



女性管理職・候補者向けプログラム



マネジメントスタイル・探索プログラム

- 目的: “マネジメント”することを肯定的に受け止める
- ゴール: 私らしいマネジメントスタイルとそこへの成長ストーリーを描く
- 特長: 1) 管理職の役割・仕事を理解することで、マネジメントへの漠然とした不安を取り去る
2) 女性らしい(自分の特性を活かした)リーダーシップを知って自信をつける
3) “研修後”を意識した土台をつくる(タイムマネジメント・ストレスマネジメント、ネットワークづくり)
- 対象者: 女性管理職候補者(リーダー層)
- 期間: 1日
- 最適人数: 24名

時間	カリキュラム
9:00	★オリエンテーション
	1. 社長講話
	2. マネジメントとは
	1) マネジメントとリーダーシップ
	2) マネジメントに必要なスキル
	3. 女性活躍のカベを明らかにする
	1) 自社における女性の戦力化のカベ(内的・外的要因)
	2) 自分自身で変えられる問題
	3) 会社・上司へ依頼する問題
12:00	
13:00	4. 能力開発の方向性を探す
	1) マネジメント・リーダーシップスタイルの多様性
	2) 行動特性の理解(DISCや交流分析などのアセスメント)
	3) マネジメント力のタネを見つける(強み・弱み整理)
	4) 私らしい成長のストーリーを描く
	5. 活躍への土台をつくる
	1) タイムマネジメントと、ストレスマネジメント
	2) 私が頼れるリソースを考える
	6. 相互アドバイスと承認のシャワー(成長ストーリーの発表と承認・ネットワーキング)
17:00	



※プログラムの詳細は、お打合せのうえ決定いたします。



[MBI] 気づいて成長する 管理者コース

- 目的: 管理職になることを前向きにとらえ、チャレンジしようという気持ちになる
- ゴール: 管理職の仕事を体験し、自分の影響力に気づいたり、自分なりの管理職像のイメージをもつ
- 特長: 1) シミュレーションにより架空の酒造会社を舞台に、管理職の仕事を体験する
2) 参加者同士の相互フィードバックにより、自分の言動が他者に与える影響を理解する
- 対象者: 女性管理職候補者～女性管理職
- 期間: 2日
- 最適人数: 18名

時間	カリキュラム
1日目 9:00	1. ケース・スタディ(管理者の役割)
12:00	2. マネジメント演習Ⅰ(問題把握)
	→発表、ふりかえり
13:00	3. ミニ・相互フィードバック
	4. マネジメント演習Ⅱ(課題形成)
	情報の分析→チーム討議
	5. マネジメント演習Ⅲに関するアンケート実施
18:00	宿題:相互フィードバック準備
2日目 9:00	6. マネジメント演習Ⅳ
	→発表とふりかえり
	1) 課題解決の視点
	2) チーム活性化の視点
	3) 個人の影響力の視点
12:00	7. 相互フィードバック
13:00	8. 360度診断フィードバック(SKILLSCOPE)
	9. ふりかえり(自分の影響力)
	宿題:
	・職場実践のための取り組み
	「AR/ノート」、「職場での一歩を踏み出すために」
17:00	・キーパーソン・マネジメント演習準備



マネジメントスキル・ワンランクアッププログラム

- 目的: 管理職として“マネジメントスキルを磨く”
- ゴール: メンバーから“変わった!”と言われるマネジメントスキルを身につける
- 特長: 1) 女性管理職としての本音を語り合い、実状にあったマネジメントスキルを学ぶ
2) 360度診断、自己チェックで現状のマネジメント力を多面的に理解する
3) 業務・人の両側面を豊富な演習を使って学習する(コンセンサス演習、ケース演習、DVD研究)
- 対象者: 女性管理職(既任課長)
- 期間: 1日
- 最適人数: 24名

時間	カリキュラム
9:00	★オリエンテーション
	1. 社長講話
	2. 自社を取り巻く環境を理解する
	1) 環境変化と企業課題
	2) 環境認識の共有
	3. 現時点のマネジメント力を理解する
	1) 管理職としての本音をシェア
	2) 360度診断結果返却(Round Review)
	3) マネジメント自己チェック
	4. マネジメント力を高める
	1) 業務の側面を高める
12:00	ーリーダーシップと目標(目標コンセンサス)
13:00	ーリーダーシップ、目標管理の考え方
	2) 人の側面を高める
	ー部下とのコミュニケーション・動機づけ(ケース演習)
	ー部下の育成(DVD研究「二人の課長」)
	3) 気づきのシェア
	5. アクションプランの作成
	1) アクションプランの作成
	6. 相互アドバイス
17:00	1) 相互アドバイス(アクションプランの共有と承認)

※プログラムの詳細は、お打合せのうえ決定いたします。