

リーダーシップ開発コース

仕事と人をリードする 職場リーダー能力開発コース

職場を統率する立場として、リーダーシップを発揮するために必要な能力を習得・強化します。

部下・メンバーへのリーダーシップに限らず、あらゆる関係者を巻き込んで人を動かすためには何をすべきか。

そのための考え方・方法を学びます。

開催期間
参加料ほか

日数 2日間

定員 24名

参加料 104,500円（税込／1名）

事前課題 ①ケースの読み込み「浅川リーダーのケース」
②TAS診断への回答（Web受検）

事後課題 ①ARノートによる職場実践（提出不要）

会期：別紙年間スケジュール参照

会場：弊社指定会場

内 容

1 これからのリーダーに必要な7つの能力を学ぶ

[業務の側面]

1. 目標管理能力：目標をメンバーと共有・設定し、実績とのギャップを分析・検討しながら目標を達成していく
2. 問題解決能力：問題を論理的・分析的に考察し、的確に解決していく
3. 組織化（チームワーク）能力：より良い組織づくりのため、部下・メンバーの力を結集し、魅力的な職場づくりを進める

[人の側面]

4. コミュニケーション能力：自分の考え・気持ちを分かりやすく、正確に伝達し、納得させるとともに、相手の考え・気持ちを的確に把握する
5. 指導・動機付け能力：部下・メンバーにやる気を起こさせ、目的に向かって効果的に指導していく
6. 育成能力：部下・メンバーの行動変容を支援したり、能力領域の拡大を図り、育てていく

[共通]

7. 自己革新・啓発能力：以上6つの能力のベース

- 目標管理能力
- 問題解決能力
- 組織化（チームワーク）能力
- コミュニケーション能力
- 指導・動機付け能力
- 育成能力
- 自己革新・啓発能力



共通

2 TAS診断（対人能力向上診断）を用い、効果的なコミュニケーションをはかる

TA（交流分析）理論（米国のE. バーン博士によって提唱）を応用して開発された「TAS診断」を事前課題として実施します。行動・対人関係面での自己の特徴を明らかにすることはもちろん、メンバーの指導・育成など1対1のコミュニケーションを円滑に進める指針となります。

参加者の声



リーダーになるための要素を学べ、これから自分がしなければいけない事・足りない事を把握できました。

リーダーに必要な基本能力を具体的にインプットできたので、この研修が自己の意識改革につながるよう21日間ARを実践していきたいです。

改めて講義を聞き我が身を振り返ると不足している点が多々明らかになり、組織運営のイロハを教えてもらいました。

退屈することなく講義が進んでいき、有意義な2日間になりました。ここで感じたことを実行に移さないと意味がないので、「継続」していきます。

特長

1 職場リーダーとしての使命・役割を理解する

仕事と人を同時にリードし、組織の目標を与えられた条件のもとで、効率良く達成する使命・役割を理解します。

2 参加メンバーからの相互フィードバックにより自己開発課題を明らかにし、実行計画を作成する

単元ごとに記入するARノートの気づきをもとに、さらに成長するために取り組むべき課題（自己開発課題）を選定し、行動指針を決定。
参加者と共有し、アドバイスとエールを相互に送ります。

カリキュラム 7つの能力を学ぶ

1日目	9:30	オリエンテーション リーダーのあり方	<ul style="list-style-type: none"> ・相互交流 ・リーダーの役割と心がまえ ・リーダーに必要な7つの能力
		目標管理能力を強化する 問題解決能力を強化する	<ul style="list-style-type: none"> ・目標とは・目標管理とは ・問題解決のステップ
		【演習】事例研究	<ul style="list-style-type: none"> ・問題解決の留意点
	17:30	【自己理解】TAS診断フィードバック	
2日目	9:30	1日目の振り返り 組織化（チームワーク）能力／ コミュニケーション能力を強化する	<ul style="list-style-type: none"> ・チームワーク向上のポイント ・コミュニケーションの基本
		【演習】話し方・聴き方実習	<ul style="list-style-type: none"> ・効果的な話し方・上手な聴き方
		指導・動機付け能力／育成能力を強化する	<ul style="list-style-type: none"> ・指導とは・動機付けとは
		【演習】ケース映像視聴	
		指導・動機付け能力／育成の考え方と方法	<ul style="list-style-type: none"> ・育成とは
		自己革新・啓発能力を強化する／自己開発計画の策定	<ul style="list-style-type: none"> ・相互フィードバック
17:30	【演習】ARノート・自己開発計画の作成・実行宣言 まとめ		

※プログラムは変更になる場合があります

■ARノート・ARカード

研修で学んだことを実際の職場で活用するために、自分で目標を決めて21日間やり続けます。脳は約3週間でその行動をとることが吉に感じなくなり、習慣化するといわれ、行動に自信が生まれます。

21日間 アクション & リフレクション

私のめざすリーダー像は、「私の未来の姿」です。
実現させたい、変わりたい。
そんな気持ちで、必ず毎日5分、21日間継続してチャレンジします。

- 1 (5 月 17 日～)
..... 常に自分から声をかけ1日1回ほめる
- 2 (6 月 8 日～)
..... 帰社時に机の上にお礼の便箋を貼る
- 3 (月 日～)
.....

