健康経営１１　おさえておきたい感染症対策 セルフチェック/健康知識

感染症とは何か。感染症予防のために普段から心掛けておくべきことから、感染症全般に対する基本的な知識を理解します。自分の健康リテラシーを振り返ることで、必要な知識の習得に向けたコース受講や、具体的に実践するためのマイクロラーニング受講につなげます。

セルフチェック１１　おさえておきたい感染症対策

＜想定学習時間＞10分
＜最短学習時間＞3分

感染症に関する知識・行動のリテラシー度をセルフチェックで確認します。

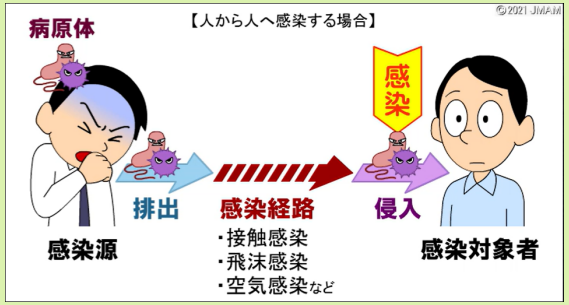
健康経営１１　おさえておきたい感染症対策

＜想定学習時間＞38分
＜最短学習時間＞19分
＜レポート問題＞1回10問
※ランダム出題

本コースでは、感染症の基本的な知識を、３つの感染症（インフルエンザ、ノロウイルス感染症、結核）を中心に理解します。また、予防のために普段から心がけておくべきことについて身につけます。

カリキュラム

1．感染症とは
2．感染のしくみ
3．注意したい３つの感染症～インフルエンザ　ノロウイルス感染症　結核～
4．感染が疑われたら
5．感染を防ぐ①～排出と侵入を断つ
6．感染を防ぐ②～感染経路を断つ
7．感染症にならないからだをつくる①～ワクチンで免疫力アップ
8．感染症にならないからだをつくる②～３つの健康習慣で免疫力アップ



受講対象者	● ビジネスパーソン全般
監　修	●岡田 邦夫 NPO法人健康経営研究会理事長

©JMA MANAGEMENT CENTER INC　無断複製転載を禁じます