

CGP

キャリア グロアアップコース

キャリアの確立に向け、強い意思を新たにする



対象 30歳代の社員の方

日程 2日間

最適定員 20名

事前課題 ■ アセスメント「BPASS」の回答 ■ 「キャリア資産の棚卸シート」の記入
■ 上司からのメッセージ(参加者の上司向け)の記入

🕒 カリキュラム

- 1日目**
- オリエンテーション
 - 導入講義
・キャリアを考えるための3つの視点
 - 導入演習
・仕事の根っこ探し
 - 自己分析I
・仕事力診断「BPASS」 ・キャリア資産棚卸
 - 自己分析II
・キャリア指向性分析 ・上司からのメッセージ

- 2日目**
- 1日目の振り返り
 - 環境分析
・自分を取り巻く環境変化の考察 ・今後の課題検討(意識・行動)
 - 課題演習
・キャリアビジョン作成 ・アクションプラン作成
 - 課題発表
・キャリアビジョン・アクションプランの発表
 - エンディング
・友の声

モチベーションアップの機会を効果的に作りだす

変化する環境や役割を理解しながら目的意識を再醸成し、
挑戦意欲をもって邁進していく動機づけを行います。

仲間意識やチームの 潜在的なパワーに目覚める

コミュニケーションスキルや挑戦志向が弱いとされる
この年代の特徴を考慮しながら、グループワークを主とし、
気づきを促進する体験学習方式で進めます。

