

健康経営 14 がんの治療・予防と生活習慣 セルフチェック/健康知識

がんになる原因や予防方法、治療方法について学ぶとともに、日本人に多いがんや、性別特有のがんについての知識を深め、生活習慣の見直しや定期健診の重要性を理解します。自分の健康リテラシーを振り返ることで、必要な知識の習得に向けたコース受講や、具体的に実践するためのマイクロラーニング受講につながります。

セルフチェック 14 がんの治療・予防と生活習慣

がんに関する知識・行動のリテラシー度をセルフチェックで確認します。

<想定学習時間> 10分

<最短学習時間> 3分

健康経営 14 がんの治療・予防と生活習慣

本コースでは、がんの原因や発生するメカニズム、がんのリスクを減らすための生活習慣や感染症対策による予防、治療方法とその選び方や治療費などについて学習します。また、日本人に多い胃がん、肺がん、大腸がん、性別に特有の乳がん、子宮頸がん、前立腺がんについて原因や自覚症状、進行度に応じた治療法について理解を深めます。

<想定学習時間> 30分


<最短学習時間> 15分

<レポート問題> 1回10問
※ランダム出題

カリキュラム

1. なぜ「がん」になるのか？
2. 治療とお金
3. 予防と生活習慣
4. 日本人に多いがん～胃がん・肺がん・大腸がん～
5. 性別特有のがん～乳がん・子宮頸がん・前立腺がん～

がん治療の主な費用






病院以外に支払うお金	●交通費 ●ウィッグなどの外見補修費 ●宿泊費や食事代（自分・家族） ●健康食品購入費 など
病院に支払う その他のお金	●先進医療費 ●自由診療費 ●差額ベッド代 ●診断書作成費 など
病院に支払う お金	●初診・再診料 ●検査料 ●入院料 ●投薬料 ●手術料 など

がんの原因となるウイルス・細菌への対策

ウイルス・細菌検査、ワクチン接種(子宮頸がん)で予防

感染症対策

胃がん	肝がん(肝細胞がん)	子宮頸がん
 ヘルピロバクテリウム(ピロリ菌)	 C型肝炎ウイルス(HCV) B型肝炎ウイルス(HBV)	 ヒトパピローマウイルス(HPV)

受講対象者 ● ビジネスパーソン全般

監修

● 岡田 邦夫
NPO法人健康経営研究会
理事長