電磁切換弁の悲鳴
- ⑤ 流量制御は、適材適所
- ⑥ 分解・組立、保全の腕の見せどころ
- ⑦ 作動油は、油圧の健康バロメータ
- ⑧ 手を抜かずにドレン抜き
- ⑨ 目詰まり防止は、こまめな洗浄
- ⑩ 要注意！ リリーフ穴より連続エア漏れ
- ⑪ 油の滴下は、ジックリ確認
- ⑫ 正しい取り付け、保全の基本

### 36 設備保全実践シリーズ

#### スマホ 腐食・防食技術コース



VTR

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	125分	想定学習時間	4時間

**POINT** 腐食・防食に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 2回

#### カリキュラム

- ① 重要ポイントの実践コーチ 1（腐食編）
- ② 重要ポイントの実践コーチ 2（ 〃 ）
- ③ 重要ポイントの実践コーチ 1（防食編）
- ④ 重要ポイントの実践コーチ 2（ 〃 ）

### 37 設備保全実践シリーズ

#### スマホ 潤滑技術コース



VTS

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	100分	想定学習時間	4時間

**POINT** 潤滑技術に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 2回

#### カリキュラム

- ① 潤滑とは
- ② 潤滑の日常点検
- ③ 更油・給脂の作業方法
- ④ 潤滑油の正しい使い方
- ⑤ グリースの正しい使い方
- ⑥ 省エネ・省コストのための潤滑知識
- ⑦ 劣化判定と管理基準

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

スマホ 回転機器の心出し調整コース

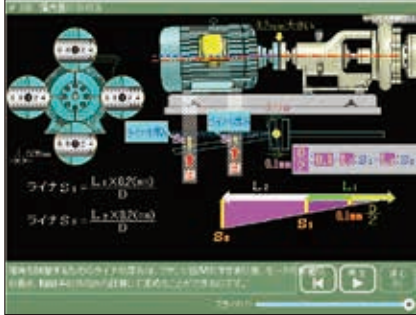


VSU

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の中堅保全員、生産設備のメンテナンス担当者、現場の作業員・監督者・管理者		
最短実行時間	55分	想定学習時間	2時間

**POINT** 心出し調整に関する実践的なベテランのノウハウが満載!



テスト F : 1回

カリキュラム

- ① 心出し調整とは
- ② 仮心出し
- ③ 本心出し

スマホ ボルト・ナットの締付け調整コース



VSX

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業員・監督者・管理者		
最短実行時間	70分	想定学習時間	3時間

**POINT** ボルト・ナットの締付け調整に関する実践的なベテランのノウハウが満載!



テスト F : 1回

カリキュラム

- ① ボルトの伸びと軸力の関係
- ② 締付けトルクから軸力を知る
- ③ ボルトの伸びから軸力を知る
- ④ 軸力を保つ緩み止め

スマホ 軸受の組立調整コース

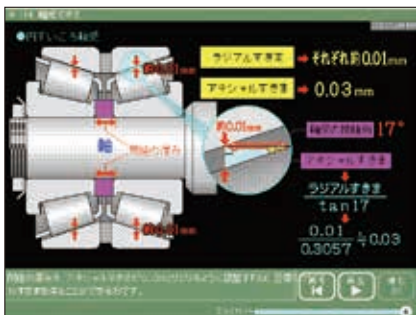


VSW

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業員・監督者・管理者		
最短実行時間	90分	想定学習時間	4時間

**POINT** 軸受の組立調整に関する実践的なベテランのノウハウが満載!



テスト F : 1回

カリキュラム

- ① 転がり軸受
- ② 滑り軸受

スマホ 回転機器のバランス調整コース

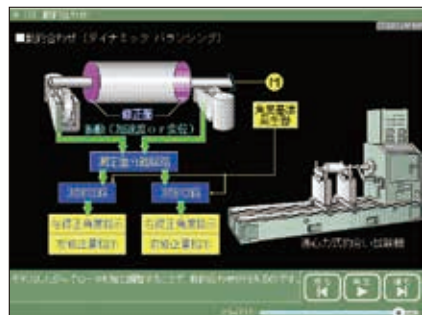


VSV

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、オペレータ、現場の作業員・監督者・管理者		
最短実行時間	50分	想定学習時間	3時間

**POINT** 回転機器の心出し調整に関する実践的なベテランのノウハウが満載!



テスト F : 1回

カリキュラム

- ① 静釣合わせ・動釣合わせ
- ② 簡易バランス調整
- ③ 精密バランス調整

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

42 設備管理技術シリーズ

スマホ バルブコース (上)



VTL

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	100分	想定学習時間	4時間

**POINT** バルブ管理に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 バルブの基本構造
- 2 バルブの開放検査
- 3 バルブの開閉操作

43 設備管理技術シリーズ

スマホ バルブコース (下)

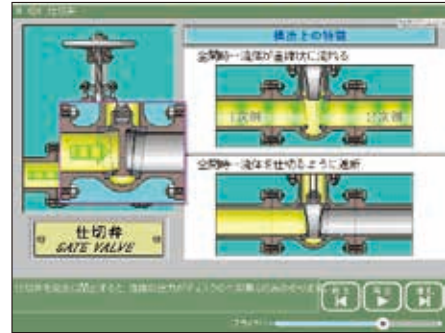


VTM

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	80分	想定学習時間	3時間

**POINT** バルブ管理に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 バルブの種類と構造 I
- 2 バルブの種類と構造 II
- 3 バルブの日常点検

44 設備管理技術シリーズ

スマホ 配管補修コース (上)

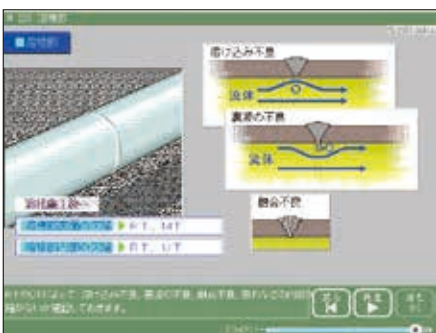


VTO

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	90分	想定学習時間	4時間

**POINT** 配管補修・管理に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 配管管理とは
- 2 配管管理のツボ

45 設備管理技術シリーズ

スマホ 配管補修コース (下)



VTP

動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）の新人・中堅保全員、現場の作業者・監督者・管理者		
最短実行時間	62分	想定学習時間	3時間

**POINT** 配管補修・管理に関する実践的なノウハウを学びます。



テスト **F** : 1回

カリキュラム

- 1 リークしたときの応急補修

\*コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

## 設備保全・設備基礎実力診断問題集

POINT

各コース基礎と応用の計100問によって、受講者の職種（専門分野）や学習レベルに応じた受講が可能です。

### ねらいと特色

- 教材は、基礎と応用の2つのレベルの問題で構成されているので、若手技術者等の導入教育から、中級、上級者のフォローアップ教育まで幅広くご利用いただけます。
- オペレータ向けの基礎問題50問と、保全員向けの応用問題50問、計100問を設定しています。

《各コース共通》受講対象者 生産現場の保全員、オペレータ

### 46 スマホ 機械要素編

VLH



最短実行時間 ー 想定学習時間 13時間

動画はこちら

#### カリキュラム

- |                  |          |          |
|------------------|----------|----------|
| ① 学習のガイダンスと学習資料集 | ⑤ 歯車     | ⑨ ガasket |
| ② ねじ部品           | ⑥ ころがり軸受 |          |
| ③ 軸・軸継手・キー       | ⑦ すべり軸受  |          |
| ④ クラッチ           | ⑧ Vベルト   |          |



### 47 スマホ 回転機器編

VLI



最短実行時間 ー 想定学習時間 13時間

動画はこちら

#### カリキュラム

- |                  |            |                    |
|------------------|------------|--------------------|
| ① 学習のガイダンスと学習資料集 | ⑥ ポンプの性能曲線 | ⑪ シール・潤滑           |
| ② キャピテーション       | ⑦ ポンプ総合問題  | ⑫ ねじ形圧縮機（スクリーン圧縮機） |
| ③ ポンプ効率低下とシール    | ⑧ アンバランス   | ⑬ 送風機・圧縮機総合問題      |
| ④ 振動             | ⑨ サージング    |                    |
| ⑤ 歯車ポンプ          | ⑩ 騒音       |                    |



### 48 スマホ 油空圧機器編

VLJ



最短実行時間 ー 想定学習時間 13時間

動画はこちら

#### カリキュラム

- |                  |           |                |
|------------------|-----------|----------------|
| ① 学習のガイダンスと学習資料集 | ⑥ 流量制御弁   | ⑪ レギュレータ       |
| ② 油圧構成機器         | ⑦ アクチュエータ | ⑫ ルブリケータと潤滑油   |
| ③ 油圧ポンプ          | ⑧ 作動油     | ⑬ 空圧機器取り付けとシール |
| ④ 圧力制御弁          | ⑨ 空圧構成機器  |                |
| ⑤ 方向制御弁          | ⑩ エアフィルタ  |                |



### 49 スマホ 電気編

VLK



最短実行時間 ー 想定学習時間 13時間

動画はこちら

#### カリキュラム

- |                  |             |
|------------------|-------------|
| ① 学習のガイダンスと学習資料集 | ⑤ 電気配線と制御機器 |
| ② 電気の知識          | ⑥ 直流電動機     |
| ③ 感電防止           | ⑦ 交流電動機     |
| ④ 過熱防止           | ⑧ その他の電気機器  |



### 50 スマホ 計装・制御編

VLL



最短実行時間 ー 想定学習時間 13時間

動画はこちら

#### カリキュラム

- |                  |              |              |
|------------------|--------------|--------------|
| ① 学習のガイダンスと学習資料集 | ⑤ 温度制御       | ⑨ 自動制御装置の調節部 |
| ② 自動制御           | ⑥ 流量制御       | ⑩ 自動制御装置の操作部 |
| ③ PID制御          | ⑦ レベル制御      | ⑪ 油圧サーボ装置    |
| ④ 圧力制御           | ⑧ 自動制御装置の検出部 |              |



テスト R : 各コース2回

51 安全基礎シリーズ

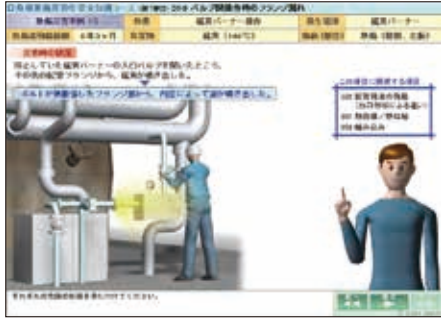
スマホ 熱傷薬傷災害の安全知識コース



VSL 動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）従業員への安全教育担当者／生産現場（工場）の作業員／現場の監督者・管理者		
最短実行時間	118分	想定学習時間	4時間

**POINT** 生産現場の熱傷・薬傷災害を防ぐために、必要な知識をわかりやすく学びます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① 熱傷とは
- ② 薬傷とは
- ③ 熱傷事故事例
- ④ 薬傷事故事例
- ⑤～⑭ 危険の知識

52 安全基礎シリーズ

スマホ 爆発火災の安全知識コース



VSN 動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）従業員への安全教育担当者／生産現場（工場）の作業員／現場の監督者・管理者		
最短実行時間	114分	想定学習時間	4時間

**POINT** 生産現場の爆発火災を防ぐために、必要な知識をわかりやすく学びます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① 燃焼とは
- ② 爆発とは
- ③ 事故事例
- ④ 着火源
- ⑤ 発火・爆発性物質
- ⑥ 物質環境
- ⑦ 異常反応
- ⑧ その他爆発

53 安全基礎シリーズ

スマホ はさまれ・巻き込まれ災害の安全知識コース



VSM 動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）従業員への安全教育担当者／生産現場（工場）の作業員／現場の監督者・管理者		
最短実行時間	89分	想定学習時間	3時間

**POINT** 生産現場のはさまれ・巻き込まれ災害を防ぐために、必要な知識をわかりやすく学びます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① 事故事例
- ② 巻き込まれる（危険の知識）
- ③ 吊り荷にはさまれる（危険の知識）
- ④ 吊り荷が落ちてはさまれる（危険の知識）
- ⑤ 積み荷にはさまれる（危険の知識）ほか

54 安全基礎シリーズ

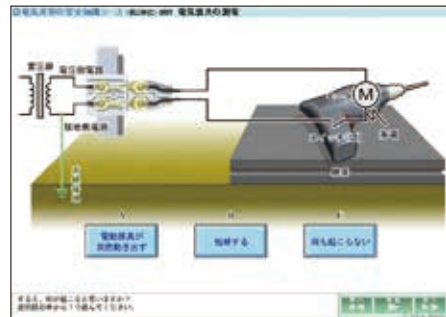
スマホ 電気災害の安全知識コース



VSK 動画はこちら!

受講対象者	生産現場（工場）従業員への安全教育担当者／生産現場（工場）の作業員／現場の監督者・管理者		
最短実行時間	81分	想定学習時間	3時間

**POINT** 生産現場の電気災害を防ぐために、必要な知識をわかりやすく学びます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>① 電気災害とは</li> <li>② 感電災害事例</li> <li>③ 設備災害事例</li> <li>④ 人体の絶縁</li> <li>⑤ 絶縁不良</li> <li>⑥ 導電性不良</li> <li>⑦ 接地不良</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>⑧ 電気機械器具の不良</li> <li>⑨ 電気配線の不良</li> <li>⑩ 作業の不良</li> <li>⑪ 基礎知識</li> </ol> |
|--|---|

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

55 ヒューマンエラー防止教育シリーズ

スマホ ヒューマンエラー防止のための  
要因分析コース



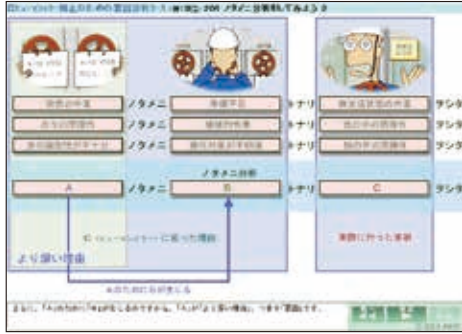
動画はこちら！

VSI

受講対象者	プラント運転員		
最短実行時間	70分	想定学習時間	2時間

POINT

ヒューマンエラー撲滅のために必要な要因分析をわかりやすく学びます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① ヒューマンエラーに対する職場の対応  
—あなたの職場はどれですか
- ② ノタメニ分析
- ③ PSF とリカバリティ・ファクター
- ④ 要因分析をしてみよう

56 ヒューマンエラー防止教育シリーズ

スマホ ヒューマンエラー防止のための  
エラー自己抑制コース



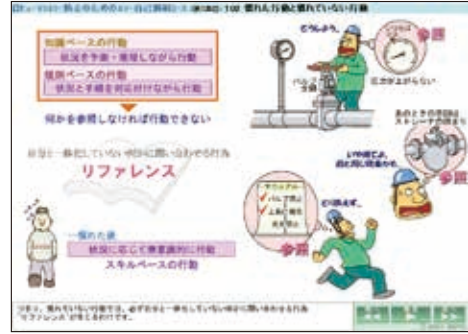
動画はこちら！

VSJ

受講対象者	プラント運転員		
最短実行時間	60分	想定学習時間	2時間

POINT

ヒューマンエラー撲滅のために必要なエラー自己抑制をわかりやすく学びます。



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① 仕事に「慣れる」ということ：2つの行動様式
- ② 操作の無意識化を防ぐ
- ③ 人間の心のしくみ
- ④ エラー自己抑制のための「自己評価」

57 鉄道

スマホ 電子連動装置コース (I)



動画はこちら！

VSF

受講対象者	運転取扱者、信号通信社員、司令社員		
最短実行時間	71分	想定学習時間	3時間

POINT

連動の基礎理論を学び、簡単なシミュレーションで応用力を！



テスト F : 2回

カリキュラム

- ① 連動装置の概要
- ② 連動の基礎理論



技術・技能

受講者の声

◆設備の基礎コース 回転機器編

ポンプの原理や構造が理解でき、トラブルが発生した時に役に立つと感じた。

◆はさまれ・巻き込まれ災害の安全知識コース

不意に事故に至るケースが色々あることをよく理解できました。

作業する上でよく起こりうるものが沢山盛り込まれているため非常に役に立った。

◆ヒューマンエラー防止のための  
エラー自己抑制コース

ミスに対しての考え方や捉え方を変えなければならぬ事に気が付きました。

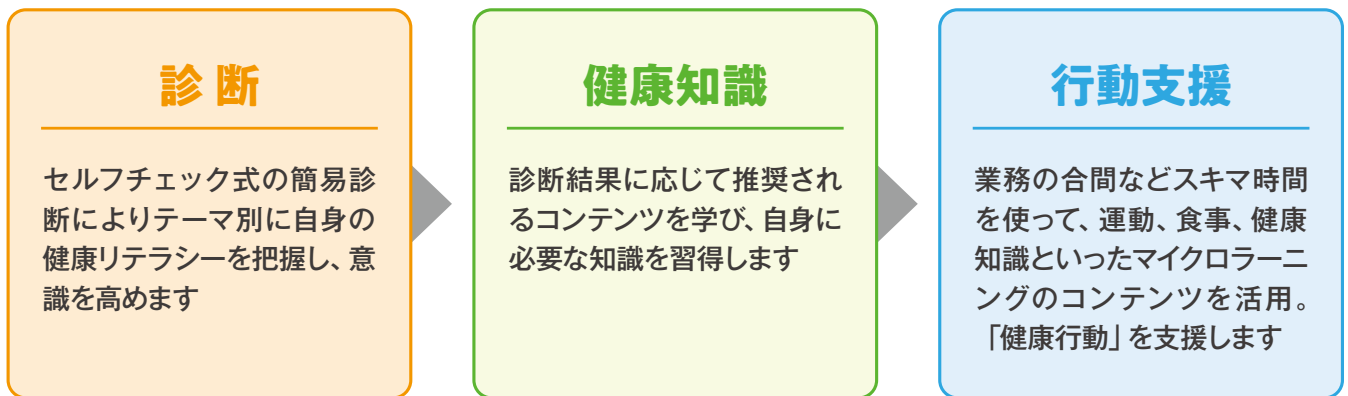
ヒューマンエラーについて学ぶことで業務のミスを減らすことができると思った。

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

ルネサンスが持つ健康経営、健康指導に関するノウハウと、JMAM が持つ教育プログラム・コンテンツ開発、サービス提供のノウハウを融合し、企業の健康経営や健康リテラシー向上を目的とした、新たなeラーニング教育サービス「健康経営ライブラリ」の提供を始めます。

## 特徴 1 社員の「健康」に対する意識向上・行動変容を促す学習の仕組み

- 「診断」による意識づけ ⇒ 「知識」習得 ⇒ マイクロラーニングによる「行動支援」の学習の流れにより、**自身に必要なコンテンツを必要なタイミングで学ぶ**ことによって、日々の「健康増進」への取組みを支えます。



## 特徴 2 「健康経営優良法人認定制度」の認定項目に沿ったカリキュラム

- 「健康経営ライブラリ」は、健康経営優良法人の認定項目に対応したテーマをそろえています。  
**「健康リテラシーの向上」、「従業員の心とからだの健康づくりに向けた具体的対策」として活用**いただけます。

調査項目	健康経営ライブラリ コンテンツ
任意健診・健診の受診率を向上させるための施策	健康リテラシーを高める
医療機関への受診が必要な者への通院・治療を促す施策	健康診断を活用する
管理職に対する従業員の健康保持・増進に対する教育実施	マネジャーのための労務管理基本シリーズ
従業員に対するメンタルヘルスやがん予防などの教育の実施	メンタルヘルスを理解する／睡眠と休養を理解する
運動習慣の定着に向けた具体的な支援	健康づくりマイクロラーニング
女性特有の健康問題に関する知識を得るための教育	女性特有の健康問題を理解する
従業員の喫煙率を下げるための取り組み	喫煙と健康を理解する
高齢従業員特有の健康課題に特化した施策	高齢者と健康維持 (2020年8月以降開講予定)

■開講予定講座

### 診断

#### 健康セルフチェック

計10コース

3月開講

- 1.健康リテラシー
- 2.健康診断の結果活用
- 3.メンタルヘルス
- 4.女性特有の健康問題
- 5.運動の機会

7月までに順次開講

- 6.食生活と生活習慣
- 7.メタボの予防・改善
- 8.睡眠と休養
- 9.喫煙と健康
- 10.歯の健康

### 健康知識

#### 健康リテラシーを高めるeラーニング

計10コース  
(1コース15分)

3月開講

- 1.健康リテラシーを高める
- 2.健康診断を活用する
- 3.メンタルヘルスを理解する
- 4.女性特有の健康問題を理解する
- 5.運動の機会を高める

7月までに順次開講

- 6.食生活と栄養を理解する
- 7.メタボの基礎知識を理解する
- 8.睡眠と休養を理解する
- 9.喫煙と健康を理解する
- 10.歯と口腔の健康を理解する

### 行動支援

#### マイクロエクササイズ & マイクロッキング

計30コース  
(1コース3分)

3月開講

<マイクロエクササイズ>

- ・活動量を増やすためのエクササイズ
- ・筋力アップのためのエクササイズ
- ・心とからだのリラクゼーションのためのエクササイズ

<マイクロッキング>

食事の選び方・調理法

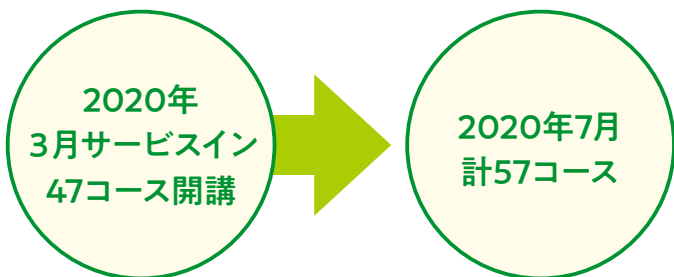
### 【管理職向け】管理者のための職場環境づくりeラーニング

3月開講

計7コース

※既サービス提供中のコースです

- 1~3<マネジャーのための労務管理基本シリーズ>
  - 1.労務管理の基本的な考え方編
  - 2.労務管理と健康確保対応編
  - 3.労務管理と職場環境づくり編
4. マネジャーのための職場のメンタルヘルスケア基本
- 5~7<事例で学ぶシリーズ>
  - 5.すぐに使える声かけ編
  - 6.上手な聴き方編
  - 7.休業・復職対応



### 2020年8月以降の開講予定テーマ

11. がん予防と生活習慣
12. 病気の治療と仕事の両立支援
13. 高齢者と健康維持



1 ~ 10 診断：健康セルフチェック

受講対象者	ビジネスパーソン全般		
最短実行時間	3分	想定学習時間	10分
<b>学習のポイント</b>			
健康課題のテーマごとに、自分自身の健康リテラシーを把握します。			
<b>学習のねらい</b>			
自分の健康リテラシーを振り返ることで、必要な知識の習得に向けたコース受講や、具体的に実践するためのマイクロラーニング受講につなげます。			



- |    |     |     |                    |     |
|----|-----|-----|--------------------|-----|
| 1  | NEW | スマホ | セルフチェック1 健康リテラシー   |     |
| 2  | NEW | スマホ | セルフチェック2 健康診断の結果活用 |     |
| 3  | NEW | スマホ | セルフチェック3 メンタルヘルス   |     |
| 4  | 開発中 |     | セルフチェック4 女性特有の健康問題 | 開発中 |
| 5  | 開発中 |     | セルフチェック5 運動の機会     | 開発中 |
| 6  | 開発中 |     | セルフチェック6 食生活と生活習慣  | 開発中 |
| 7  | 開発中 |     | セルフチェック7 メタボの予防・改善 | 開発中 |
| 8  | 開発中 |     | セルフチェック8 睡眠と休養     | 開発中 |
| 9  | 開発中 |     | セルフチェック9 喫煙と健康     | 開発中 |
| 10 | 開発中 |     | セルフチェック10 歯の健康     | 開発中 |

※コース・システムの仕様は予告なく変更される場合があります。

**11** NEW スマホ **健康経営 1 健康リテラシーを高める**

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 9分 想定学習時間 15分

**POINT** 自分の健康課題への向き合い方を考え、自身に必要な健康行動について理解します。

**カリキュラム**

- ① 健康リテラシーとは
- ② 健康情報とのつき合い方
- ③ 健康リテラシーを身につける



**12** NEW スマホ **健康経営 2 健康診断を活用する**

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 15分 想定学習時間 30分

**POINT** 健康維持・改善のための健康診断の必要性と、健診項目の見方や診断後の対応について理解します。

**カリキュラム**

- ① 健康状態を知る
- ② 健康診断の種類を知る <健診と検診>
- ③ 知っておきたい健診項目
- ④ 健診項目と基準値
- ⑤ 健康診断後の対応



**13** NEW スマホ **健康経営 3 メンタルヘルスを理解する**

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 15分 想定学習時間 30分

**POINT** メンタルヘルス不調とストレスとのかかわりや病気について理解し、セルフケアのための方法を見つけます。

**カリキュラム**

- ① ストレスとメンタルヘルスの不調との関係は？
- ② ストレスチェックを受ける
- ③ メンタルヘルス不調にかかわる病気<うつ病>
- ④ メンタルヘルス不調にかかわる病気 <うつ病以外の病気>
- ⑤ セルフケアのための方法を見つける



**14** 開発中 **健康経営 4 女性特有の健康問題を理解する**

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 15分 想定学習時間 30分

**POINT** 女性のライフステージごとの健康問題を、女性を含めた職場全体で理解できるようになります。

**カリキュラム**

- ① 女性のライフステージとホルモンバランス
- ② 月経のしくみと月経前症候群<PMS>
- ③ 不妊治療、妊娠・出産と仕事の両立
- ④ 更年期の健康問題
- ⑤ 女性特有の病気

開発中

**15** 開発中 **健康経営 5 運動の機会を高める**

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 15分 想定学習時間 30分

**POINT** 運動不足がもたらすさまざまな悪影響を踏まえて、日常の身体活動と健康づくりについて理解します。

**カリキュラム**

- ① 運動不足による悪影響とは？ <「歩く」ことと健康>
- ② 職場で生じるエコノミー症候群 <座りすぎの弊害>
- ③ 筋力アップで将来のロコモを防ぐ
- ④ 生活習慣病を防ぐ運動の効果と組合せ
- ⑤ 増やそう！日常の身体活動<毎日プラス10>

開発中

テスト R : 各コース1回



11 ~ 20 健康知識

16 開発中 健康経営6 食生活と栄養を理解する

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 15分 想定学習時間 30分

**POINT** 生活習慣の柱である食生活の重要性と、健康寿命を延ばすために日常生活のなかでできることを理解します。

カリキュラム

- ① 食はからだを作る<バランスのとれた食事>
- ② 健康寿命を伸ばす〔1〕<生活習慣病を防ぐ>
- ③ 健康寿命を伸ばす〔2〕<量と質を見直す~減塩、野菜、果物、お酒>
- ④ 健康寿命を伸ばす〔3〕<食べ方を見直す~食べ過ぎ、朝食抜き>
- ⑤ 健康寿命を伸ばす〔4〕<認知症を防ぐ>

開発中

17 開発中 健康経営7 メタボの基礎知識を理解する

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 15分 想定学習時間 30分

**POINT** メタボリック・シンドロームの危険性と生活習慣病とのかかわりや、防ぐための方法について理解します。

カリキュラム

- ① メタボとは?  
<診断基準、高血圧・高血糖・脂質代謝異常>
- ② メタボの危険性<自覚がない!?!>
- ③ メタボと生活習慣病  
<心臓病、脳卒中などの動脈硬化性疾患>
- ④ メタボを防ぐ<食事>
- ⑤ メタボを防ぐ<運動、メンタルヘルス>

開発中

18 開発中 健康経営8 睡眠と休養を理解する

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 15分 想定学習時間 30分

**POINT** 睡眠のメカニズムと質とのかかわり、さまざまな睡眠障がい症状や良い睡眠のためにできることを理解します。

カリキュラム

- ① 睡眠のメカニズム<規則正しい睡眠リズム>
- ② 睡眠の質とは<睡眠の質と体内時計>
- ③ さまざまな睡眠障がいとその影響〔1〕<不眠症、過眠症>
- ④ さまざまな睡眠障がいとその影響〔2〕<睡眠時無呼吸症候群>
- ⑤ 良い睡眠のための行動<睡眠環境、マインドフルネス>

開発中

19 開発中 健康経営9 喫煙と健康を理解する

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 15分 想定学習時間 30分

**POINT** 喫煙が健康にもたらす影響を踏まえて、受動喫煙や禁煙の効果、適切な禁煙のための行動について理解します。

カリキュラム

- ① タバコの基礎知識<タバコの煙の正体>
- ② 喫煙と健康への影響<生活習慣病>
- ③ 受動喫煙による健康への影響
- ④ 禁煙による効果
- ⑤ 適切な禁煙のための行動

開発中

20 開発中 健康経営10 歯と口腔の健康を理解する

受講対象者 ビジネスパーソン全般 最短実行時間 15分 想定学習時間 30分

**POINT** 歯と口腔が全身の健康に与える影響と、歯周病対策などを理解します。

カリキュラム

- ① 歯や口の機能<8020運動の意味>
- ② 大人の虫歯を防ぐ
- ③ 歯周病を知る<日ごろのチェック>
- ④ 歯周病を防ぐ<生活習慣病との関連>
- ⑤ 歯と口の健康を守る<日常のケア>

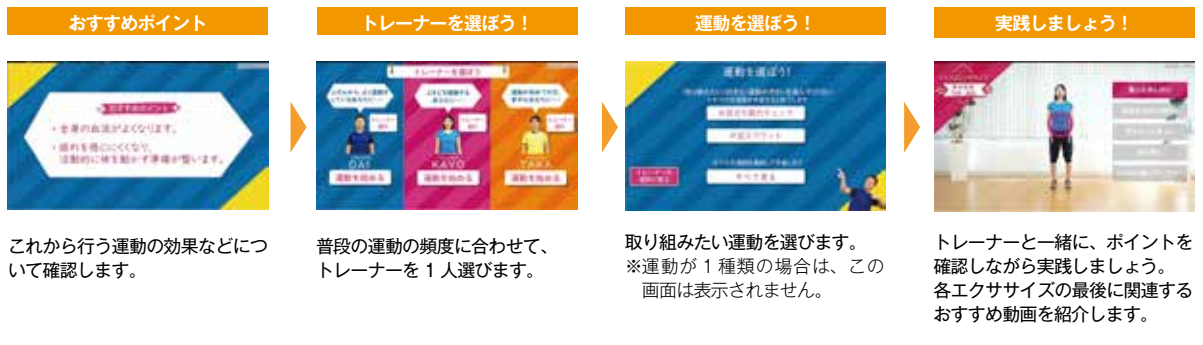
開発中

テスト R : 各コース1回

受講対象者	ビジネスパーソン全般
最短実行時間	3分~9分 ※「マイクロエクササイズ」で、トレーナー3名をすべて選択して視聴した場合
<b>学習のポイント</b>	
自分自身の健康課題に合わせて、具体的な健康行動の実践内容を理解します。	
<b>学習のねらい</b>	
行動支援のマイクロラーニングで、具体的・継続的に健康づくりを実践します。	

## マイクロエクササイズ

<学習の流れ>



21 **NEW** スマホ 正しい姿勢で健康に  
姿勢を見直し健康づくり



22 **NEW** スマホ 心もからだもリラックス  
おやすみ前の簡単マインドフルネス



23 **NEW** スマホ 自律神経のバランスは自ら整える  
心落ち着く簡単呼吸法



24 **NEW** スマホ 自宅で簡単むくみ予防  
ふくらはぎ“すっきり”ストレッチ



25 **NEW** スマホ 日常をエクササイズに変える  
ながらエクササイズでお尻を引き締める



26 **NEW** スマホ 少しの意識で消費エネルギー UP  
今すぐできる! 歩き方改革



27 **NEW** スマホ あなたの筋力大丈夫?  
自宅で簡単! 足腰トレーニング





21 ~ 50 行動支援：マイクロエクササイズ & クッキング

28 NEW スマホ あなたのバランス能力大丈夫？  
自宅で簡単！バランストレーニング



29 NEW スマホ 今日の疲れは、今日のうちに  
疲労回復ストレッチ



30 NEW スマホ その不調姿勢のゆがみが原因かも  
ゆがみ調整ストレッチ<上半身>



31 NEW スマホ その不調姿勢のゆがみが原因かも  
ゆがみ調整ストレッチ<下半身>



32 NEW スマホ 眼精疲労を軽減する  
目“すっきり”セルフケア



33 NEW スマホ 下半身強化で代謝アップ  
1日10回スロー筋トレ<スクワット>



34 NEW スマホ 引き締まった上半身を手に入れる  
1日10回スロー筋トレ<腕立て>



35 NEW スマホ 引き締まったウエストを手に入れる  
1日10回スロー筋トレ<腹筋>



36 NEW スマホ ぽっこりお腹、メタボ予防  
1日10分自宅で簡単！有酸素運動



37 NEW スマホ 血糖値上昇を抑えてメタボ予防  
食後に簡単！プチエクササイズ



38 NEW スマホ 良い睡眠につながる  
簡単！“すっきり”エクササイズ



39 NEW スマホ 気分転換におすすめ  
禁煙のためのリフレッシュ



40 NEW スマホ 口の健康とアンチエイジングに  
口の周りのエクササイズ



## マイクロクッキング

<学習の流れ>



**41** **NEW** **スマホ** エネルギー不足解消  
1日3食バランスよく食べる食事術



**42** **NEW** **スマホ** 女性に不足しやすい栄養素  
追加1品で補う鉄分・カルシウム



**43** **NEW** **スマホ** 栄養バランス早わかり  
楽々！必要量とバランスを知る



**44** **NEW** **スマホ** カロリー抑えたい方、必見！  
おつまみ、ひと工夫



**45** **NEW** **スマホ** 食べすぎ予防  
満腹感を得られる食事法



**46** **NEW** **スマホ** 血糖値の急激な上昇を防ぐ  
おすすめ！低GI食材



**47** **NEW** **スマホ** メタボを防ぐ  
簡単！中性脂肪を減らす食材選び



**48** **NEW** **スマホ** 睡眠のリズムを整える  
朝食と夕食の摂り方・選び方



**49** **NEW** **スマホ** 喫煙・禁煙・卒煙の方へ  
からだのサビを防ぐ抗酸化食材



**50** **NEW** **スマホ** 歯からはじまる健康づくり  
無理なくおいしく！カルシウム摂取法



# ご利用方法・サービスについて

● 教育担当者向けサービス	P.88
● 受講者向けサービス	P.98
● PC版・モバイル版動作環境	P.99
● グローバル（多言語）対応のご案内	P.100
● ライブラリエッセンス（学習資料集）のご案内	P.100

eラーニングライブラリでは、教育担当者の運用をサポートする多彩な管理機能をご用意しております。

## 教育施策にあわせて設定できる、柔軟なコース管理機能！



● 必修コースを特定の受講者にすぐに受講させたい

P.89



● 必修コースのみコース案内に表示させたい

P.90



● 昇格要件に設定しているため、受講期間をしっかり管理したい

P.91



● コンプライアンス教育など、毎年同じコースを受講させたい

P.92

## 学習する風土の醸成を促す、多彩な受講促進機能！



● 受講を促進させるフォローメールを一括送信したい

P.94



● 自社のイントラページや独自資料 (PDF) へのURLリンクを設定したい

P.94

## 簡単に確認できる、シンプルな受講状況確認・ユーザ管理機能！



● 受講者の登録情報を変更し、すぐに受講させたい

P.96



● 受講状況を一覧で確認したい

P.97

# 教育担当者向けサービス

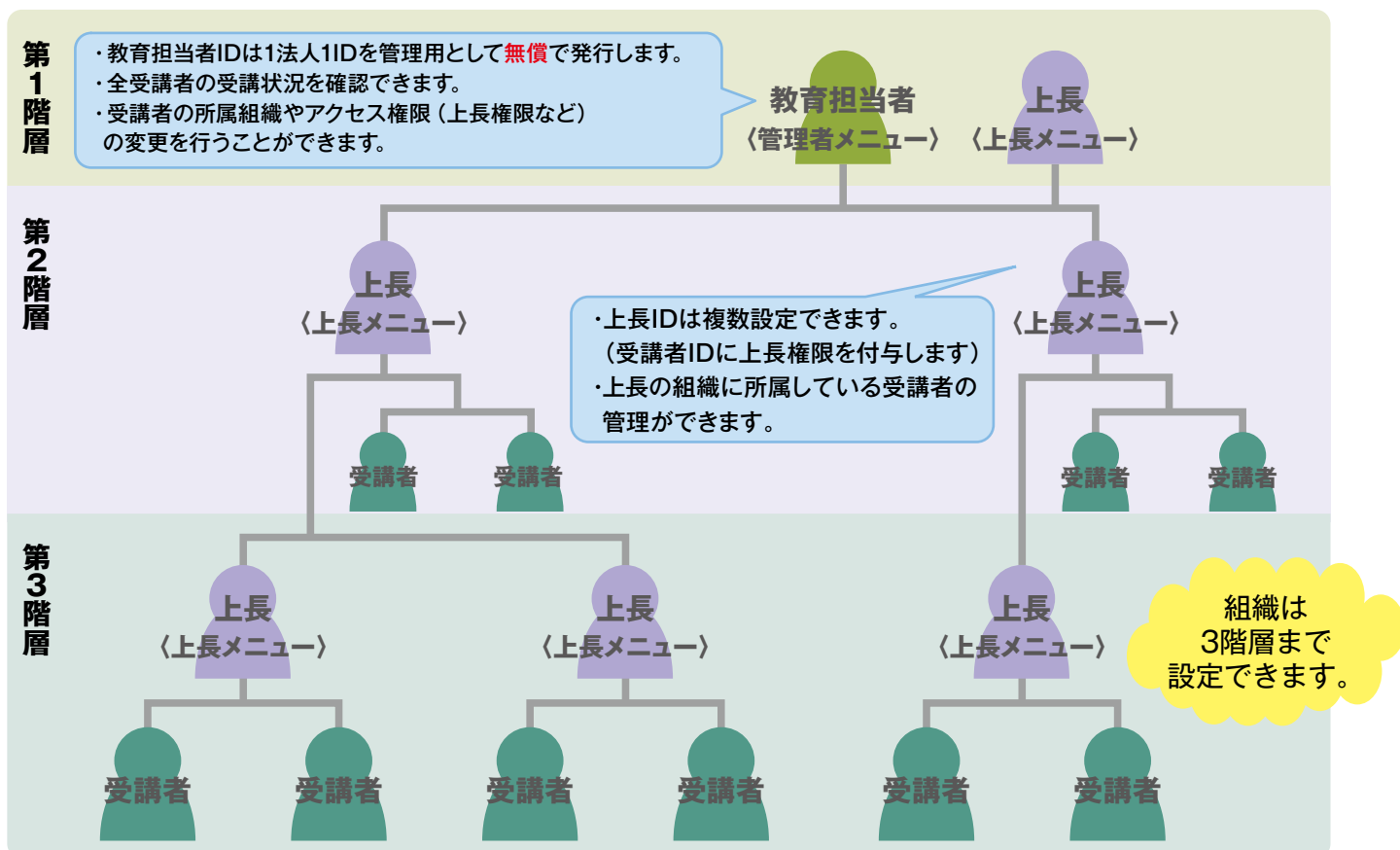
教育担当者の「管理者メニュー」では、より多くの管理が可能になります。

## ▶▶▶ 管理者メニューと上長メニューの機能比較

メニュー	メニュー	項目	管理者メニュー	上長メニュー	参照
代行受講申込	代行受講申込(研修)		○	○	P.89
承認	キャリア承認		○	○	—
eラーニング管理	アンケート集計		○	○	P.96
	受講状況確認		○	○	P.97
	受講履歴ダウンロード(コース別出力)		○	○	
	受講履歴ダウンロード(受講者別一括出力)		○	○	
	受講履歴ダウンロード(過去履歴一括出力)		○	×	P.93
	受講期間修正		○	×	P.91
	成績管理		○	○	—
組織管理	ユーザ管理	「パスワード」の変更	○	○	P.96
		「姓」「名」の変更	○	○	
		「性別」の変更	○	○	
		「E-Mail」の変更	○	○	
		「所属組織」の変更	○	×	
		「ユーザ属性」の変更	○	×	
		「アクセス権限」の変更	○	×	
お知らせ&メール	対象者リスト		○	○	P.94
	お知らせ&メール作成		○	○	
	履歴管理		○	○	
コース管理	コース管理		○	×	P.90

## Webにより、全受講者の受講状況を確認できます。

※任意で組織を設定することができます。(本サービスは受講料に含まれます)



**開講前** 教育施策にあわせて設定できる、柔軟なコース管理機能!

●必修コースを、特定の受講者にすぐに受講させたい。

**代行受講申込**

事前に必修コースの受講申込を代行しておくことで、受講者はすぐに必修コースの学習を始めることができます。



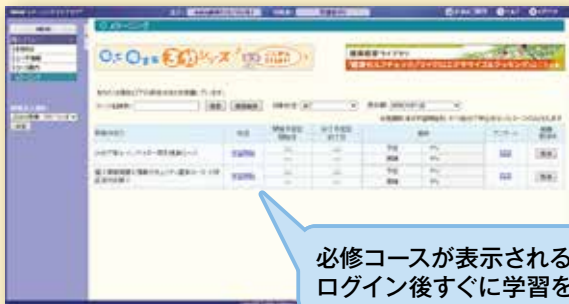
▲動画で確認!

**STEP1**  
「代行受講申込」を選択しメニューを開く

**STEP2**  
コースを選択

**STEP3**  
対象者を選択

▼受講者の「eラーニング」メニュー画面



▼スマホ画面



必修コースが表示されるので、ログイン後すぐに学習を開始できます

▼受講者の「コース案内」メニュー

自己啓発の場合は「コース案内」メニューから受講者が自由に受講申込をすることができます。

「コース案内」を選択



●必修コースのみコース案内に表示させたい。

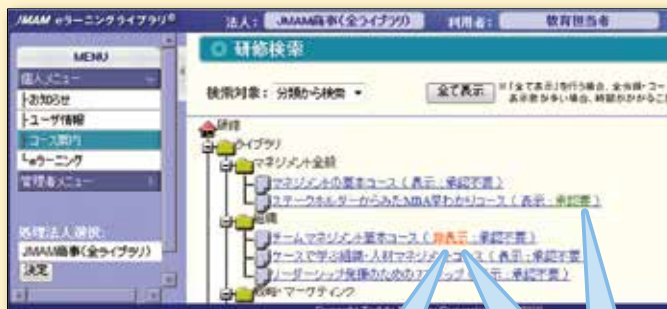
■コース管理（コース表示・非表示設定） 管理者メニューのみの機能

必要に応じてコースを表示または非表示にさせることができます。

※ご利用期間中は、いつでも自由にコースの設定変更ができます。



▼管理者の「コース案内」メニュー画面



管理者画面では、非表示設定されたコースも表示されます ①

設定内容は色分けして表示 ①②

コースの設定内容はコース名称の後ろに表示されます

▼受講者・上長の「コース案内」メニュー画面



受講者・上長画面では、非表示設定されたコースは表示されません ①

上長承認設定コースは、「(承認要)」が表示 ②

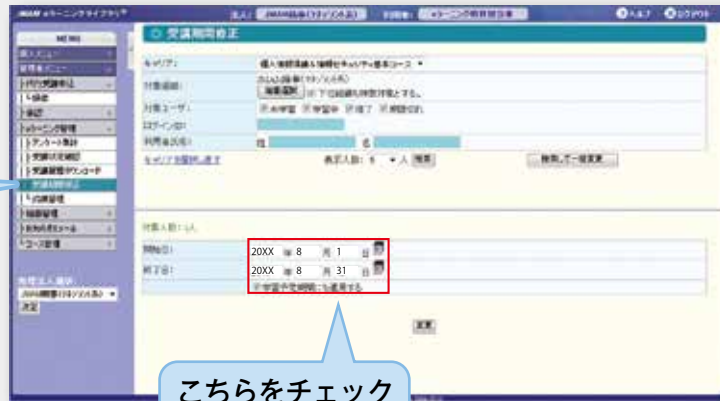
●昇格要件に設定しているため、**受講期間をしっかりと管理したい。**

■**受講期間修正** 管理者メニューのみの機能

受講期間を設定し、期間終了後は受講できないようにすることができます。

※事前に、代行受講申込の操作が必要です。

受講期間修正  
を選択



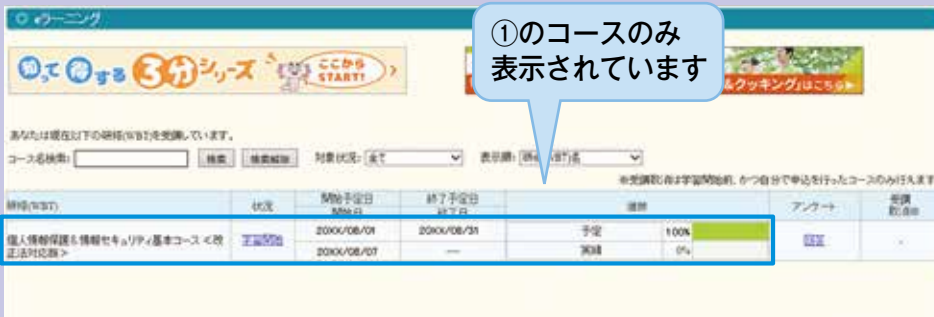
こちらをチェック

**受講スケジュール設定例**

以下の2コースを【管理者メニュー】で代行受講申込後、受講期間を設定した場合

- ①個人情報保護&情報セキュリティ基本コース「20XX/08/01~20XX/08/31」で設定
- ②企業倫理・コンプライアンス基本コース「20XX/09/13~20XX/10/31」で設定

20XX年8月31日時点



▼スマホ画面



20XX年9月13日時点



▼スマホ画面



①のコースは設定した受講期間が過ぎたため、「期間終了」と表示され、受講することができなくなります

※期間を延長すれば、再度学習できるようになります

# 教育担当者向けサービス

● 毎年同じコースを受講させて受講状況をしっかり管理したい。

## ■ 学習履歴リセット・過去履歴ダウンロード機能

ポイント  
1

コンプライアンス教育等、毎年同じコースを受講させたい場合、**コース単位で学習履歴をリセット**できるため、毎年、学習時間等の**受講状況を正しく確認**できます。

前年度の受講終了時点

### ▼受講者の「eラーニング」メニュー画面

研修(WBT)	状況	開始予定日 開始日	終了予定日 終了日	進捗	アンケート
「おもてなし」の心を伝える英会話	修了	----	----	修了	回答済み
最新事例に学ぶ 企業倫理・コンプライアンス実践コース 2016-2017年版	修了	2015/10/26	2016/01/18	修了	回答済み
「伝える力」スキルアップコース	修了	----	----	修了	回答済み
「伝える力」スキルアップコース	修了	2014/01/28	2014/09/24	修了	回答済み
<改訂版>食の安心・安全を守るコンプライアンス食品表示偽装編	修了	----	----	修了	回答済み
<改訂版>食の安心・安全を守るコンプライアンス食品表示偽装編	修了	2014/06/30	2015/10/08	修了	回答済み

ステータスが  
残ったまま

### ▼受講履歴

レポート 問題 事後	最新の得点が表示されます。	氏名	メールアドレス	コース名	学習開始日	学習終了日	進捗率	受講時間(分)	レポート問題利用回数
受講者	xxxxxxxx@yam.co.jp	最新事例に学ぶ 企業倫理・コンプライアンス実践コース 2016-2017年版	2017/12/11	2018/2/3	100	05	100	4	

履歴も  
残ったまま

管理者機能で  
学習履歴  
リセット

ポイント  
2

「リセット」したコース以外の履歴は残るので、お使いのログインIDのまま、継続申込が可能です。(P.97参照)

今年度の受講スタート

### ▼受講者の「eラーニング」メニュー画面

研修(WBT)	状況	開始予定日 開始日	終了予定日 終了日	進捗	アンケート
「おもてなし」の心を伝える英会話	修了	----	----	修了	回答済み
最新事例に学ぶ 企業倫理・コンプライアンス実践コース 2016-2017年版	学習開始	----	----	予定 0% 実績 0%	回答
「伝える力」スキルアップコース	修了	----	----	修了	回答済み
「伝える力」スキルアップコース	修了	2014/01/28	2014/09/24	修了	回答済み
<改訂版>食の安心・安全を守るコンプライアンス食品表示偽装編	修了	----	----	修了	回答済み
<改訂版>食の安心・安全を守るコンプライアンス食品表示偽装編	修了	2014/06/30	2015/10/08	修了	回答済み

ステータスは  
「リセット」

### ▼受講履歴

レポート 問題 事後	最新の得点が表示されます。	氏名	メールアドレス	コース名	学習開始日	学習終了日	進捗率	受講時間(分)	レポート問題利用回数
受講者	xxxxxxxx@yam.co.jp	最新事例に学ぶ 企業倫理・コンプライアンス実践コース 2016-2017年版	----	----	----	----	----	----	----

履歴も  
「リセット」

**ポイント  
3**

リセットした学習履歴は、過去履歴として保存され、「受講履歴ダウンロード」メニューから過去の学習履歴をダウンロードできます。

※アンケートの回答データは保存されません。

▼管理者の「受講履歴ダウンロード」メニュー画面

**受講履歴ダウンロード**

管理対象: 全ての組織

対象組織: JMAM商会(マネジメント系)

組織選択  下位組織も検索対象とする。

検索

▼過去履歴

ログインID	氏名	所属組織	コース名	コースID	学習開始日	学習修了日	ステータス	進捗率	レポート問題	レポート問題(削除者)	ログイン削除完了日時
LFLNVAJ01	192367	LJMAM商会(マネジメント)	CS000101	2013/2/5		学習中	5			LFLNVAJ01C	2017/12/11
LFLNVAJ01	192367	LJMAM商会(マ人事評価)	CS000101	2013/7/18		学習中	88			LFLNVAJ01C	2017/12/11

**「コース管理」メニューから、コース単位で履歴削除の予約ができます。**

削除予約をすると、8時から23時の1時間毎と、23時55分に削除処理が実行されます。

▼管理者の「コース管理」メニュー画面

133件を表示 設定内容を更新する場合は、画面最下部にある「表示有無・承認有無を更新」ボタンをクリックしてください。

コースID	研修名	表示有無		承認有無		履歴削除予約
		全選択	全解除	全選択	全解除	
CS000903	上級管理者コース	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="button" value="履歴削除予約"/>
CS000813	エッセンス&ドリルで確認！ 仕事の基本シリーズ「時間管理編」	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="button" value="履歴削除予約"/>
CS000660	これだけはおさえておきたい『仕事の教え方』基本コース	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="button" value="履歴削除予約"/>
CS000664	これだけはおさえておきたい『仕事の覚え方』基本コース	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="button" value="履歴削除予約"/>

- ※コース単位の履歴削除です。ログインIDを指定しての削除はできません。
- ※履歴削除の予約は、コース毎に行います。複数のコースを同時に予約することはできません。
- ※1度削除した履歴は戻せません。
- ※再受講するためには、受講申込が必要です。

**開講後 学習する風土の醸成を促す、多彩な受講促進機能!**

● 受講を促進させる**フォローメールを一括送信**したい。

**お知らせ&メール作成**

全員または特定の受講者へ、お知らせの掲載やオリジナルのフォローメールを送信することができます。\*受講サイトにメールアドレスが登録されていることが条件となります。



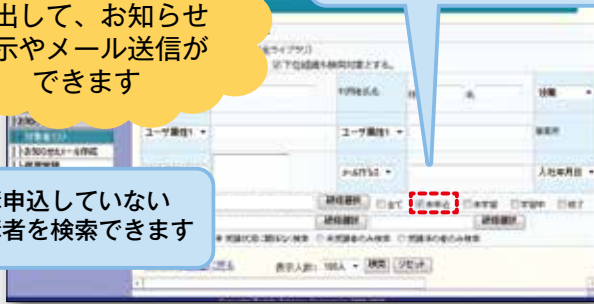
※利用率アップのための文面例はP.95をご覧ください

**STEP1**

「未申込」の受講者を検索後、メール送信の対象者リストを作成

利用していない人（コース未申込者）を抽出して、お知らせ掲示やメール送信ができます

受講申込していない受講者を検索できます



▲ 対象者リスト作成画面

**STEP2**

作成した対象者リストを選択

**STEP3**

メール文面と同時にお知らせ文面も作成



▲ お知らせ&メール作成画面

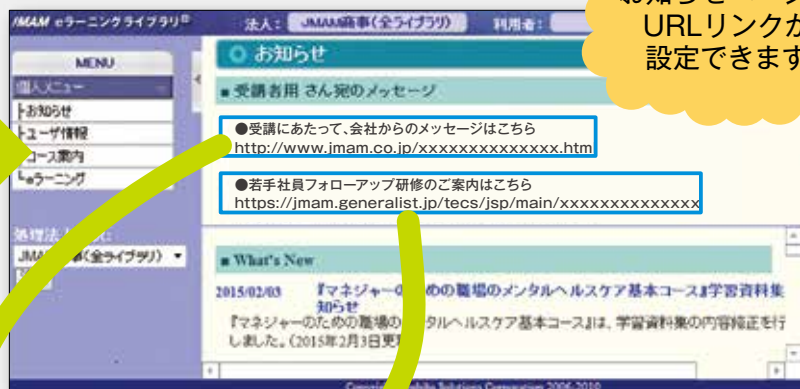
▼ 受講者へのメール

能率 京子様  
マネジメントの基本コースをまだ受講されていないようです。20XX年3月31日までにライブラリサイトにログインして受講修了してください。

- URL : <https://jmam.generalist.jp/>
- ログインID : XXXXXXXX
- パスワード : XX XXXX

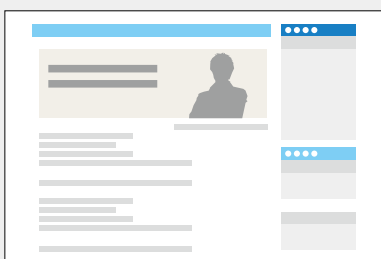
URLをクリックしてライブラリサイトにログイン

▼ お知らせ画面（受講者）



お知らせページにURLリンクが設定できます

▼ 自社のイントラページなど



▼ 独自資料（PDF）



お知らせ画面でリンクをクリックするだけで自社のイントラページや独自資料へのリンクも可能です!



学習する  
意識を  
高めたい!

お知らせ&メール機能を利用したライブラリ利用率をもっとアップさせる!

# ライブラリ徹底活用! 告知文例のご案内

受講者への案内には、管理者メニューおよび上長メニューの【お知らせ&メール】機能をご利用いただけます。  
なお、管理者メニューおよび上長メニューの【eラーニング管理】-【受講状況確認】からも受講状況に応じたフォローメールを送信することができます。

## 案内のタイミング その1

**開講前** の告知で周知徹底!



全員に、開講することとその目的を伝えたい

受講者に周知徹底させる!

### 文面例 その①

社員の皆様へ

このたび業務知識の効率的な習得を目的として、日本能率協会マネジメントセンター(JMAM)提供の「eラーニングライブラリ」を導入することにいたしましたので、ご案内します。

1. 受講開始  
9月16日に、JMAMよりID、パスワード等が記載された案内が各人宛にメール送付されます。その指示にしたがって受講を開始してください。
2. 受講コース・受講期限  
10月31日までに「個人情報保護&情報セキュリティ基本コース」を受講してください。(人事部にて代行受講申込済みです。その他コースは自由に受講することができます)
3. 問い合わせ先  
人事部 eラーニング教育担当:xxx

## 案内のタイミング その2

**開講後** に改めて意識づけ!



社内のコースランキング等を知らせて促進を図りたい

自社内のコースランキング、受講者の声を紹介!

### 文面例 その②

eラーニングライブラリ受講者の皆様へ

7月からeラーニングを開始し、1か月が過ぎました。現時点の受講人数の多い人気コースをご紹介します。

【第1位】	グロービッシュ式らくらく英語	328人
【第2位】	マネジメントの基本	201人
【第3位】	企業倫理・コンプライアンス基本コース	166人
【第4位】	「自己アピールする力」スキルアップ	105人
【第5位】	チームマネジメント基本コース	97人

※人数は7/31時点の受講人数です。

<グロービッシュ式らくらく英語コース 受講者の声>

内容は平易な英文ですが、使いこなせることで日常会話や仕事でも十分コミュニケーションが取れると思いました。

これらのコースはすべてスマホ対応ですので、上手にスキマ時間を利用して、引き続き自己啓発に取り組んでください。

人事部 人材教育チーム

## 案内のタイミング その3

**受講期限前** のもう一押し!



必修コースは全員に修了してほしい

具体的な人数やコース数を知らせる!

### 文面例 その③

eラーニングライブラリ受講者の皆様へ

学習は順調に進んでいますか?

必修コースの受講期限は8月31日までですが、残念ながら未修了の方がまだ5人いるようです。計画的に学習をすすめるようにしてください。

必修コース以外では20コースも受講している方がいます! 利用期間は来年6月までなので、みなさんも引き続き自己啓発にライブラリを活用してください。

人事部 人材教育チーム

簡単に確認できる、シンプルな受講状況確認・ユーザ管理機能!

● 受講者の登録情報を変更し、すぐに受講させたい。

■ ユーザ管理

受講者の登録情報がすぐに変更できます。

※変更内容は、お申込サイト「ライブラリアシスト」に翌朝反映されます。  
(パスワードは、セキュリティの関係上反映されません)



STEP1

受講者の検索をします

▼ ユーザ編集



STEP2

「パスワード」、「姓」「名」、「所属組織」、  
「ユーザ属性」、「E-Mail」、「アクセス権限」  
を変更できます



「受講者がパスワードを忘れてしまった」  
「予備受講者の名前を変更して今すぐ使いたい」  
「上長権限をつけ忘れた」  
という場合に便利な機能です。

※「所属組織」、「ユーザ属性」、「アクセス権限」の編集は  
管理者メニューのみの機能です

※「パスワード」、「姓」「名」、「E-Mail」は受講者本人が  
変更することも可能です

■ アンケート集計



コース別にアンケート結果を  
集計し、CSV形式でファイル  
出力もできます

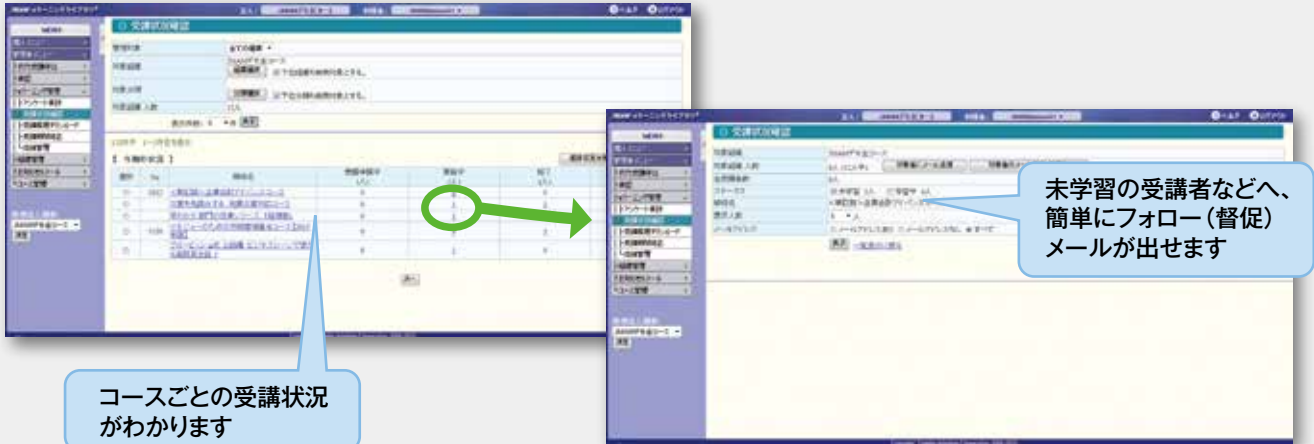


受講者の評価、  
生の声が見える!

● **受講状況を一覧で確認したい。**

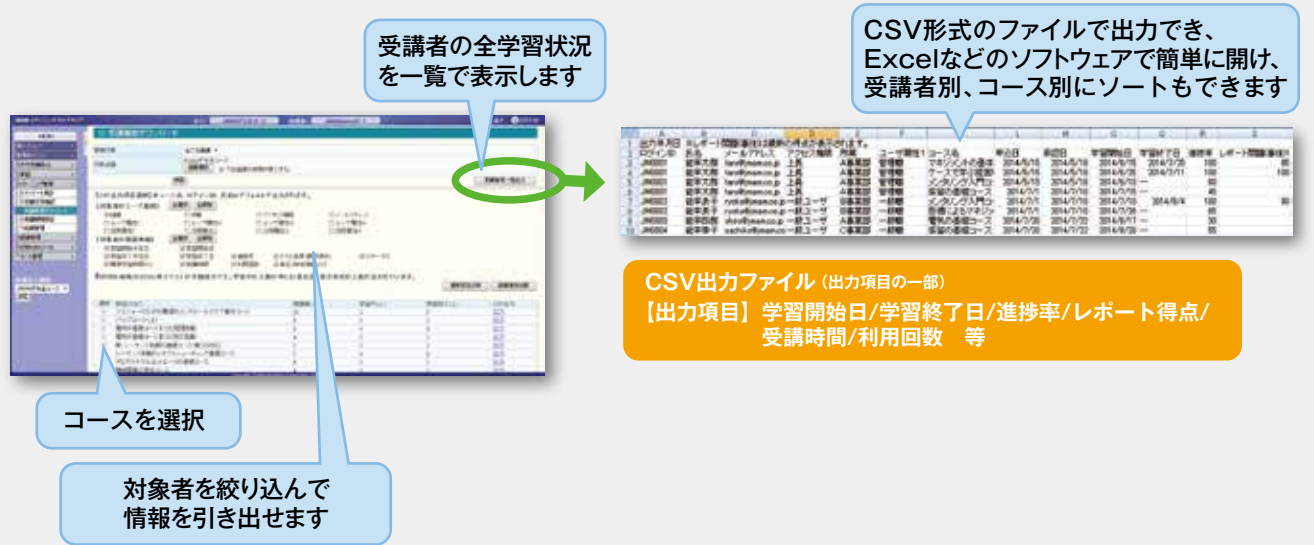
■ **受講状況確認**

修了者数、進捗状況の分布などがすぐに確認でき、フォローメールを送信することができます。



■ **受講履歴ダウンロード**

受講者の全学習状況を確認できます。



**受講履歴ダウンロード一覧の見方**

- ① 修了基準を満たしている場合、学習終了日に日付がはいるります。  
修了基準とは？ ①全学習項目が修了している ②事後テストが60点以上 ③アンケートに回答する
- ② 学習終了日は、最初に修了した日付になります。
- ③ 事後テストの点数は、最新のものが表示されます。
- ④ 「受講時間」とは、学習項目を閲覧した時間(分)です。(事後テスト、アンケートの実施時間は含まれません。)
- ⑤ 「利用回数」とは、研修(WBT)メニューより、学習項目を表示した回数です。

# 受講者向けサービス

受講履歴は一元管理!  
PCで  
学習した続きを  
モバイルで!

<https://jmam.generalist.jp>

PCもモバイルも同じURL、IDとパスワードでログイン可能!

すべてのライブラリがスマホ対応!

(PCスキルコース、技術・技能系コースは、対応していないコースがあります。)

## 受講の流れ

## PC版

## モバイル版

1

受講サイト  
トップページ



2

ログイン



3

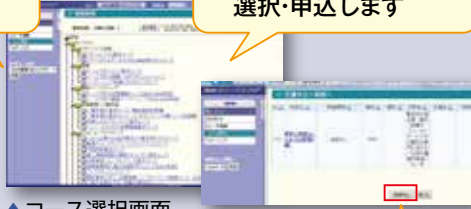
申込  
コース受講

STEP1

コース案内を  
選択します

STEP2

学習したいコースを  
選択・申込します



▲コース選択画面

STEP3

受講申込をします

代行受講申込されている場合  
は、すぐに学習開始できます

契約期間中は、何度  
でも学習できます



▲eラーニングの受講メニュー

PC版のみの機能です。

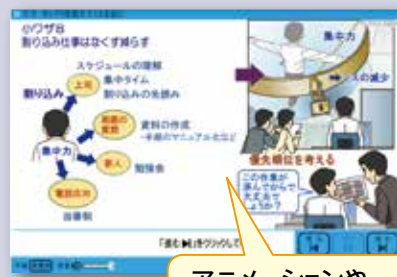
スマホ・タブレットで学習するには、  
PC版でコース受講申込を実施しておく  
必要があります。



「PC版はこちらから」  
をタップするとPC版  
サイトが表示され、  
PC版サイトの操作  
ができます

4

受講



▲学習画面

アニメーションや  
わかりやすい説明で  
無理なく学習できます



◀eラーニングの  
受講メニュー



◀学習画面

5

テスト・アンケートへの回答

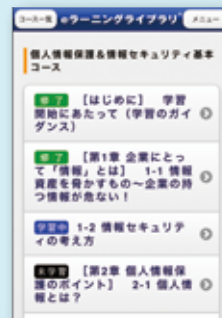
6

終了

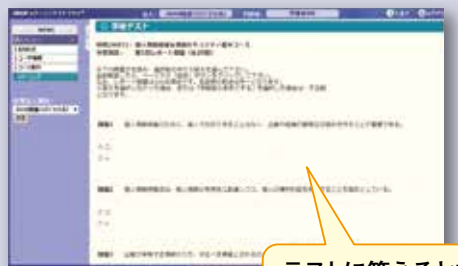


▲学習状況の一覧

コース中のカリキュラムごとの受講状況が確認できます



▲学習状況の一覧

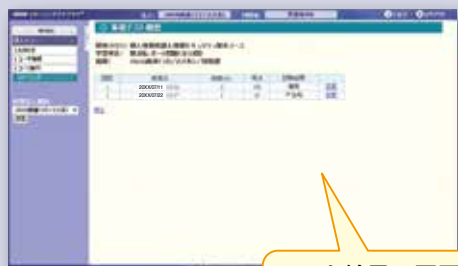


▲テスト画面

テストに答えるとすぐに判定が出ます



▲テスト画面

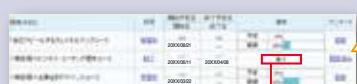


▲テストの実施状況

テスト結果の履歴が確認できます

PC版のみの機能です。

「PC版はこちらから」でログインするとPC版サイトの操作できます



※「修了」をクリックすると、別ウィンドウで「修了証書」が表示されます。

修了証が表示されます

アンケートへの回答が必要です

PC版のみの機能です。

「PC版はこちらから」でログインするとPC版サイトの操作できます

PC版  
動作環境

OS	マイクロソフト社製 日本語 Windows10、Windows 8.1
ブラウザ	Internet Explorer 11 ※[互換表示]機能、もしくはエンタープライズモードでのご利用は動作保障外です。 Google Chrome (最新版) / Microsoft Edge (最新版) / Safari (最新版) (Microsoft Edge、Safariは受講者機能のみ対象となります。 管理者・上長機能はInternet ExplorerまたはGoogle Chromeでご利用ください。)
プラグイン	アドビシステムズ社製Adobe Flash Player、Adobe Reader (最新版推奨)
ディスプレイ	1024 × 768 ピクセル以上
インターネット接続	快適に学習いただくためには高速回線(光ファイバー等)をおすすめいたします。

モバイル版  
動作環境

OS	iOS12、11	Android™9、8、7、6
ブラウザ	Safari	Chrome
プラグイン	教材内には、PDF、Excel、Wordデータの資料が添付されています。ファイルの閲覧、編集には、ドキュメントビューア、編集アプリが必要です。*	
インターネット接続	快適に学習いただくためには、Wi-Fi等の高速回線をおすすめいたします。	

※ ご利用のアプリによっては、正しく表示されない場合がございます。  
特定の機種・OS・ブラウザ等で動作を確認しておりますが、お客さまのご利用環境によっては正しくご覧いただけない場合がありますのでご了承ください。  
正しく動作しない場合はPC版をご利用ください。

※最新の動作環境については、弊社ホームページをご参照ください。URL : [https://www.jmam.co.jp/hrm/elearning\\_lib/system/requirements.html](https://www.jmam.co.jp/hrm/elearning_lib/system/requirements.html)

ご利用方法・  
サービスについて

お申込について



# グローバル（多言語:英語、中国語）対応のご案内

◎サポートは、日本語と英語になります。

操作メニューの言語が日本語、英語、中国語から、選択できます。



▲ TOP 画面

英語版



中国語版

▼ログイン画面でも言語を選択できます



英語版

管理者メニュー画面も英語・中国語に対応しています。



中国語版



▲管理者画面



▲学習画面

## ライブラリエッセンス(学習資料集)のご案内

スマホやタブレットで、いつでも、どこでもスキマ学習!

- パソコンやモバイル端末にダウンロードして、電子書籍のスタイルで、学習の振り返りができます。

各コース内の(エッセンス)が学習資料集1つのPDFファイルになっています



### iBooksでの画面イメージ例

以下はiBooksの機能です。お使いのアプリ等により利用できる機能は異なります。



▲ダウンロードしたエッセンスを一覧で管理



▲キーワードを入力して資料内を検索



▲読みかけや、重要ページにしおり機能

### ライブラリエッセンスの入手方法

各コースの受講申込を行う研修情報(WBT)画面のリンク『エッセンス(学習資料集)のダウンロードはこちら』よりPDFファイル形式でダウンロードできます

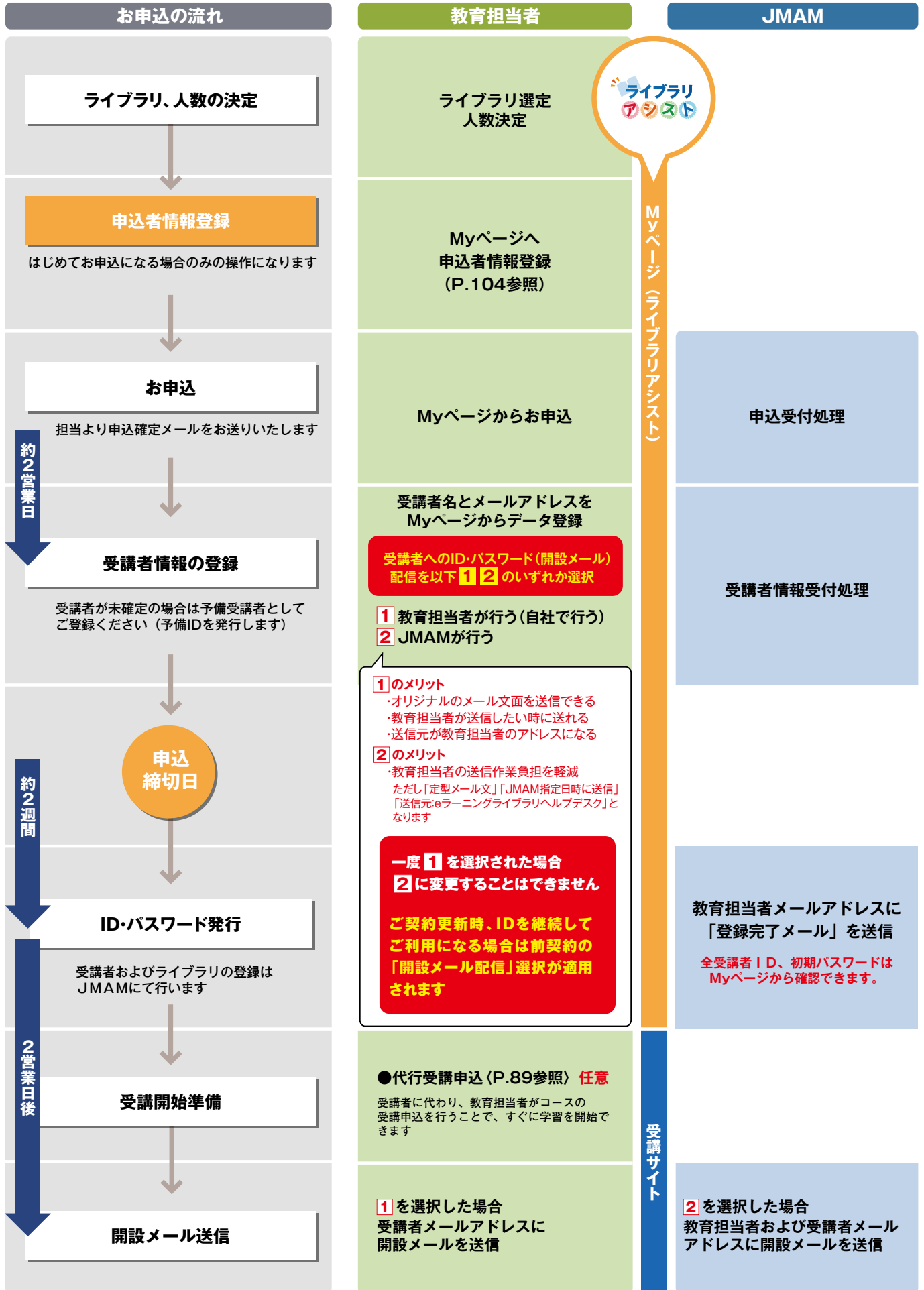
- ▶ ライブラリエッセンス ダウンロード手順 マニュアル  
[http://www.jmam.co.jp/wbt/manual/ipad\\_iphone.pdf](http://www.jmam.co.jp/wbt/manual/ipad_iphone.pdf)



# お申込について

● お申込の流れ／よくあるご質問	P.102
● Myページ（ライブラリアシスト）のご案内	P.104
● 継続利用（更新）について／よくあるご質問	P.106
● 価格表	P.108

# お申込の流れ



# お申込の流れに関する よくあるご質問

## Q1. 教材内容を見たいのですが？

A. ホームページの体験版をご覧ください。また、実際のeラーニングライブラリのシステムにログインして、全ライブラリの内容が閲覧できるIDを毎月発行しております。ホームページからお申込いただくか、担当営業にご連絡ください。

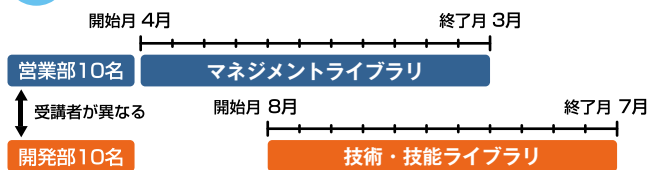
## Q2. ポリュームディスカウントはありますか？

A. すでにポリュームディスカウントを考慮した金額設定となっています。

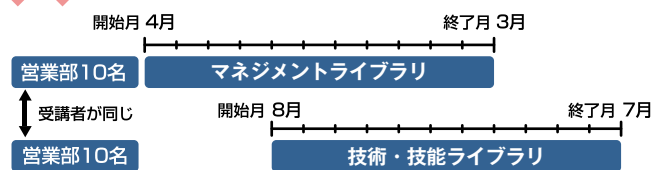
## Q3. 複数のライブラリ商品を同時に購入することはできますか？

A. 各商品の受講者が異なる場合は問題ありませんが、同一の受講者で、複数の商品を同時にお申込いただくことはできません。

### OK 受講者が異なる場合の一例

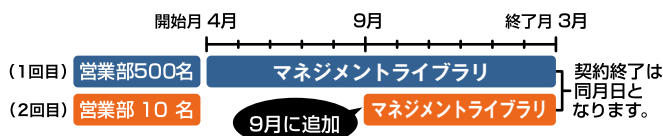


### NG 受講者が同じ場合の一例



## Q4. 申込後、人数を追加することはできますか？

A. 月割りで、差分の金額をいただきます。(最低金額設定あり)



#### 【追加購入料金】

1. 1回目と2回目の合計人数で料金を算出します。
2. 1回目分の料金を差し引きます。
3. 2の料金を月割りで計算します。

## Q5. 受講対象者がすべて確定していない場合は、どうすればよいでしょうか？

A. ID、パスワードは開設時に全て発行します。受講者が開設時に決定していない場合は、仮の姓名(例: 予備001)として登録します。開設後に受講者が決定した時点で、ライブラリアシストから申請いただくことで無償で変更します。

## Q6. 必要なコースだけを表示できますか？

A. コースの表示・非表示を管理者メニューから随時設定することが可能です。(P.90参照)

## Q7. グループ会社も受講することは可能ですか？

A. 営利目的以外は、基本的に可能です。お申込時に、対象法人、利用範囲を確認させていただきます。

## Q8. 修了基準を教えてください。

A. ①全学習項目の修了②事後テストが60点以上③アンケートの回答です。また、修了基準は、各コースの研修情報(WBT)ページに表示されています。なお、修了基準をすべて満たすと修了証書を表示できます。

研修(科目)	状況	開始予定日 開始日	終了予定日 終了日	進捗	アンケート
自己アピールする力スキルアップコース	学習中	20XX/08/21	—	予定 0% 実績 10%	回答
<新訂版>ビジネス・コーチング基本コース	終了	20XX/06/11	20XX/04/08	修了	回答済み
<新訂版>企業会計アドバンスコース	学習中	20XX/03/22	—	予定 0% 実績 40%	回答

※「修了」をクリックすると、別ウィンドウで「修了証書」を表示できます。



※修了基準および修了日を変更することはできません。

お申込

お申込時のすべての操作が、ペーパーレス

申込詳細画面



※事前に  
会員登録が  
必要です。

メリット

1 利用申込書が  
PDFファイルとして  
保存できます!



捺印不要  
原本郵送不要

ご契約中もすべての依頼がMyページから

メリット

3 ID追加・継続申込も!

※継続申込はサービス終了の3カ月前から可能



金額を  
自動算出!

自動算出した金額がそ  
の場でわかるので、すぐ  
に申込ができます。

メリット

4 受講サイトで変  
更朝Myページ

受講サイト



「すぐに変更したい場合」は、  
教育担当者IDで直接修正

ご契約中

お申込はこちら

<https://elibrary.jmam.co.jp/order/>

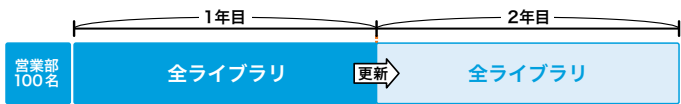


# 継続利用（更新）について

## ● 継続割引について

### 1. 継続利用（更新）

継続利用の場合は、**10%割引**

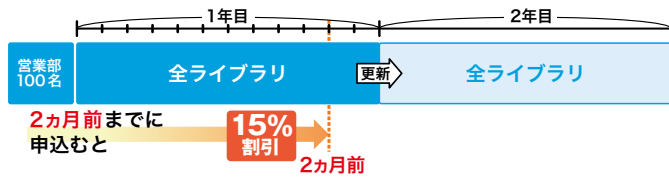


例：4月更新の場合は  
3月中旬までがお申込  
期限となります。

※詳細は、「eラーニングライブラリ申込・登録スケジュール」をご確認ください。

### 2. 早割特典

継続利用開始月の2ヵ月前までにお申込の場合は、**15%割引**



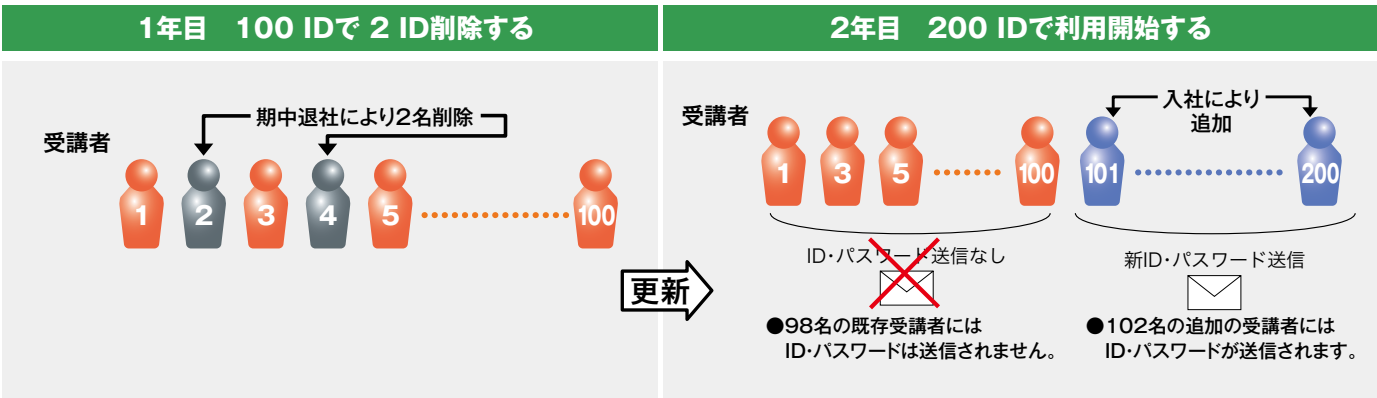
例：4月更新の場合は  
1月末までがお申込期限となります。

## ● 継続時のIDについて

継続してお申込の場合には、IDの扱い方について、以下の2通りがあります。いずれかをご確認ください。

	① 既にお使いのIDをそのまま活かして利用する	② 新規IDを取得して切り替える
メリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>受講履歴が引き継がれ、引き続き学習が行える</li> <li>毎年同じコースを受講させたい場合は P.92「学習履歴リセット機能」を使ってコース単位で受講履歴をリセットすることができる</li> <li>教育担当者IDが引き続き使える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>受講者へ新しいID・パスワードが送信される</li> <li>ライブラリの変更（マネジメント→全ライブラリ など）ができる</li> </ul>
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> <li>既存の受講者へはID・パスワードは、再度送信されない（受講者を入れ替える場合は、以下「※」をご覧ください）</li> <li>毎年同じコース（コンプライアンス、個人情報など）を受講する場合、前年の受講履歴が残り、事後テストの得点以外の履歴は更新されない（P.107 Q7参照）</li> <li>ライブラリの変更（マネジメント→全ライブラリ など）ができない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>これまでの受講履歴が削除される</li> <li>教育担当者IDも新しいIDとなる</li> </ul>

## ※上記①における受講者の入れ替え（IDの削除・追加）について 例



## 継続利用(更新)に関するよくあるご質問

### Q1. マネジメントライブラリ(または技術・技能ライブラリ)で購入しましたが、更新時に全ライブラリに変更は可能ですか？

A. 可能です。継続割引価格も適用できます。ただし、学習履歴およびIDは**引き継がれません**。

### Q2. 200ID購入しましたが、更新時に100IDに変更は可能ですか？

A. 可能です。100IDでの継続割引価格が適用されます。継続しない受講者の受講履歴およびIDは削除されます。更新前に、受講履歴をダウンロードされることをお奨めします。

### Q3. 契約を更新しない場合、受講履歴およびIDはどうなりますか？

A. 受講履歴およびIDは削除されます。利用終了時まで受講履歴をダウンロードされることをお奨めします。なお、利用期間終了後に、再度お申しいただいた場合、過去の受講履歴およびIDは**引き継がれません**。

### Q4. 更新時に受講者を入れ替える場合、受講履歴およびIDはどうなりますか？

A. 継続しない受講者の受講履歴およびIDは削除されます。更新前に受講履歴をダウンロードされることをお奨めします。

### Q5. ID削除のタイミングはいつですか？

A. ID削除のタイミングは、新規ID追加後の翌月です。  
更新前に受講履歴をダウンロードされることをお奨めします。  
なお、不要IDの削除は**継続時のみ行えます**。利用期間中のID削除は**できません**。  
ライブラリアシストにて利用停止の申請をおこなってください。

### Q6. 更新時に管理者メニューで設定した受講期間はどうなりますか？

A. IDを引き継ぐ場合、既に設定している内容も引き継がれます。変更したい場合は、「管理者メニュー」にて受講期間の修正が必要です。(P.91参照)

### Q7. 更新時に、毎年教育が必要な個人情報保護など、同じコースを受講したい場合、前年の受講履歴を削除することはできますか？

A. コース単位での履歴削除は**可能です(ログインIDを指定しての削除はできません)**。  
リセットした学習履歴は過去履歴として保存され過去の履歴をダウンロードすることができます。  
なお、アンケートの回答データは保存されません。(P.92参照)

### Q8. 継続割引で購入後に、IDを追加した場合も継続割引となりますか？

A. IDを追加する場合は、継続割引価格は適用されません。

### Q9. 継続の申込はいつからできますか？

A. サービス終了の3ヵ月前から申込ができます。My ページに、継続申込のボタンが表示されます。

### Q10. 早割で申込をしたいのですが、人数が確定していません。

A. 受講者人数未確定としてお申込ください。人数が確定したら、My ページから申込締切日までに本申込を行ってください。

# JMAM eラーニングライブラリ® 価格表 (1年間の利用料金)

2020年3月現在

各ライブラリに含まれるコースを、1年間、何コースでも学習できます。

(円・消費税10%込み)

受講者数		マネジメント+ 技術・技能ライブラリ (255コース)	マネジメントライブラリ (198コース)	技術・技能ライブラリ (152コース)
100名 まで	1~10名	148,500	77,000	99,000
	20名	200,570	116,850	147,160
	30名	252,640	156,700	195,320
	40名	304,710	196,550	243,480
	50名	356,780	236,400	291,640
	60名	408,850	276,250	339,800
	70名	460,920	316,100	387,960
	80名	512,990	355,950	436,120
	90名	565,060	395,800	484,280
	100名	617,100	435,600	532,400
1,000名 まで	200名	1,076,900	774,400	919,600
	300名	1,524,600	1,089,000	1,306,800
	400名	1,790,800	1,282,600	1,524,600
	500名	2,032,800	1,452,000	1,742,400
	600名	2,238,500	1,597,200	1,923,900
	700名	2,444,200	1,742,400	2,093,300
	800名	2,783,000	1,990,450	2,383,700
	900名	3,121,800	2,238,500	2,674,100
	1,000名	3,460,600	2,468,400	2,964,500
1,500名	5,082,000	3,630,000	4,356,000	
2,000名	6,715,500	4,791,600	5,759,600	
2,500名	8,336,900	5,953,200	7,151,100	
3,000名	9,970,400	7,114,800	8,542,600	

※同一受講者で、複数のライブラリをお申しいただくことはできません。

※10名以上は、1名単位でのお申込ができます。

※中間の受講者数や3,000名を超える場合は、別途お問い合わせください。

受講者数		健康経営セット商品			
		健康経営 ライブラリ (57コース)	全ライブラリ (305コース)	マネジメント+ 健康経営ライブラリ (248コース)	技術・技能+ 健康経営ライブラリ (209コース)
100名 まで	1～10名	82,500	218,130	146,630	168,630
	20名	125,400	295,827	212,104	242,416
	30名	168,300	373,413	277,469	316,091
	40名	211,200	450,956	342,789	389,723
	50名	254,100	528,466	408,077	463,321
	60名	297,000	605,953	473,342	536,898
	70名	339,900	683,430	538,597	610,463
	80名	381,700	760,192	603,136	683,314
	90名	423,500	836,953	667,676	756,164
	100名	465,300	913,737	732,237	829,037
1,000名 まで	200名	831,600	1,605,560	1,303,060	1,448,260
	300名	1,166,000	2,266,605	1,831,005	2,048,805
	400名	1,375,000	2,667,940	2,159,740	2,401,740
	500名	1,556,500	3,023,350	2,442,550	2,732,950
	600名	1,709,400	3,325,234	2,683,934	3,010,634
	700名	1,867,800	3,634,400	2,932,600	3,283,500
	800名	2,134,000	4,140,730	3,348,180	3,741,430
	900名	2,401,300	4,647,830	3,764,530	4,200,130
	1,000名	2,640,000	5,142,170	4,149,970	4,646,070
	1,500名	3,927,000	7,581,002	6,129,002	6,855,002
2,000名	5,192,000	10,020,043	8,096,143	9,064,143	
2,500名	6,435,000	12,430,825	10,047,125	11,245,025	
3,000名	7,656,000	14,845,633	11,990,033	13,417,833	

※同一受講者で、複数のライブラリをお申し込みいただくことはできません。

※10名以上は、1名単位でのお申込ができます。

※中間の受講者数や3,000名を超える場合は、別途お問い合わせください。

# 成長を願うすべての人へ。

## その他の人材育成支援サービス

### 通信教育

豊富なラインナップと学習効果が実感できる教材で、知識の習得からビジネスシーンにおける実践までサポートします。

### 集合研修

管理職研修やビジネススキル・知識の分野で多くのビジネスパーソンの学びに貢献。200名以上いる講師陣がお客様の企業にお伺いしています。

### J-クロッシング

「時代の“潮流と深層”を読み解く」というコンセプトのもと、ビジネスに限らず、政治・文化・スポーツ等さまざまな分野で活躍されている方の講演映像を定額制で視聴できるサービスです。

### アセスメント

質の高い適性検査。採用から昇格試験まで、また研修等で"気づき"を促進する検査を多数揃えています。

### 公開セミナー（JMAMビジネスカレッジ）

企業の枠を超えた参加者同士が同じ課題に取り組むことで、1人ひとりの気づきを引き出します。

### MY MOTTO ～私の道しるべ～

個別対話、グループ対話を通じて、これからのリーダー（経営幹部）に必要な人間力を高める経営幹部育成プログラムです。

## 事業所一覧 ご契約内容についてのお問い合わせは各事業部まで

### ●本社

〒103-6009 東京都中央区日本橋2-7-1  
東京日本橋タワー9階 能力開発営業本部  
TEL: (03)6362-4804(平日9:00~17:00)  
FAX: (03)3272-8123

### ●北海道営業部

〒060-0001 北海道札幌市中央区北1条西4-2-2  
札幌ノースプラザ 9階  
TEL: (011)251-5811(平日9:00~17:00)  
FAX: (011)251-5837

### ●東北営業部

〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町1-9-1  
仙台トラストタワー 18階  
TEL: (022)266-1555(平日9:00~17:00)  
FAX: (022)267-5072

### ●大宮営業部

〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-10-16  
シーノ大宮ノースウィング14階  
TEL: (048)677-6585(平日9:00~17:00)  
FAX: (048)641-6556

### ●横浜営業部

〒220-8119 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1  
横浜ランドマークタワー 19階  
TEL: (045)514-4775(平日9:00~17:00)  
FAX: (045)228-2850

### ●中部事業本部

〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4-26-25  
メイフィス名駅ビル 6階  
TEL: (052)581-3272(平日9:00~17:00)  
FAX: (052)581-3275

### ●京都営業部

〒600-8216 京都府京都市下京区西洞院塩小路上ル  
東塩小路町608-9 日本生命京都三哲ビル 5階  
TEL: (075)342-2551(平日9:00~17:00)  
FAX: (075)342-2552

### ●関西事業本部

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田2-2-22  
ハービスENTオフィスタワー 19階  
TEL: (06)4797-2220(平日9:00~17:00)  
FAX: (06)4797-2221

### ●中国・四国営業部

〒730-0016 広島県広島市中区幟町13-11  
明治安田生命広島幟町ビル 10階  
TEL: (082)221-0701(平日9:00~17:00)  
FAX: (082)221-9426

### ●西日本事業本部

〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前1-2-5  
紙与博多ビル 11階  
TEL: (092)473-1962(平日9:00~17:00)  
FAX: (092)472-5987

## パーソナル・ラーニング事業本部 〒103-6009 東京都中央区日本橋2-7-1 東京日本橋タワー9階

TEL(03)6362-4345(直通) <発信者番号を通知しておかけください。(平日9:00~17:00)>

ホームページ <http://www.jmam.co.jp>

### 【教育担当者様向けお問い合わせ先】

#### ●ライブラリアシスト(申込サイト)の操作方法について

JMAM eラーニングライブラリ事務局  
メールアドレス: em\_media@jmam.co.jp  
電話番号: 0120-43-1001(平日9:00~17:15)

#### ●eラーニングライブラリ(受講サイト)の操作方法について

eラーニングライブラリヘルプデスク  
メールアドレス: jmam-help@toshiba-sol.co.jp

※ご質問への回答はメールで返信させていただきます。  
当社営業時間外のお問い合わせは、翌営業日以降に回答させていただきます。  
(月~金 9:00~12:00 / 13:00~17:00 ※祝祭日、年末年始、GW除く)

### 【受講者様向けお問い合わせ先】

eラーニングライブラリヘルプデスク  
メールアドレス: jmam-help@toshiba-sol.co.jp

※ご質問への回答はメールで返信させていただきます。  
当社営業時間外のお問い合わせは、翌営業日以降に回答させていただきます。  
(月~金 9:00~12:00 13:00~17:00 ※祝祭日、年末年始、GW除く)

Microsoft®、Windows®、またその他のマイクロソフト製品の名称および製品名は、米国Microsoft Corporationの米国および他の諸国における商標または登録商標です。  
健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。  
Adobe、Adobeロゴ、Adobe® Acrobat®、Adobe® Reader®、Adobe® Flash® はAdobe Systems Incorporated(アドビシステムズ社)の米国ならびに他の国における商標または登録商標です。  
「iPhone」、「iPad」は、Apple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。  
「Android™」、「Google Chrome」は、Google Inc.の商標または登録商標です。「Safari」、「iOS」、「iBooks」は、Apple Inc.の商標です。  
TOEIC®はエデュケーション・テスト・サービス(ETS)の登録商標です。  
その他の会社名、システム名、製品名は、各社の商標または登録商標です。  
eラーニング ライブラリ® は、株式会社日本能率協会マネジメントセンター(JMAM)の登録商標です。

JMAM

eラーニング  
ライブラリ®

カタログ

2020

