

## 管理者基本コース

## 目標を完遂し人を育てる管理者基本コース

着実に成果を残す管理者として仕事の基本を学習し、自分自身の強化ポイントを知る実践的なプログラムです。

部下を育成し他部門を巻き込みながら、組織の目標をいかにやり遂げていくか、業務の側面と人の側面の両面からバランスよくアプローチする手法を学びます。自己流の不安を払拭し、ゆるぎない自信と管理者としての自覚を促します。

開催期間  
参加料ほか

日数 2日間

定員 24名

参加料 104,500円 (税込/1名)

事前課題 ①日々の管理者としての行動の記録  
②ケースの読み込み「(株)アイジム伊藤課長のケース」  
③「支援傾向フィードバック」への回答 (Web受検)

事後課題 ①ARノートによる職場実践 (提出不要)

会期：別紙年間スケジュール参照

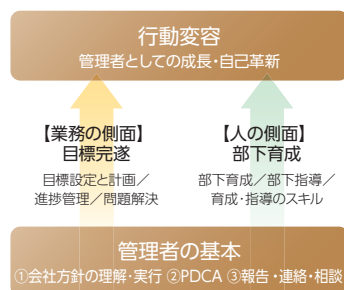
会場：弊社指定会場

内 容

## 1 一貫したストーリーのケースと映像を活用し、管理者の基本を段階的に理解

管理者になるとこれまでとは役割が異なり、担当する部署の成果と部下の成長に責任をもつことが求められます。

このコースではケース事例をもとに、業務の側面と人の側面から、それぞれ管理者に求められる期待役割を理解します。



## 2 対話をとおして自分のクセに気づく

单元ごとの学習をもとに、自らの現状を相互にインタビューしあい、振り返ります。得られた気づきは統合し、今後の自身の強化ポイントを明らかにします。

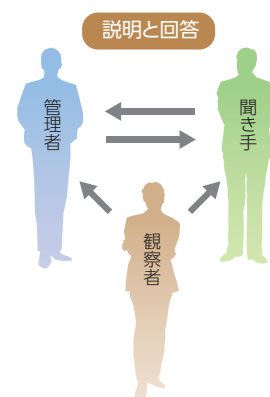
## 3 管理者としての行動変容につなげる

事前課題として「私の仕事記録3週間」を記入し、自分の業務の進め方のクセをあらかじめ把握します。

その上で研修に臨むことで、より具体的に自己の課題に気づくことができます。

研修では、目標完遂と部下育成など管理者の基本を学び、アセスメントのフィードバックを受け、今後どのように行動するかという自己開発計画を立てます。

研修後、職場ではその計画をもとに、自身の行動を振り返りながら実行をし続けることで、管理者に期待される行動変容へとつなげます。



# 参加者の声

基本コースという事でなじみのある言葉や手法が多く、分かりやすかった。グループディスカッション、特に他社の方との対話はやはり非常に有意義でした。

部下育成の計画・実行・分析に分けた考え方は納得感があった。また、指導のコミュニケーションのノウハウも良かった。

最近の組織は年配の部下がいたり、若年層の性格の変化があったりする為、「人間関係」の構築の仕方は、管理者セミナーでは必要と思う。部下育成インタビューでの困っている部分はここに集中していた。



## 特長

**1 基本の両輪が備わる**  
管理者が職場で直面するケースを目標完遂の側面と部下育成の側面から考察し、求められる基本の両輪を備えます。

**2 自己の課題に気づく**  
参加者同士の対話やアセスメントを通じて、職場での自分を振り返り、自己の行動課題に気づき、行動変容に向けた職場での実践を動機づけます。

## カリキュラム

### 着実に成果を残し、人を育てる管理者になる

1日目	9:30	<b>オリエンテーション</b>	・ 相互交流
		<b>管理者の役割</b>	・ 管理者の基本
		<b>【演習1】 管理者の役割</b>	
		<b>【演習2】 管理者の役割を果たしているか</b>	
		<b>目標完遂</b>	
		<b>【ケース演習1】</b>	・ 目標完遂の基本 ・ 部門目標の設定
		<b>(株)アイジム伊藤課長のケース</b>	・ 計画(役割分担)の策定 ・ 進捗管理
	17:30	<b>【演習3】 相互インタビュー</b>	・ 目標完遂に関する現状と今後の課題
2日目	9:30	<b>部下育成</b>	・ 部下育成の基本・3つの支援と部下の成熟度の解説
		<b>【演習4】 支援傾向診断</b>	
		<b>フィードバックと実務適用</b>	
		<b>【ケース演習2】</b>	・ 育成のポイントと方法
		<b>(株)アイジム伊藤課長のケース</b>	
		<b>【演習5】 相互インタビュー演習</b>	・ 部下育成に関する現状と今後の課題
		<b>【演習6】 管理者としての行動変容</b>	・ 相互フィードバック
	17:30	<b>アクションプラン策定</b>	

※プログラムは変更になる場合があります

#### ■ARノート・ARカード

研修で学んだことを実際の職場で活用するために、自分で目標を決めて21日間やり続けます。脳は約3週間でその行動をとることが苦に感じなくなり、習慣化するといわれ、行動に自信が生まれます。

**21日間 アクション & リフレクション**

私のめざすリーダー像は、「私の未来の姿」です。  
実現させたい、変わりたい...  
そんな気持ちで、必ず毎日5分、21日間継続してチャレンジします。

1 ( 5 月 17 日 ~ )  
普段は自分から声をかけ、1日1回ほめる.....

2 ( 6 月 8 日 ~ )  
休社時に机の上の机の上に戻す.....

3 ( 月 日 ~ )

