

健康経営21 育児と仕事の両立・支援



共働きの増加に伴い、育児と仕事の両立に不安を抱える社員の増加や、制度が十分に活用されていないことが企業課題となっています。本コースでは、育児関連制度の基礎からライフステージごとの具体的な両立の工夫、職場・家庭での調整の進め方までを体系的に学習。さらに、育児経験をキャリア成長につなげる視点を養い、社員の主体的な行動と組織全体の生産性向上を支援します。

セルフチェック21 育児と仕事の両立・支援

- ◆ 育児と仕事の両立と、その支援制度に関する知識・リテラシー度をセルフチェックで確認します。
- ◆ 想定学習時間:10分 / 最短実行時間:3分



健康経営21 育児と仕事の両立・支援

- ◆ 育児と仕事の両立に関する現状と課題を理解し、制度や働き方の工夫を学ぶことで、実践的な対応力を高めます。
- ◆ ライフステージ別の事例から両立のヒントを得て、キャリア形成を前向きに捉えるマインドセットを育みます。
- ◆ **カリキュラム**
 1. 育児と仕事の両立
 2. 両立のための支援制度
 3. 各ライフステージでの両立のポイント
 4. 職場・家庭での調整の進め方
 5. 両立=成長視点で考えるキャリア形成
- ◆ 想定学習時間:30分 / 最短実行時間:15分
- ◆ テスト数:1(全10問、ランダム出題)



概要

| | |
|-------|--------------------------|
| 受講対象者 | ビジネスパーソン全般 |
| 監修 | 池田 心豪 大正大学人間学部人間科学科教授 |