

CVP

キャリア バリューアップコース

後半キャリアに備え、ビジョンを明確にし、
強い意思を新たにする



対 象 40歳代の社員の方 日 程 2日間 最適定員 20名

事前課題 ■「印象に残っている仕事」の記入 ■アセスメント「MSQ」の回答
■「キャリア資産の棚卸シート」の記入

フォロー
(オプション) ■キャリアコンサルタントによる個別面談

🕒 カリキュラム

- 1日目
- オリエンテーション・研修のねらい
 - 導入(課題提起)
 - ・事前課題「印象に残っている仕事」 [講義] ・「後半の仕事人生をどのように働くか？」
 - 環境分析 職場環境の変化(Must)を探る
 - ①自分を取り巻く環境変化を想定する ②自分は変化にどう対処するか？(意識と行動を考える)
 - 自己分析I WILL(価値観・動機)を探る
 - ①モチベーション診断(MSQ) ②キャリア指向性分析(キャリアアンカー)
 - 自己分析II CAN(能力・スキル)を探る
 - ①キャリア資産棚卸
 - 振り返り ・気づきの確認

- 2日目
- 1日目の振り返り
 - 自己分析III
 - ・SWOT分析
 - キャリアプランの作成
 - ①キャリアビジョン ②成長課題 ③課題決めのための行動計画
 - キャリアプラン発表
 - ・キャリアプランの発表 ・メンバーからのフィードバック
 - まとめ
 - ・想いの花束 ・自己実現のための5つのキーワード

必要とされる能力および内発的動機を開発する

キャリアの中間点を迎えたことを認識し、前半キャリアの振り返りによる資産の棚卸と、後半キャリアに向けてのビジョンを構築します。

今後のキャリアビジョンを 達成するための アクションプランをつくる

グループワークを主として気づきを促進する体験学習方式。
徹底した自己の振り返りによる強みと弱みの確認をはじめ、
キャリアの中間点において必要な情報をきちんと整理します。

