

# CGP

## キャリア グローアップコース

キャリアの確立に向け、強い意思を新たにする



**対象** 30歳代の社員の方

**日程** 2日間

**最適定員** 20名

**事前課題** ■ アセスメント「BPASS」の回答 ■ 「キャリア資産の棚卸シート」の記入  
■ 上司からのメッセージ(参加者の上司向け)の記入

### 🕒 カリキュラム

- 1日目**
- オリエンテーション
  - 導入講義  
・キャリアを考えるための3つの視点
  - 導入演習  
・仕事の根っこ探し
  - 自己分析I  
・仕事力診断「BPASS」 ・キャリア資産棚卸
  - 自己分析II  
・キャリア指向性分析 ・上司からのメッセージ

- 2日目**
- 1日目の振り返り
  - 環境分析  
・自分を取り巻く環境変化の考察 ・今後の課題検討(意識・行動)
  - 課題演習  
・キャリアビジョン作成 ・アクションプラン作成
  - 課題発表  
・キャリアビジョン・アクションプランの発表
  - エンディング  
・友の声

## モチベーションアップの機会を効果的に作りだす

変化する環境や役割を理解しながら目的意識を再醸成し、  
挑戦意欲をもって邁進していく動機づけを行います。

## 仲間意識やチームの 潜在的なパワーに目覚める

コミュニケーションスキルや挑戦志向が弱いとされる  
この年代の特徴を考慮しながら、グループワークを主とし、  
気づきを促進する体験学習方式で進めます。

