

健康経営20 プレコンセプションケアを理解する

令和7年の健康経営度調査のアンケート項目に追加された「プレコンセプションケア」。「妊娠前の健康管理」のことですが、健康経営では性別を限定せず、性や健康に関する知識を持ち、将来の健康を考えて健康管理をすることとしています。本コースでは、将来の選択肢を増やしライフデザインを豊かなものにするために、正しい健康管理に関する知識を習得します。

セルフチェック20 プレコンセプションケアを理解する

- ◆ プレコンセプションケアに関する知識・リテラシー度をセルフチェックで確認します。
- ◆ 想定学習時間:10分／最短実行時間:3分

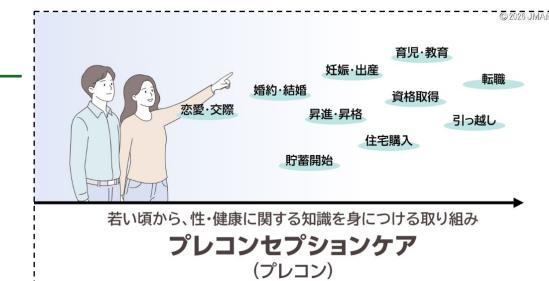
健康経営20 プレコンセプションケアを理解する

- ◆ プレコンセプションケアの基本的な概念と重要性を理解し、自分ごととして捉えるきっかけをつくります。
- ◆ 将来につながる健康意識を高め、プレコンセプションケアを実践するための具体的な方法を学びます。

◆ カリキュラム

1. プレコンセプションケアとは
2. プレコンの健康管理のポイント
3. 子をもつための健康管理
4. 感染症・性感染症のリスクと予防
5. 未来を守るプレコンセプションケア

- ◆ 想定学習時間:30分／最短実行時間:15分
- ◆ テスト数:1(全10問、ランダム出題)



概要

受講対象者	ビジネスパーソン全般
監修	荒田 尚子 国立成育医療研究センター 女性総合 診療センター女性内科診療部長