

健康投資

健康投資効果

健康経営で
解決したい
経営課題

健康投資施策の取組
状況に関する指標

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

生活習慣病
予防対策

社員一人ひとりの
ヘルスリテラシー
向上
(身体・精神・社会的)

JMAM社員が
活躍するための
環境づくり
(エンゲージメント向上)

会社全体での
健康増進への
風土づくり

定期健診における
仕組み改善・
受診勧奨

定期健康診断
受診率

生活習慣改善
イベント/セミナー
実施

イベント/セミナー
参加率向上

コラボヘルスの
実施

健康管理支援サイト
「マイヘルスウェブ」
活用率向上

特定保健指導・
二次検診
受診勧奨・確認

受診者率向上

管理職への
労務管理教育実施

対象者の教育
受講率向上

自社eラーニングによる
健康教育実施

健康経営ライブラリ ※1
受講率/利用率向上

メンタルヘルス不調の
未然防止

ストレスチェック
結果に合わせた
施策参加率

エンゲージメント調査導入
※他制度連携

エンゲージメント調査
回答率

挑戦への賞賛文化
醸成の取組
※他制度連携

行動目標

肥満該当者数減
BMI/腹囲

生活習慣病リスク
該当者減
血圧/血糖/
血中脂質/肝機能

生活習慣
改善率向上
食事/睡眠/運動

喫煙率の削減

ストレスチェック
数値改善

エンゲージメント調査
数値向上

身体：
有所見率削減
40%以下

精神：
ストレスチェック
高リスク者削減
0名継続

社会的：
エンゲージメント
数値向上

アブセンティーズム
の低減 ※2

プレゼンティーズム
の低減 ※3

JMAMの
パーパスである
「成長に、寄り添う。」
実現のため、
社員と会社がともに
成長し続けることを
目指す

社員一人ひとりの
パフォーマンス向上
(働きがいを持ち、
業務に取り組む)

※1 株式会社ルネサンスとJMAMが共同で開発・提供するeラーニングサービス：<https://www.jmam.co.jp/hrm/health/>

※2 アブセンティーズム：病気のため、欠勤や長期休職している状態

※3 プレゼンティーズム：何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し、業務の生産性が下がっている状態