

3 March

week13

Notes	23 月 Mon 83-283	24 火 Tue 84-282	25 水 Wed 85-281	26 木 Thu 86-280	27 金 Fri 87-279	28 土 Sat 88-278	29 日 Sun 89-277
いじがけるコト/ ●生活リズムを崩さない! ↓ いっもの時間に起床 ●意識的に体を動かす! ↓ 時間を決める	36.3° 7:00 ①国語 ②数学 ランチ FREE ③英語 ウォーキング ごはん おフロ 読書 午前中は集中できた!	36.3° 7:15 ①理科 ②課題 ランチ FREE ③数学 エクササイズ ごはん おフロ TV 夜はついダラダラとテレビを見てしまった!!	36.4° 7:10 ①社会 ②英語 ランチ FREE ③国語 ウォーキング ごはん おフロ 読書 ウォーキングが気持ちよかった	36.6° 7:10 ①英語 ②課題 ランチ FREE ③理科 筋トレ ごはん おフロ TV 英語の復習テスト ポロポロ...も ↳来週リベンジ	36.5° 7:00 ①数学 ②論文 ランチ FREE ③社会 ウォーキング ごはん おフロ FREE 今週やること たいさ 終わってHappy♡	36.3° 7:30 [DVDを観る] ランチPP デザバリー [片づけ] [夕食を作る] ごはん おフロ おフロ 夕食のお手伝い ハンダ上手にできた♪	36.1° 7:40 [本屋参考書めく] ランチPP [動画エクササイズ] ごはん おフロ [TV] 動画を見ながらエクササイズ いいかんじ!!
3 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	今週やること 国語 フォリント3枚 数学 参考書2章						社会 教科書まとめテスト 課題 テーマを2つ決める
4 月 火 水 木 金 土 日 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30							