

今からはじめるキャリアベーシックコース

一度、立ち止まって自分のキャリアを考えてみませんか？

なぜ今、自分のキャリアを自分で考える必要があるのかを理解し、キャリアデザインを始めるきっかけをつくります。自分の「内」を知り、自分のキャリアを取り巻く環境をとらえ、キャリアプランをどう実現していくかまでをガイドします。



<本コースのねらい>

- ・自分のキャリアを考えるには、どのような知識や考え方が必要かを理解し、これからのビジネス生活の中でキャリアデザインを始めるきっかけをつくります。
- ・自分の「内」に目を向け、現在の自分をより正しく理解するための自己診断を体験します。
- ・自分の「外」に目を向け、キャリア環境を認識し、可能性を拡大する考え方を身につけます。
- ・受講者が共感しやすいビジネスシーンをアニメーションで展開し、等身大の主人公を通して気づきを促します。
- ・キャリアプランを作成することがゴールではなく、作成したプランをどう実現していくかまでをガイドします。

<コースカリキュラム>

| | |
|-------|--|
| 第1章 | 1-1「キャリア」とは何かを考える 1-2 自分のキャリアを自分で考える 1-3 キャリアデザインを実現するステップ |
| 第2章 | 2-1 自分の「内」に目を向ける 2-2 自己理解の4要素 2-3 簡易アセスメント 2-4 自己診断のまとめ |
| 第3章 | 3-1 キャリア環境を認識する 3-2 キャリアの戦略を考える 3-3 キャリアマネジメントをめざす |
| エピローグ | 自分のキャリアプランを実現するために |

<概要>

| | |
|-------|---|
| 受講対象者 | ビジネスパーソン全般 |
| 仕様 | <ul style="list-style-type: none"> ● 想定学習時間：5 時間 ● 最短実行時間：57分 ● テスト数：1（全20問） |