# オンラインでの「自分の見せ方」スキルアップコース

## オンラインでの「新」常識を知り、テレワークでも活躍するためのコミュニケーション技法に磨きをかけます。

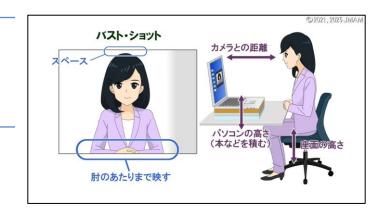
これまでリアルで行っていたミーティングなどがオンラインで行われるようになり、手探りでやり取りされているケースが見受けられます。 本コースでは、リアルではOKとされていた伝え方がオンラインではNGになる場合や、正しい見せ方・伝え方のコツなど、 オンラインでの「新」常識を知り、テレワークにおいても活躍するためのコミュニケーション技法を身につけます。

### <本コースのねらい>

- ●直接会う「リアル」と、ネットワークを介した「オンライン」との、自分の見せ方や 伝え方の違いを理解します。
- ●オンラインで相手に好印象を与え、効果的に伝える原則を学びます。
- ●オンラインに臨む際の準備事項と、わかりやすい伝え方の基本を学びます。

### **<カリキュラム>**

1700 1	
プロローグ	オンラインはリアルとは別モノ
<b>第1章</b> オンラインでの 3原則	1-1 その1: アクション・ファースト 1-2 30秒・発音トレーニング 1-3 30秒・表情筋トレーニング 1-4 効きワザ・うなずきトレーニング 1-5 その2: ほど良い"カメラ目線" 1-6 30秒・まばたきと眉のトレーニング 1-7 その3: 台形バスト・ショット
<b>第2章</b> 万全の準備で 信頼を得る	2-1 ビジネスにふさわしいセッティング 2-2 事前の動作確認を忘れずに
<b>第3章</b> オンラインで 好感度を上げる	3-1 わかりやすく話す① 3-2 わかりやすく話す② 3-3 オンライン会議 主催者の心得



#### <概要>

受講対象者	<ul><li>●ビジネスパーソン全般 特にテレワークでのコミュニケーション力を強化したい人</li></ul>
監修	●矢野 香 国立大学法人長崎大学准教授、スピーチコンサルタント
教材概要	<ul><li>想定学習時間:1時間</li><li>最短実行時間:28分</li><li>テスト数:1(ランダム出題)</li></ul>
レポート問題	全10問(ランダム出題)