

健康経営 1 3 治療と仕事の両立・支援 セルフチェック/健康知識

疾病治療と仕事を両立するために自分自身が行うべきことと、職場、同僚等まわりができる就労支援のあり方を考えます。自分の健康リテラシーを振り返ることで、必要な知識の習得に向けたコース受講や、具体的に実践するためのマイクロラーニング受講につなげます。

セルフチェック 1 3 治療と仕事の両立・支援

<想定学習時間> 10分

<最短学習時間> 3分

両立支援に関する知識・行動のリテラシー度をセルフチェックで確認します。

健康経営 1 3 治療と仕事の両立・支援

<想定学習時間> 30分

<最短学習時間> 15分

<レポート問題> 1回10問

※ランダム出題

日本では、3人に1人が何らかの疾患を抱えながら働いていると言われています。本コースでは、両立支援の考え方や両立支援プラン作成までの流れを学習します。また、糖尿病・脳卒中・心疾患などの疾病、メンタル不調、不妊治療などの治療と仕事の両立でどのような支援が受けられるかの理解を深めます。

カリキュラム

1. 治療と仕事の両立のために
2. 両立支援の考え方～両立支援プラン作成までの流れ～
3. 糖尿病・脳卒中・心疾患との両立
4. メンタルヘルス不調と仕事の両立のために
5. 不妊治療と仕事の両立



受講対象者 ● ビジネスパーソン全般

監修

● 岡田 邦夫
NPO法人健康経営研究会
理事長
● 佐藤 雄一
佐藤病院グループ代表 産科
婦人科館出張 佐藤病院 院長