

健康経営 17 頭痛の種類と対策 セルフチェック/健康知識

健康経営度調査の認定項目でもある頭痛は、職場では軽視される傾向があり、片頭痛や緊張型頭痛などを持つ従業員が頭痛に耐えながら就労を続け、生産性やQOLの低下が起きています。このコースでは片頭痛や緊張型頭痛などの頭痛の原因と対策を学び、職場全体の理解促進につなげます。

セルフチェック 17 頭痛の種類と対策

<想定学習時間> 10分

<最短学習時間> 3分

頭痛に関する知識・行動のリテラシー度をセルフチェックで確認します。

健康経営 17 頭痛の種類と対策

<想定学習時間> 30分

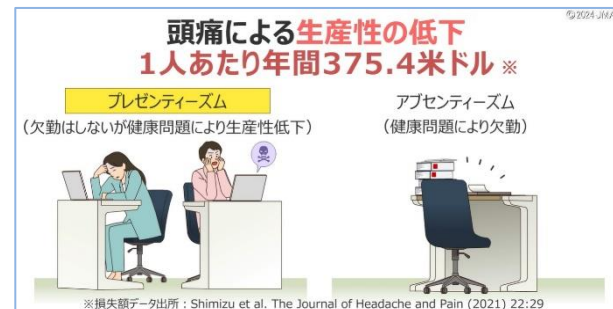
<最短学習時間> 15分

<レポート問題> 1回10問
※ランダム出題

生産性低下に影響する片頭痛や緊張型頭痛、群発性頭痛などの一次性頭痛の原因と対策を理解します。
また、薬の飲みすぎや他の疾病が原因で生じる二次性頭痛について理解します。

カリキュラム

1. 頭痛とは？ どんな影響がある？
2. 片頭痛とは？ どう対処する？
3. 緊張型頭痛とは？ どう対処する？
4. 疾病などによる、その他の頭痛
5. 頭痛の専門医を頼ってみよう！



受講対象者

●ビジネスパーソン全般

監修

●五十嵐 久佳
富士通クリニック 内科（頭痛外来）
・富士通グループ産業医、北里大学医学部脳神経内科学客員教授、医師、医学博士