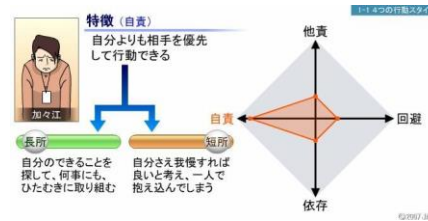


自分らしさを活かした対人能力向上コース

引きこもったり、議論でキレたり、人間関係で悩んでいる人はいませんか？

このコースでは、Win-Winの人間関係ルールで、対人能力向上の方法を学びます。

すべてのビジネスパーソンにとって、優れた対人能力は、日々の仕事をスムーズに推し進めていくうえで重要なスキルとなります。本コースでは、自責・他責・回避・依存という行動の4スタイルをベースに人間の行動パターンを理解し、自分らしさと相手らしさを活かした人づきあいのルールのベースを考えます。



<本コースのねらい>

- 状況を見極め、うまく断ったり、自己主張したりする手法も学んでいきます。
- 経験学習サイクルに基づき、人づきあいのルールを運用する方法を学習します。
- 身近なケースにより、ビジネスパーソン（学習者）一人ひとりが実感を持って学習できる内容です。

<各コースカリキュラム>

プロローグ	
第1章: 自分を知る、相手を知る	1-1 4つの行動スタイル 1-2 あなたの行動スタイルは？ 1-3 自分らしさを活かす4つの要素 1-4 相手らしさを知る
第2章 Win-Winスタイルの活用	2-1 ルールを紡ぎだす 2-2 自分らしさ、相手らしさを認める 2-3 望ましいのは4つの行動スタイルを適切に発揮すること
第3章 ルールの実践に向けて	3-1 ルールの実践に向けて 3-2 条件を認めてもらう 3-3 依頼を断る 3-4 説得の方法 (1) 3-5 説得の方法 (2)
エピローグ	

<概要>

受講対象者	● ビジネスパーソン全般
仕様	● 想定学習時間：4時間 ● 最短実行時間：40分 ● テスト数：1（全26問、固定出題）
監修者	● 内藤 誼人 アンギルド 代表 心理学者